



Belangrijk om te weten

- Buprenorfine is een krachtige pijnstiller, maar wordt ook gebruikt bij **debehandeling van een verslaving** aan heroïne, opium of opioïde pijnstillers.
- Je kan je overdag **suf, slaperig en/of duizelig** voelen door buprenorfine.
- Drink best **geen alcohol** wanneer je buprenorfine gebruikt.
- Zeker na een langdurige behandeling is **traag verminderen** noodzakelijk, in overleg met je arts of apotheker.



Naast buprenorfine te nemen is het belangrijk om **professionele begeleiding** te zoeken. Buprenorfine in combinatie met psychosociale ondersteuning vermindert de kans op terugval en helpt je gemotiveerd te blijven tijdens de behandeling.



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof buprenorfine zijn **zeer krachtige pijnstillers**. Je arts kan buprenorfine voorschrijven bij **matige tot ernstige pijn**. Bekijk voor meer informatie de fiche '[Buprenorfine bij pijn](#)'.

Je arts kan buprenorfine ook voorschrijven bij **de behandeling van een verslaving aan zware pijnstillers** (de opioïden, zoals morfine of fentanyl) of **een verslaving aan drugs** zoals **heroïne en opium**. Buprenorfine vermindert ontweningsverschijnselen. Dit helpt bij het verminderen of stoppen met het gebruik of minderen van heroïne of opioïden. Deze behandeling wordt ook **substitutie therapie** genoemd: je krijgt buprenorfine in de plaats van je verslavend middel.

Substitutie therapie maakt deel uit van een breder zorgkader waarbij je ook **hulp krijgt bij sociale en psychologische problemen**. Als je graag wil stoppen of minderen met het gebruik van je verslavend middel, dan doe je dit best **onder begeleiding**. Je apotheker en je huisarts kunnen je hierbij helpen, maar je kan ook [gespecialiseerde hulp](#) zoeken.

Het is mogelijk dat je arts je meteen doorverwijst naar gespecialiseerde hulpcentra, als hij of zij onvoldoende ervaring heeft met het begeleiden van mensen met een verslaving. In dat geval kan je vanaf het begin begeleid worden in een hulpcentrum, en zal daar ook de substitutie therapie opgestart worden als dat nodig is.

Buprenorfine zorgt ervoor dat je:

- minder **nood** hebt aan opioïden of heroïne;
- minder **drang** voelt om opioïden of heroïne te gebruiken;
- **weinig of geen effecten** meer voelt van de opioïden of heroïne;
- **minder last krijgt van ontweningsverschijnselen** bij het stoppen met gebruiken van opioïden of heroïne.



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmaInfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die buprenorfine bevatten. Je ziet er hoeveel buprenorfine ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen met buprenorfine die voor een andere aandoening worden gebruikt. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast buprenorfine nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



Hoe gebruik ik dit geneesmiddel? - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

In het begin van je behandeling schrijft je arts je een **dosis buprenorfine voor die specifiek voor jou gekozen is**. Je arts zal kijken naar hoeveel last je hebt van ontwenningverschijnselen, maar ook naar hoe slaperig je je voelt. Je dosis wordt daarna **stap voor stap verhoogd** tot je een stabiele dosis hebt bereikt. We noemen dit ook je **onderhoudsdosis**. Dit is de dosis die je een lange tijd zal moeten innemen.

Je arts schrijft een **voorschrift** voor buprenorfine en zal ook **afspraken met jou maken**. In het begin van je behandeling zal je **regelmatig** bij je arts moeten langsgaan om te bespreken hoe je behandeling verloopt. Zo kan de **dosis** van je behandeling **aangepast** worden naar wat jij nodig hebt.

Je apotheker geeft je geneesmiddel met buprenorfine **op basis van het voorschrift** van de arts.

Sublinguale tabletten:

Hou de tablet **onder je tong totdat ze volledig is opgelost**. Het is belangrijk dat je niet eet of drinkt wanneer de tablet nog niet volledig is opgelost.

Als je een dosis moet nemen waarbij je **meerdere tabletten** van verschillende sterktes moet combineren, kan je deze tabletten:

- samen onder je tong leggen;
- verdelen in twee porties: leg de tweede portie dan meteen onder de tong na de eerste.

