



### Belangrijk om te weten

- Gebruik geen diclofenac tijdens het derde trimester van de zwangerschap.
- Drink best geen alcohol wanneer je diclofenac gebruikt.



### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof diclofenac zijn **ontstekingsremmers**.

Je arts schrijft diclofenac voor bij **pijn en ontsteking**.



### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die diclofenac bevatten. Je ziet er hoeveel diclofenac ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast diclofenac nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.

Er zijn ook geneesmiddelen met diclofenac die op een andere manier worden toegediend. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



### Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

#### Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek met je arts, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Diclofenac wordt voorgeschreven aan **volwassenen en kinderen vanaf 14 jaar**.

Je mag **niet meer innemen dan 150 mg (milligram) per dag** (24 uur). Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

#### Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem diclofenac bij voorkeur in **voor of tijdens de maaltijd**, zo heb je minder risico op maag- of darmklachten.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip en hoeveel keer per dag je diclofenac

moet gebruiken.

### Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Bespreek met je arts hoelang je diclofenac moet gebruiken. Je arts zal je klachten opvolgen en beslissen hoelang je diclofenac mag gebruiken.

De behandeling moet zo kort mogelijk zijn. Als de klachten van pijn en ontsteking verdwenen zijn, stop dan met het gebruik van diclofenac.

Bespreek langdurig gebruik met je arts.



### Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden:

- bloed in de stoelgang;
- pijn in de buik of borstkas.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van diclofenac zijn de volgende:

#### Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- hoofdpijn, verwarring;
- duizeligheid;
- misselijkheid, braken, diarree, buikpijn, verminderde eetlust en winderigheid;
- het verschijnen van puistjes op de huid.

Diclofenac kan je **huid gevoeliger maken voor zonlicht**. Daardoor kan je huid sneller verbranden en blaren krijgen. **Bescherm daarom je huid tegen zonlicht**. Hoe je dit kan doen, kan je lezen in het thema '[Opgelet voor zonlicht bij bepaalde geneesmiddelen](#)'. Gelukkig komt deze bijwerking niet veel voor, maar voorkomen is altijd beter dan genezen!

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



### Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Goed idee dat je wil stoppen. Ja, je kan in één keer stoppen met het gebruik van diclofenac. Als je pijn verdwenen is, doe je dit **best zo snel mogelijk**.



### Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

#### Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis diclofenac wanneer het je invalt, of pas op het **volgende voorziene tijdstip** als het hiervoor bijna tijd is.

Neem **nooit een dubbele dosis** diclofenac om een vergeten dosis in te halen.

### Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker** of bel het **Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- hoofdpijn;
- onrust;
- spierkrampen;
- prikkelbaarheid;
- duizeligheid;
- stuiptrekkingen;
- maagpijn;
- misselijkheid;
- braken;
- bloed overgeven;
- diarree;
- maagzweer;
- darmzweer;
- verminderde urineproductie.



### Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

#### Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je diclofenac gebruikt.

#### Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Drink best **geen alcohol** wanneer je diclofenac gebruikt.

Alcohol **versterkt** de **maag- en darmklachten** en verhoogt het risico op **maag- en darmbloedingen**.

#### Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je diclofenac gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op diclofenac.



### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Het gebruik van diclofenac wordt **afgeraden** tijdens het eerste en tweede trimester van de zwangerschap.

Gebruik **geen diclofenac** tijdens het derde trimester van de zwangerschap.

Er zijn vermoedelijk **geen schadelijke effecten** op je kind tijdens de borstvoeding.

#### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Over het gebruik van diclofenac tijdens het eerste en tweede trimester van de zwangerschap is onvoldoende bekend om zeker te zijn dat het veilig is. Je arts zal de ernst van je symptomen afwegen

tegen het risico voor je kind.

Gebruik **geen diclofenac** tijdens het **derde trimester** van je zwangerschap.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van diclofenac met je **arts of je apotheker**.

### Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag diclofenac gebruiken als je borstvoeding geeft. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

**Bespreek dit met je arts of apotheker** als je borstvoeding geeft en diclofenac moet gebruiken.



### Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Diclofenac kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- andere **ontstekingsremmers**, zoals [acetylsalicylzuur](#);
- **ontstekingsremmers** zoals **cortisone** (corticoiden);
- sommige geneesmiddelen die het **vormen van bloedklonters tegengaan** (bloedverduunners);
- sommige geneesmiddelen bij **depressie**;
- sommige geneesmiddelen bij een **mindere werking van het hart** (hartfalen);
- sommige geneesmiddelen tegen **suikerziekte** (diabetes mellitus);
- sommige geneesmiddelen bij een **hoge bloeddruk**;
- sommige **diuretica** (zogenaamde “plaspillen”);
- **lithium**, een geneesmiddel bij manie of depressie;
- [methotrexaat](#), een geneesmiddel bij kanker, psoriasis of reuma;
- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop diclofenac door de lever wordt **afgebroken beïnvloeden**. Dit kan de **werkzaamheid veranderen** of het risico op **bijwerkingen verhogen**. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
  - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
  - sommige antibiotica;
  - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: [‘Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?’](#). Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



### Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik geen diclofenac in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij een **mindere werking van de nieren** (nierinsufficiëntie);
- bij een **mindere werking van de lever** (leverinsufficiëntie);
- bij een **mindere werking van het hart** (hartfalen);
- bij een **maagzweer of darmzweer**;
- als je **heel erg uitgedroogd bent**, bijvoorbeeld door veel diarree, overgeven of te weinig drinken;
- bij een **darmontsteking** (ziekte van Crohn);
- bij **bloedingen** (let op voor bloed in de stoelgang en bij braken);
- bij **windpokken**.



Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je arts of apotheker.