



### Belangrijk om te weten

- Het kan **enkele weken duren** na de start van je behandeling met escitalopram, vooraleer je je beter begint te voelen.
- Je kan last krijgen van **misselijkheid** door escitalopram.
- Drink best **geen alcohol** wanneer je escitalopram gebruikt.
- Zeker na een langdurige behandeling is **traag verminderen** noodzakelijk, in overleg met je arts of apotheker.



Antidepressiva worden heel vaak nagemaakt. Deze producten kan je dan kopen in een illegaal circuit, zoals via illegale websites. **Door geneesmiddelen te kopen buiten het legale circuit, neem je een gezondheidsrisico.** Lees deze [pagina](#) als je hierover meer informatie wenst.



### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof escitalopram zijn **antidepressiva**.

Je arts schrijft escitalopram voor bij

- **depressie;**
- **angststoornissen.**



### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](#).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die escitalopram bevatten. Je ziet er hoeveel escitalopram ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.



### Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

#### Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Escitalopram wordt voorgeschreven aan **volwassenen**.

De behandeling zal aan een lage dosis worden opgestart. Je arts zal de dosis dan geleidelijk aan

verhogen.

Je mag **niet meer innemen dan 20 mg (milligram) per dag** (24 uur). Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

### Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem escitalopram in op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**. Bij langdurig gebruik kies je best een **vast tijdstip**.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten hoeveel keer per dag je escitalopram moet innemen.

### Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Als je start met een behandeling met escitalopram, kan het **enkele weken duren** voordat je je beter begint te voelen. Blijf dus zeker **doorgaan** met de inname van escitalopram, zelfs als je eerst nog geen verbetering voelt.

**Bespreek met je arts** hoelang je escitalopram moet gebruiken.



### Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden:

- bloed bij het braken;
- bloed in de stoelgang;
- extreem veel blauwe plekken;
- zwelling van de lippen, tong en huid;
- ademhalingsmoeilijkheden;
- slikproblemen;
- blijvende pijnlijke erectie van de penis (priapisme);
- agitatie, niet kunnen slapen, zich uitgelaten of emotioneel 'high' voelen;
- je trilt, je spieren trekken samen en je hebt koorts: dit is het serotoninesyndroom. Dit is zeldzaam maar het kan optreden als er een wisselwerking is met andere geneesmiddelen;
- als je gedachten hebt over zelfmoord: als je depressief bent of een angststoornis hebt, dan kan je soms denken aan zelfmoord. Deze gedachten kunnen toenemen als je voor het eerst start met een behandeling, omdat het enkele weken kan duren voor je je beter begint te voelen. Als je om het even op welke moment eraan denkt om jezelf pijn te doen, zoek dan hulp bij een familielid of vriend, neem contact op met je arts of ga naar het ziekenhuis. Deze gedachten komen meer voor bij kinderen, adolescenten en jongvolwassenen.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van escitalopram zijn de volgende:

#### Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- misselijkheid, braken;
- hoofdpijn.

#### Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- neusverstopping of loopneus;
- verlies van eetlust, grotere eetlust;
- angst, rusteloosheid;

- moeilijker slapen, abnormale dromen, veel geeuwen;
- slaperigheid, vermoeidheid, duizeligheid;
- braken, diarree, verstopping van de darmen (constipatie);
- droge mond;
- veel zweten;
- spierpijn, gewrichtspijn;
- seksuele problemen zoals erectieproblemen, minder zin in seks of een verstoord orgasme;
- koorts;
- gewichtstoename.

#### Soms (tot 1 op 100 mensen)

- netelroos (urticaria);
- huiduitslag en jeuk;
- tandenknarsen;
- zenuwachtigheid;
- snelle hartslag;
- haaruitval;
- verwijding van de pupil (mydriasis), je ziet minder goed;
- oorsuizen;
- bloedneus;
- bloedverlies in je maag of darmen;
- gewichtsverlies;
- onregelmatige maandstonden (ongesteld zijn), zwaardere maandstonden.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



#### Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

**Nee**, je mag een behandeling met escitalopram niet zomaar zonder medisch advies stoppen.

In één keer stoppen is gevaarlijk, vooral na langdurig gebruik. **Doe dit nooit alleen**. Je kan last krijgen van **ontwenningverschijnselen** zoals duizeligheid, slaapstoornissen, gevoelens van angst, hoofdpijn, misselijkheid, zweten, beven, verwardheid, diarree, minder goed kunnen zien en hartkloppingen.

Het is dus **noodzakelijk** om na een langdurige behandeling met escitalopram de dosis **traag te verminderen**. Bekijk samen met je **arts of apotheker** hoe je dit het best aanpakt. Zij kunnen je helpen om een schema op te stellen.



#### Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

##### Wat als ik een dosis ben vergeten?

Als je beseft voor het slapengaan dat je je dosis escitalopram vergeten bent, dan kan je deze nog innemen. Anders wacht je tot het **volgende voorziene tijdstip**.

Neem **nooit een dubbele dosis** escitalopram om een vergeten dosis in te halen.

## Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245).

Je kan volgende klachten krijgen:

- duizeligheid;
- zenuwachtigheid;
- beven;
- stuipen;
- misselijkheid;
- braken;
- snelle of trage hartslag;
- hoge of lage bloeddruk.



## Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

### Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Nee**, je mag geen voertuig besturen of machines bedienen als je escitalopram gebruikt, en je:

- je **duizelig** voelt;
- je **slaperig** voelt;
- een **wazig of dubbel** zicht hebt.

Enkel wanneer je deze klachten niet hebt, mag je een voertuig besturen of machines bedienen, maar blijf altijd voorzichtig.

### Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Nee**, je drinkt best geen alcohol als je escitalopram gebruikt.

### Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Ja**, je mag alles eten als je escitalopram gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op escitalopram.



## Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

**Escitalopram wordt afgeraden voor zwangere vrouwen.**

**Je mag escitalopram gebruiken als je borstvoeding geeft, maar je arts zal jou en jouw baby goed opvolgen.**

### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Over het gebruik van escitalopram tijdens de zwangerschap is onvoldoende bekend om zeker te zijn dat het veilig is. Je arts zal de ernst van je symptomen afwegen tegen het risico voor je kind.

Bij een langdurig gebruik, en vooral in het derde trimester, kan de pasgeboren baby verschillende problemen hebben. Wanneer je escitalopram gebruikt **tot op het einde van de zwangerschap en kort voor de geboorte**, kunnen er **ademhalingsmoeilijkheden** en **ontweningsverschijnselen** optreden zoals trillen, hard huilen, slecht drinken en slecht slapen. Je baby kan dan ook erg **slap** zijn (floppy infant syndroom).

Het **niet behandelen van ernstige angst of depressie** bij een zwangere vrouw kan ook **nadelige gevolgen** hebben, zowel voor de moeder als voor het kind. **Bespreek** dit met je **arts**. Stop dus niet plots met het gebruik omwille van je zwangerschap.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van escitalopram met je **arts of je apotheker**.

### Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Je mag escitalopram gebruiken als je borstvoeding geeft, maar je arts zal jou en jouw baby goed opvolgen. Je baby zal dan gecontroleerd worden op slecht slapen, sufheid, veel huilen, slecht drinken en slecht groeien.

**Bespreek dit met je arts of apotheker** als je borstvoeding geeft en escitalopram moet gebruiken.



### Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Escitalopram kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts en/of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- geneesmiddelen die behoren tot de zogenaamde **MAO-remmers**: sommige geneesmiddelen bij de ziekte van Parkinson, bij depressie (moclobemide) en sommige antibiotica (linezolide);
- andere geneesmiddelen die het **bloed verdunnen**: sommige geneesmiddelen bij depressie, sommige ontstekingsremmers, andere bloedverdunners;
- sommige **diuretica** (zogenaamde “plaspillen”);
- sommige geneesmiddelen bij een **psychose**;
- andere geneesmiddelen die ook een **stoornis van het hartritme (QT-verlenging) kunnen veroorzaken**, zoals geneesmiddelen bij hartritmestoornissen, misselijkheid en depressie;
- andere geneesmiddelen die ook het risico voor het krijgen van het **serotoninesyndroom** verhogen, zoals de bovengenoemde MAO-remmers, sommige pijnstillers (de opioïden) en sommige geneesmiddelen bij migraine (de triptanen);
- escitalopram kan de **afbraak in de lever** van sommige geneesmiddelen **beïnvloeden**: sommige geneesmiddelen bij hoge bloeddruk, hartritmestoornissen en psychose;
- geneesmiddelen die de **afbraak in de lever** van escitalopram kunnen **beïnvloeden**: sommige geneesmiddelen bij maagzuur.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: [‘Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?’](#). Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



### Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik escitalopram niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts en/of apotheker:

- als je **epilepsie (stuipen) hebt of hebt gehad**;
- als je **manisch-depressief** bent;
- bij risico op een **QT-verlenging** (een stoornis van het hartritme):
  - als je eerder al een QT-verlenging hebt gehad;
  - als je een hartaandoening hebt;
  - als je andere geneesmiddelen gebruikt die een QT-verlenging kunnen veroorzaken (lees



Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je arts of apotheker.