



Belangrijk om te weten

- **Mijd zon- en uv-licht** tijdens je behandeling. Is dit niet mogelijk, gebruik dan zonnecrème en draag beschermende kleding op het behandelde huidgebied.
- **Breng de gel niet aan op wondes, huiduitslag (eczeem) of slijmvliezen** (mond, geslachtsdelen, enz.).
- **Niet inslikken** of in de ogen wrijven.
- Breng **geen verband** aan na het aanbrengen.
- **Niet langer dan 2 tot 3 weken** op een **groot deel van het lichaam** aanbrengen.
- **Gebruik geen diclofenac gel** tijdens het **derde trimester van je zwangerschap**.



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof diclofenac zijn **ontstekingsremmers**.

Gebruik diclofenac gel bij **pijn en ontsteking**.



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die diclofenac gel bevatten. Je ziet er hoeveel diclofenac ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen met diclofenac die op een andere manier worden toegediend. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet aanbrengen en hoeveel keer per dag. Staat de informatie niet op het etiket, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Diclofenac gel mag worden gebruikt bij **volwassenen en kinderen vanaf 14 jaar**.

Je mag **niet meer aanbrengen dan 4 g (gram) per dag** (24 uur), wat ongeveer overeenstemt met de grootte van een kers. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Breng diclofenac op **gelijk welk moment** van de dag aan. Bij langdurig gebruik kies je best een **vast tijdstip**.

Als je verschillende keren per dag diclofenac aanbrengt, zorg er dan voor dat de **dosissen** gelijkmatig over de dag worden **verdeeld**.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten hoeveel keer per dag je diclofenac moet aanbrengen.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Breng diclofenac **zo kort mogelijk** aan. Als de **klachten** van pijn en ontsteking **verdwenen** of **niet meer hinderlijk** zijn, **stop** dan met het aanbrengen van diclofenac.

Heb je ondanks het gebruik van diclofenac gel na enkele dagen nog evenveel of zelfs meer last van klachten? Neem dan **contact op met je arts**.

Bespreek **langdurig gebruik met je arts** (meer dan 3 weken).



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden:

- rode huid met blaren of die schilfert met of zonder koorts;
- gewrichtspijn.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van diclofenac gel zijn de volgende:

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- jeuk;
- huiduitslag (erytheem, eczeem, dermatitis).

Diclofenac gel kan **je huid gevoeliger maken voor zonlicht**. Daardoor kan je huid sneller verbranden en blaren krijgen. **Stel het lichaamsdeel waarop je de gel hebt aangebracht niet bloot aan de zon**. Meer informatie vind je terug in de fiche "[Opgelet voor zonlicht bij bepaalde geneesmiddelen](#)". Gelukkig komt deze bijwerking niet veel voor, maar voorkomen is altijd beter dan genezen!

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Goed idee dat je wil stoppen. **Ja**, je kan in één keer stoppen met het gebruik van diclofenac gel. Als je symptomen verdwenen zijn, doe je dit **best zo snel mogelijk**.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Breng je volgende dosis diclofenac aan wanneer het je invalt, of pas op het **volgende voorziene tijdstip**

als het hiervoor bijna tijd is.

Breng **geen dikkere laag** diclofenac aan om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker** of bel het Antigifcentrum (070 245 245).

Er zijn **geen symptomen** bekend van overdosering.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je diclofenac gebruikt.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je diclofenac gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op diclofenac.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je diclofenac gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op diclofenac.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Diclofenac gel wordt afgeraden tijdens het eerste en tweede trimester van de zwangerschap.

Gebruik **geen diclofenac gel** tijdens het derde trimester van je zwangerschap.

Diclofenac gel is veilig voor vrouwen die borstvoeding geven.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Over het gebruik van diclofenac tijdens het eerste en tweede trimester van de zwangerschap is onvoldoende bekend om zeker te zijn dat het veilig is. Je arts zal de ernst van je symptomen afwegen tegen het risico voor je kind.

Gebruik geen diclofenac gel tijdens het derde trimester van je zwangerschap.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van diclofenac gel met je **arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag diclofenac aanbrengen als je borstvoeding geeft. Breng het niet aan op de borsten, en dit zeker niet voor een langere periode.

Bespreek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en diclofenac gel wil gebruiken.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Diclofenac kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen.

Er zijn voor diclofenac gel **geen mogelijk ernstige wisselwerkingen** bekend. De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Breng geen diclofenac gel aan in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- als je in het verleden al een allergische reactie hebt gehad na het gebruik van **diclofenac, acetylsalicylzuur en andere ontstekingsremmers**;
- bij een **mindere werking van de nieren** (nierinsufficiëntie).

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van diclofenac gel, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 - 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