Buprenorfine als tablet wordt voorgeschreven aan **volwassenen en kinderen vanaf 15 jaar**. Onder strikte medische begeleiding kunnen ook jongere personen buprenorfine als tablet gebruiken.

Als je buprenorfine als tablet een langere tijd neemt, kan je arts beslissen dat je meerdere dosissen naar huis mag meenemen (zogenaamde **meeneemdoses**). Dan moet je niet elke dag je geneesmiddel in de apotheek nemen. Of je in aanmerking komt voor meeneemdoses, kan je in samenspraak met je arts bepalen. Je zal uiteraard nog steeds sterk opgevolgd worden door je arts en apotheker, zodat je je dosissen zeker correct inneemt.

Inspuiting:

Buprenorfine als inspuiting wordt voorgeschreven aan **volwassenen en kinderen vanaf 16 jaar**.

De dosis buprenorfine wordt bepaald én toegediend door je arts. Het wordt enkel toegediend in een spier.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Sublinguale tabletten:

De meeste mensen moeten **dagelijks één keer** buprenorfine innemen. Sommige mensen kunnen ook elke 2 dagen buprenorfine krijgen. Hoe vaak je buprenorfine moet innemen, hangt af van de afspraken die je met je arts maakt.

De eerste weken van je behandeling neem je je dosis best **in aanwezigheid van je apotheker**. De apotheker zal je hierin begeleiden en kan er in de meeste gevallen voor zorgen dat je je dosis kan nemen in een gedeelte wat niet zichtbaar is voor het publiek.

Er zijn nog een aantal andere opties voor de inname van buprenorfine als tablet:

- Je kan er voor kiezen, al dan niet in samenspraak met je arts, om naar een **gespecialiseerd centrum** te gaan voor je behandeling. Het is mogelijk om daar je medicatie in te nemen.
- Als je in een **gesloten centrum verblijft**, kan het ook zijn dat je apotheker het geneesmiddel daar aflevert.
- Je apotheker kan een **schriftelijke overeenkomst** opstellen, waar je elke keer je handtekening op moet zetten als je je medicatie komt nemen.

Inspuiting:

De toediening van een inspuiting moet gebeuren door een arts die ervaring heeft met de behandeling van een verslaving. Dit gebeurt dan ook meestal in een gespecialiseerd centrum (zoals Medisch Sociale Opvang Centra (MSOC's)). Je kan er ook terecht voor ondersteuning op sociaal en psychologisch gebied of andere medische zaken.

Afhankelijk van jouw situatie, zal je **één keer per week** of **één keer per maand** een inspuiting krijgen.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Bespreek met je arts hoelang je buprenorfine moet gebruiken. **Je arts** zal een geschikte duur van behandeling voorstellen, die aangepast is aan jouw situatie. Het kan zijn dat je voor een **lange tijd** buprenorfine moet innemen.

Er zijn 2 vormen van een behandeling met buprenorfine:

- **Afbouwbehandeling:** hierbij is de behandeling gericht op het volledig stoppen met het gebruiken van opioïden/heroïne én buprenorfine. Je krijgt nog steeds je dosis buprenorfine, maar je dosis wordt verminderd over een langere tijdsperiode.
- **Onderhoudsbehandeling:** hierbij krijg je je voorgeschreven dosis buprenorfine, maar je bouwt je dosis (nog) niet af.

Beide vormen van de behandeling gaan best samen met een professionele begeleiding, op psychologisch en op sociaal vlak.

Als je te vroeg stopt met je behandeling, is er een grotere kans dat je **hervalt** in je oude verslaving. Het is dus erg belangrijk om het advies van je arts op te volgen.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Bijwerkingen treden vooral op **in de eerste dagen** dat je buprenorfine gebruikt. In het begin van je behandeling kan je ook last hebben van **ontwenningssverschijnselen**. **Bespreek** bijwerkingen met **je arts**, zodat je dosis indien nodig aangepast kan worden.

