



Belangrijk om te weten

- Dit geneesmiddel is een geneesmiddel **op basis van planten**.
- Neem echinacea **niet langer in dan 10 tot 14 opeenvolgende dagen** (ook niet als je dit geneesmiddel inneemt om een verkoudheid te voorkomen).



In België gebruiken we vaak plantaardige geneesmiddelen, omdat ze over het algemeen als veilig worden beschouwd. Toch kan het gevaarlijk zijn om ze samen met geneesmiddelen of andere medicinale planten in te nemen. Wees dus voorzichtig en raadpleeg een professionele zorgverlener voor je ze combineert. Lees [dit thema](#) voor meer informatie.



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof echinacea zijn **geneesmiddelen op basis van planten**. Plantaardige geneesmiddelen kunnen gebruikt worden bij verschillende ziektes en klachten.

In dit geval gaat het om de **Echinacea purpurea** plant, of de **zonnehoed**.

Gebruik echinacea om een **verkoudheid te voorkomen of behandelen**.



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](#).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die echinacea bevatten. Klik op de naam van het geneesmiddel om te weten hoeveel echinacea ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast echinacea nog andere werkzame stoffen bevatten.



Hoe gebruik ik dit geneesmiddel? - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best eerst **advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Echinacea in **opgeloste vorm** mag worden gebruikt bij **volwassenen en kinderen vanaf 2 jaar**.

Echinacea in **tablet** vorm mag worden gebruikt bij **volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar**.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem echinacea in op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**.

De oplossing om te drinken moet worden verdund in een glas water.

Als je echinacea verschillende keren per dag neemt, zorg er dan voor dat de **dosis** gelijkmatig over de dag worden **verdeeld**.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip en hoeveel keer per dag je echinacea moet innemen.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

De **behandeling moet zo kort mogelijk** zijn. Als de **klachten** van verkoudheid **verdwenen** zijn, **stop dan** met het gebruik van echinacea.

Neem **echinacea** niet langer in dan 10 tot 14 opeenvolgende dagen (ook niet als je dit geneesmiddel inneemt om een verkoudheid te voorkomen).

Heb je ondanks het gebruik van echinacea na 10 tot 14 dagen nog evenveel of zelfs meer last van klachten? Neem dan contact op met **je arts**.

Bespreek langdurig gebruik met je arts.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Echinacea heeft weinig bijwerkingen die vaak (tot 1 op 10 mensen) of soms (tot 1 op 100 mensen) voorkomen. De volledige lijst van bijwerkingen wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: "Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?". Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook [rechtstreeks melden aan het FAGG](#).



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, je kan in één keer stoppen met het gebruik van echinacea. Als je symptomen verdwenen zijn, doe je dit **best zo snel mogelijk**.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis echinacea wanneer het je invalt, of pas op het **volgende voorziene tijdstip** als het hiervoor bijna tijd is.

Neem **nooit een dubbele dosis** echinacea om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker** of bel het Antifocentrum (070 245 245).

Er zijn **geen symptomen** bekend van overdosering.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je echinacea gebruikt.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je echinacea gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op echinacea.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je echinacea gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op echinacea.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Echinacea wordt afgeraden voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die borstvoeding geven.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Als je zwanger bent, **neem dan geen echinacea zonder medisch advies**.

Over het gebruik van echinacea tijdens de zwangerschap is **onvoldoende bekend** om zeker te zijn dat het veilig is. Weeg samen met je arts de ernst van je symptomen af tegen het risico voor je kind.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van echinacea met je **arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Het gebruik van echinacea wordt **afgeraden tijdens een periode van borstvoeding** omdat niet bekend is of echinacea wordt uitgescheiden in de moedermelk.

Bespreek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en echinacea wil gebruiken.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Echinacea kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen.

Er zijn voor echinacea **geen mogelijk ernstige wisselwerkingen** bekend. De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: "Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?". Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik echinacea niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- als je **allergisch** bent voor echinacea of aan planten van de familie Asteracea;

- bij **chronische ziektes** die **verschillende organen of het hele lichaam aantast** en steeds erger wordt (zoals multiple sclerose, tuberculose, hiv, bindweefselziekte);
- als je een **auto-immuunziekte** hebt;
- als je een **probleem hebt met je afweersysteem** (immunodeficiëntie);
- bij ernstige **problemen met witte bloedcellen**.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van echinacea, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: "Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?". Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15-25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen in je **apothek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

