



### Belangrijk om te weten

- Je kan je overdag **suf, slaperig en/of duizelig** voelen door alprazolam.
- Gebruik alprazolam **zo kort mogelijk en in de laagst mogelijke dosis**.
- Drink best **geen alcohol** wanneer je alprazolam gebruikt.
- Zeker na een langdurige behandeling is **traag verminderen** noodzakelijk, in overleg met je arts of apotheker.
- Als je alprazolam lange tijd gebruikt, kan dit leiden tot **verslaving en gewenning**.



**In veel gevallen zijn slaap- en kalmeermiddelen niet nodig.** Eet gezond. Laat je begeleiden. Zorg voor ontspanning. Beweeg voldoende. In deze [brochure](#) kan je meer informatie terugvinden en tips om je kansen op een betere nachtrust te verhogen, stressbestendiger te worden en spanningen te vermijden.

Geneesmiddelen die horen tot de groep van de benzodiazepines, worden heel vaak nagemaakt. Deze producten kan je dan kopen in een illegaal circuit, zoals via illegale websites. **Door geneesmiddelen te kopen buiten het legale circuit, neem je een gezondheidsrisico.** Lees deze [pagina](#) als je hierover meer informatie wenst.



### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof alprazolam zijn **benzodiazepines**. Dit is een groep geneesmiddelen tegen **angst** of **slaapproblemen**.

Alprazolam zorgt ervoor dat:

- je **minder angstig** bent;
- je je **kalmer** voelt;
- je **spieren ontspannen**.

Je arts schrijft alprazolam voor als **kortdurende behandeling** als je **heel angstig** bent.



### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

**Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](#).**

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die alprazolam bevatten. Je ziet er hoeveel alprazolam ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.



### Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

## Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Alprazolam wordt voorgeschreven aan **volwassenen**.

Je mag **niet meer innemen dan 3 mg (milligram) per dag** (24 uur). Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

## Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip en hoeveel keer per dag je alprazolam moet innemen.

Neem alprazolam in **met of zonder voedsel**.

## Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Je arts schrijft alprazolam voor als een **kortdurende behandeling** tegen je angst, en dit maximaal 2 tot 4 weken.

De **behandeling moet zo kort mogelijk** zijn. Na 1 tot 2 weken kan je **verslaafd** worden aan alprazolam . Dat wil zeggen dat wanneer het geneesmiddel is uitgewerkt, je het opnieuw nodig hebt om je goed te voelen. Hoe korter je alprazolam gebruikt, hoe kleiner de kans dat dit gebeurt. Je geraakt ook **gewend** aan alprazolam: hoe langer je alprazolam gebruikt, hoe meer je nodig zal hebben om je angst te verminderen.

Als je dit geneesmiddel toch gedurende **langere tijd** zou innemen, heb je meer kans op het ontwikkelen van een verslaving. **Neem alprazolam dus nooit op eigen initiatief langer dan je arts je heeft voorgeschreven**.



## Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een zeldzame, allergische reactie:

- piepende, moeilijke ademhaling;
- moeilijkheden bij het slikken;
- zwelling van de oogleden, het gezicht of de lippen;
- uitslag op je huid;
- jeuk.

Neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van **ernstige stoornissen in je gedrag**:

- je extreem geagiteerd voelen;
- je erg rusteloos voelen;
- agressieve gevoelens of gedrag;
- hevige woedegevoelens of woede uitbarstingen;
- nachtmerries;

- hallucinaties (dingen waarnemen die er niet echt zijn);
- ander ongepast gedrag.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van alprazolam zijn de volgende:

**Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)**

- slaperigheid;
- sufheid;
- depressie;
- onduidelijke spraak;
- duizeligheid en hoofdpijn;
- vermoeidheid;
- geheugenverlies;
- verstopping van de darmen (constipatie);
- droge mond;
- misselijkheid;
- prikkelbaarheid.

**Vaak (tot 1 op 10 mensen)**

- gebrek aan eetlust;
- verandering van je gewicht;
- braken;
- zenuwachtig zijn;
- angst;
- verwardheid;
- het niet meer kunnen herkennen van mensen en dingen, het niet weten waar je bent of het niet begrijpen van tijd (desoriëntatie);
- schokkerige, ongecoördineerde bewegingen;
- evenwichtsproblemen en instabiliteit (alsof je dronken bent);
- minder alert zijn;
- concentratieproblemen;
- dubbelzien of wazig zicht;
- gevoel van zwakte;
- huidreacties;
- meer of minder zin in seks.

**Soms (tot 1 op 100 mensen)**

- dorst;
- diarree;
- niet kunnen slapen;
- beven;
- onregelmatige maandstonden (menstruatie);
- te veel aanmaak van het hormoon dat de melkproductie stimuleert;
- spasmen of zwakte van je spieren;
- je heel opgewonden voelen;
- ongepast of ongewoon gedrag;
- dingen zien, horen, ruiken, proeven of voelen die er niet zijn (hallucinaties);
- je vijandig en kwaad voelen;
- abnormale gedachten;
- overmatige beweeglijkheid (psychomotorische hyperactiviteit);
- je blaas niet (volledig) kunnen ledigen bij het plassen;

- ongewild urineverlies (urine-incontinentie).