Neem onmiddellijk contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit kunnen symptomen zijn van een **levensbedreigende allergische reactie**:

- zwelling van je gezicht, lippen, tong, of keel;
- ademhalingsmoeilijkheden;
- slikproblemen;
- ernstige netelroos (urticaria).

Ook bij volgende bijwerkingen moet je onmiddellijk contact opnemen met je arts, want dit kunnen symptomen zijn van **schade aan de lever**:

- ernstige vermoeidheid;
- jeuk en een gele kleur van de ogen of huid (geelzucht).

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van **buprenorfine tabletten** zijn de volgende:

Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- niet kunnen slapen;
- hoofdpijn;
- buikpijn en misselijkheid;
- ontweningsverschijnselen.

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- keelontsteking;
- een onrustig gevoel, angst, zenuwachtigheid;
- agitatie;
- migraine;
- tintelingen en gevoelloosheid over je lichaam;
- slaperigheid;
- duizeligheid, flauwvallen;
- licht gevoel in je hoofd bij het rechtstaan (orthostatische hypotensie);
- verstopping van de darmen (constipatie);
- braken;
- verhoogde spanning van je spieren;
- pijnlijke maandstonden;
- vermoeidheid.

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- leverproblemen;
- ademhalingsmoeilijkheden.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van **buprenorfine injecties** zijn de volgende:

Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- sufheid;
- niet kunnen slapen;
- hoofdpijn;
- misselijkheid.

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- keelontsteking;
- verlies van eetlust;
- angst, agitatie, zenuwachtigheid;

- slaperigheid;
- duizeligheid;
- licht gevoel in je hoofd bij het rechtstaan (orthostatische hypotensie);
- migraine;
- spraakproblemen;
- hoesten;
- ademhalingsmoeilijkheden;
- buikpijn;
- winderigheid;
- droge mond;
- diarree;
- huiduitslag;
- jeuk;
- netelroos (urticaria);
- spierpijn, gewrichtspijn;
- rugpijn;
- samentrekkingen van de spieren;
- afwezigheid van je maandstonden;
- jeuk, pijn, zwelling of knobbeltjes op de plaats van injectie.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Nee, je mag nooit zomaar zonder medisch advies met het gebruik van buprenorfine stoppen. Deze medicatie wordt best geleidelijk afgebouwd. Je medicatie traag afbouwen in nauw overleg met je arts, zorgt ervoor dat je minder hevige ontwenningverschijnselen hebt. Ontwenningverschijnselen zijn bijvoorbeeld angst, slapeloosheid, zenuwachtigheid, verwardheid, beven, misselijkheid, diarree, buikkrampen, ...

Het is dus **noodzakelijk** om na een behandeling met buprenorfine de dosis **traag te verminderen**. Stop zeker niet zelf plotseling met buprenorfine te gebruiken. Je dosis kan worden afgebouwd in samenspraak met je arts. Die zal er dan voor zorgen dat je apotheker de **juiste voorschriften met de juiste dosissen** krijgt.

Met de juiste begeleiding en een goed plan, kunnen gezondheidsproblemen die het gevolg waren van gebruik van opioïden, drugs of opium verminderen. Er is meer ruimte voor andere dingen in je leven: werk, hobby's, familie, vrienden Je kan zo meer deel uitmaken van de samenleving.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Sublinguale tabletten:

Neem **zo snel mogelijk contact op** met je arts als je een dosis vergeten bent.

Neem **nooit een dubbele dosis** buprenorfine om een vergeten dosis in te halen.

Inspuiting:

Je arts bepaalt wanneer je een dosis buprenorfine krijgt. Indien er toch een dosis zou zijn overgeslagen, dan zal je **arts dit opvolgen**.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- minder diep en minder vaak ademhalen;
- slaperigheid;
- vernauwing van de pupil;
- lage bloeddruk;
- misselijkheid en overgeven.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Het kan gevaarlijk zijn om een voertuig te besturen of machines te bedienen als je buprenorfine gebruikt, want je kan:

- je **duizelig** voelen;
- je **slaperig** voelen;
- een **wazig of dubbel zicht** hebben.

Deze klachten kan je vooral hebben aan het **begin van de behandeling**, wanneer de **dosering** wordt **aangepast**, wanneer je ook **andere geneesmiddelen** gebruikt die op de hersenen werken, of wanneer je **alcohol** drinkt. Ook al heb je geen last van deze bijwerkingen, toch is een voertuig besturen sterk af te raden, zeker in de hiervoor benoemde situaties. Bespreek het besturen van een voertuig of het bedienen van machines met je arts.

Volgens de wet mag je niet deelnemen aan het verkeer als je in een toestand van dronkenschap bent of in een soortgelijke toestand door het gebruik van geneesmiddelen. Je kan ook getest worden in het verkeer. Meer informatie over het gebruik van geneesmiddelen in het verkeer, vind je in [dit thema](#).

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je drinkt best geen alcohol als je buprenorfine gebruikt.

Alcohol versterkt de effecten van buprenorfine, wat ervoor kan zorgen dat je je slaperig en ziek voelt.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je mag niet alles eten als je buprenorfine gebruikt.

Je mag **geen pompelmoes of ander aanverwant citrusfruit** (zoals pomelo) eten. Ook **bereidingen op basis van deze vruchten** moet je vermijden.

Deze citrusvruchten kunnen het effect van buprenorfine, en de bijwerkingen ervan, versterken of verlengen. Dat kan leiden tot ernstige ademhalingsproblemen.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Buprenorfine wordt normaal gezien afgeraden voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die borstvoeding geven. In het kader van een verslaving is substitutietherapie met buprenorfine veiliger dan verder opioïden blijven gebruiken. Bespreek dit samen met je arts.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Het gebruik van buprenorfine wordt normaal gezien afgeraden tijdens de zwangerschap. Maar in de context van een verslaving is **buprenorfine gebruiken de beste keuze** die je kan maken voor de gezondheid van je baby.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van buprenorfine **met je arts of je apotheker**. Het is belangrijk dat je niet plots stopt met je medicatie te nemen omdat je zwanger bent. Dit kan leiden tot ontweningsverschijnselen en kan gevaarlijk zijn.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Het gebruik van buprenorfine wordt normaal gezien afgeraden tijdens een periode van borstvoeding. Maar in de context van een verslaving is **buprenorfine gebruiken de beste keuze** die je kan maken voor de gezondheid van je baby.

Bij een verslaving mag het wel gebruikt worden. Observeer je baby goed als je buprenorfine neemt als je borstvoeding geeft.

Bespreek dit met je arts als je borstvoeding geeft en buprenorfine moet gebruiken. Die zal jouw risicofactoren beoordelen en je adviseren of je borstvoeding kan geven.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Buprenorfine kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen/producten:

- sommige geneesmiddelen die het **centraal zenuwstelsel afremmen** (bv. barbituraten, hypnotica, kalmerende middelen, geneesmiddelen bij angst, opiaten, geneesmiddelen bij psychoses, procarbazine of natriumoxibaat);
- sommige geneesmiddelen bij **angst of slaapproblemen**;
- andere geneesmiddelen die **slaperigheid kunnen geven** zoals sommige geneesmiddelen bij allergie, andere slaapmiddelen, andere kalmeer middelen, geneesmiddelen tegen stuipen (convulsies, epilepsie) en alcohol;
- sommige geneesmiddelen bij **depressie**;
- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop buprenorfine door de lever wordt afgebroken **beïnvloeden**. Dit kan de **werkzaamheid veranderen** of het risico op **bijwerkingen verhogen**. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
 - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
 - sommige antibiotica;
 - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties;
 - sommige geneesmiddelen bij kanker;
 - sommige geneesmiddelen bij hiv;
 - sommige geneesmiddelen bij taailsijmziekte;
 - sint-janskruid, een kruid bij depressie.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik buprenorfine niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij ernstige **ademhalingsproblemen**;
- bij **ernstige leverproblemen**;
- als je op dat moment **alcohol** hebt **gedronken** (acuut alcoholisme) of bij ernstige **alcoholontwenning** met symptomen als trillen, verwardheid, hallucinaties en hevig zweten (delirium tremens).

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van buprenorfine, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