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



### Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Goed idee dat je wil stoppen, maar **nee**, je mag nooit zomaar zonder medisch advies met het gebruik van alprazolam stoppen.

Gebruik dit geneesmiddel zo kort mogelijk. Indien je arts het toch voor langere tijd voorschrijft (langer dan 4 weken), is in één keer stoppen gevaarlijk. Doe dit dus nooit alleen. Je kan last krijgen van **ontwenningverschijnselen** zoals angst, slapeloosheid, zenuwachtigheid, verwardheid en prikkelbaarheid.

Het is dus **noodzakelijk** om na een langdurige behandeling met alprazolam (langer dan 4 weken) de dosis **traag te verminderen**. Bekijk samen met je **arts of apotheker** hoe je dit het best aanpakt. Zij kunnen je helpen om een **schema op te stellen**.



### Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

#### Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis alprazolam wanneer het je invalt, of pas op het **volgende voorziene tijdstip** als het hiervoor bijna tijd is. **Sla** in dat geval **de vergeten dosis over** en ga gewoon verder met de behandeling.

Neem **nooit een dubbele dosis** alprazolam om een vergeten dosis in te halen.

#### Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker** of **bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- slaperigheid;
- verwardheid;
- niet meer goed kunnen stappen (dronkemansgang);
- lage bloeddruk;
- moeite met ademen;
- coma.



### Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

#### Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Nee**, je mag geen voertuig besturen of machines bedienen als je alprazolam gebruikt, en je:

- je **duizelig** voelt;

- je **slaperig** voelt;
- een **wazig of dubbel zicht** hebt;
- je **verward** voelt;
- een **verminderde concentratie** hebt;
- je **trager reageert**.

Ook al heb je geen last van deze bijwerkingen, toch is het besturen van een voertuig sterk af te raden, vooral in het begin van de behandeling.

Volgens de wet mag je niet deelnemen aan het verkeer als je in een toestand van dronkenschap bent of in een soortgelijke toestand door het gebruik van geneesmiddelen.

### Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Nee**, je drinkt best geen alcohol als je alprazolam gebruikt.

**Alcohol versterkt de effecten van alprazolam**, wat ervoor kan zorgen dat je je sneller suf en slaperig voelt. Ook kan de combinatie met alcohol belangrijke gevolgen hebben op het **besturen van voertuigen** en het bedienen van machines. Dit kan leiden tot **gevaarlijke situaties**.

### Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Ja**, je mag alles eten als je alprazolam gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op alprazolam.



### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

**Alprazolam wordt afgeraden voor zwangere vrouwen.**

**Vrouwen die borstvoeding geven, mogen alprazolam gebruiken maar met grote voorzichtigheid.**

#### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Het gebruik van alprazolam wordt **afgeraden tijdens de zwangerschap**.

Bij een langdurig gebruik, en vooral in het derde trimester, kan de pasgeboren baby verschillende problemen hebben. Wanneer je alprazolam gebruikt **tot op het einde van de zwangerschap en kort voor de geboorte**, kunnen er **ademhalingsmoeilijkheden** en **ontweningsverschijnselen** optreden zoals trillen, hard huilen, slecht drinken en slecht slapen. Je baby kan dan ook erg **slap** zijn (floppy infant syndroom).

Het **niet behandelen van ernstige angst** bij een zwangere vrouw kan ook **nadelige gevolgen** hebben, zowel voor de moeder als voor het kind. **Bespreek** dit met je **arts**. Stop dus niet plots met het gebruik omwille van je zwangerschap.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van alprazolam met je **arts of apotheker**.

#### Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Het gebruik van alprazolam is **toegestaan tijdens een periode van borstvoeding**, maar je moet erg **voorzichtig** zijn.

Als je **kortdurend alprazolam** zou gebruiken als je borstvoeding geeft, let dan op eventuele **bijwerkingen bij het kind** zoals moeilijkheden bij het drinken en slaperigheid.

Bespreek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en alprazolam moet gebruiken.



## Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Alprazolam kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen/producten:

- andere geneesmiddelen/producten die **slaperigheid** kunnen geven zoals:
  - sommige geneesmiddelen bij allergie;
  - andere slaapmiddelen;
  - andere kalmeermiddelen;
  - geneesmiddelen tegen stuipen (convulsies, epilepsie);
  - alcohol;
- **morfineachtige geneesmiddelen:**
  - krachtige pijnstillers;
  - geneesmiddelen die helpen om van een verslaving af te komen;
  - enkele hoestmiddelen;
- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop alprazolam door de lever wordt afgebroken beïnvloeden. Dit kan de werkzaamheid veranderen of het risico op bijwerkingen verhogen. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
  - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
  - sommige antibiotica;
  - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties;
  - sommige geneesmiddelen bij kanker;
  - sommige geneesmiddelen bij hiv;
  - sommige geneesmiddelen bij taailsijmziekte;
  - sint-janskruid, een kruid bij depressie.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik alprazolam niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij bepaalde aandoeningen van spierzwakte (**myasthenia gravis**);
- als je kortdurend stopt met ademen tijdens het slapen (**slaapapneusyndroom**);
- bij plotse en/of ernstige **ademhalingsproblemen**;
- bij een **mindere werking van de lever** (leverinsufficiëntie).

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van alprazolam, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?



Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je arts of apotheker.