



Belangrijk om te weten

- Estradiol, niet gecombineerd met andere hormonen, wordt enkel voorgeschreven aan vrouwen die klachten hebben door de **menopauze**, en die **geen baarmoeder** meer hebben.
- **Neem contact op met je arts als:**
 - je veranderingen merkt aan je borst;
 - je been pijn doet, rood ziet, dikker wordt en je moeilijker kan ademen.
- **Gebruik geen estradiol op je borsten of vagina.**



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof estradiol zijn **hormonen** (oestrogenen) die gebruikt worden bij **klachten door de menopauze**. Bij de menopauze maakt het lichaam van de vrouw **minder oestrogenen** aan, waardoor er klachten optreden. Onder andere het krijgen van **opvliegers** (warmteaanvallen), dit zowel overdag als 's nachts, kunnen lastig zijn voor vrouwen in de menopauze.

Als je kiest voor een behandeling voor deze klachten, kan je artsestradiol **voorschrijven** maar dit enkel bij vrouwen waarbij de **baarmoeder verwijderd** is.

Je arts kan ook estradiol voorschrijven als je in de **menopauze** bent, en je een **groot risico** loopt op breuken door **botontkalking** (osteoporose).



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die estradiol bevatten. Je ziet er hoeveel estradiol ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast estradiol nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.

Er zijn ook geneesmiddelen met estradiol die op een andere manier worden toegediend. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet gebruiken en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en

werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Hoe vaak je estradiol op je huid mag gebruiken, hangt af van welk geneesmiddel je gebruikt:

- **Pleisters:** sommige pleisters moet je één keer per week vervangen, andere twee keer per week.
- **Spray:** gebruik per dag maximaal 3 dosissen in één keer.
- **Gel:** gebruik per dag maximaal 2 dosissen in één keer.

Breng een **dun laagje** estradiol aan op een **droge, met zeep gereinigde huid**.

Smeer op voorhand **geen crèmes** of andere vochtinbrengers.

De beste plaatsen om **estradiol pleister** aan te brengen, is op je buik, zitvlak of heup. **Estradiol spray** breng je het best aan op de binnenkant van je onderarm of dij. **Estradiol gel** breng je het best aan op de onderarm, bovenarm, de schouder en op een groot stuk intacte huid. Breng estradiol nooit aan op je borsten, je vagina of in de buurt ervan.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Gebruik estradiol op **gelijk welk moment** van de dag. Hou er rekening mee als je het dagelijks moet gebruiken, twee keer per week of wekelijks. Je kiest dan best een **vast tijdstip**.

Bijvoorbeeld: als je een pleister gebruikt die je wekelijks moet vervangen, kies dan altijd dezelfde dag (bijvoorbeeld elke maandag) waarop je de pleister vervangt.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Bespreek met je arts hoelang je estradiol moet gebruiken.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een zeldzame allergische reactie:

- jeuk, huiduitslag, netelroos (urticaria);
- ademhalingsmoeilijkheden;
- lage bloeddruk, duizeligheid.

Het krijgen van borstkanker kan een bijwerking zijn. Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer je de volgende veranderingen opmerkt:

- kuiltjes die zich vormen in de huid van je borsten;
- veranderingen aan je tepel;
- knobbeltjes in je borsten die je kan zien of voelen.

Het krijgen van een bloedklonter in je aders kan een bewerking zijn. Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende symptomen optreden:

- je been wordt dik, rood en doet pijn;
- je krijgt plotseling pijn op je borst;
- ademhalingsmoeilijkheden.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van estradiol zijn de volgende:

Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- jeuk en huiduitslag waar je estradiol aanbracht.

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- depressieve gevoelens;
- hoofdpijn, migraine;
- problemen met je zicht;
- diarree;
- buikpijn;
- misselijkheid;
- gewrichtspijn;
- vocht ophouden;
- verandering van je gewicht;
- pijn en/of spanning in je borsten;
- je borsten worden groter;
- onregelmatig vaginaal bloedverlies;
- jeuk en huiduitslag (algemeen).

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- veranderingen in je vaginale afscheiding;
- vaginale schimmelinfectie;
- meer of minder zin in seks;
- vorming van een bloedklonter in je aders;
- niet kunnen slapen;
- hartkloppingen, hoge bloeddruk;
- problemen met je spijsvertering;
- braken;
- winderigheid;
- netelroos (urticaria);
- vorming van goedaardige tumoren in je borst;
- verkleuring van de borsten;
- afscheiding uit je borsten;
- pijn in je oksels.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiters van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiters vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiters staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Nee, je mag een behandeling met estradiol niet zomaar zonder medisch advies stoppen. Je **klachten kunnen terugkeren**.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Gebruik je vergeten dosis estradiol wanneer het je invalt, of pas op het **volgende voorziene tijdstip** als het hiervoor bijna tijd is.

Gebruik **nooit een dubbele dosis** estradiol om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker** of bel het **Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- misselijkheid;
- braken;
- gevoelige borsten;
- vaginale bloeding;
- slaperigheid;
- duizeligheid;
- zwelling van de buik;
- vochtophoping in de benen.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je estradiol gebruikt.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je estradiol gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op estradiol.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je estradiol gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op estradiol.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Estradiol wordt enkel gebruikt door vrouwen in de menopauze, en mag niet worden gebruikt tijdens een zwangerschap.

Nee, je mag estradiol niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

Estradiol wordt **enkel gebruikt door vrouwen in de menopauze**. Als je minder dan 12 maanden geleden nog een menstruatie (maandstonden) hebt gehad, of je bent jonger dan 50 jaar, dan kan je wel nog steeds zwanger worden. Een voorbehoedsmiddel kan dan nodig zijn (of je kan in de plaats van estradiol hormonale anticonceptie gebruiken). Bespreek dit met je arts.

Ben je toch zwanger? **Bespreek dan met je arts** de inname van estradiol.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Estradiol kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts en/of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen/producten:

- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop estradiol door de lever wordt **afgebroken beïnvloeden**. Dit kan de **werkzaamheid veranderen** of het risico op **bijwerkingen verhogen**. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
 - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
 - sommige antibiotica;
 - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties;
 - sommige geneesmiddelen bij kanker;
 - sommige geneesmiddelen bij hiv;
 - sommige geneesmiddelen bij taaislijmziekte;
 - sint-janskruid, een kruid bij depressie.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik estradiol niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts en/of apotheker:

- als je **borstkanker** hebt of ooit hebt gehad;
- als je een andere **kanker die gevoelig is aan hormonen** hebt of ooit hebt gehad;
- als je soms **vaginale bloedingen hebt zonder verklaring**;
- als je een **bloedklonter hebt of hebt gehad in je benen, longen of andere organen**;
- bij een **ernstige leverziekte**.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van estradiol, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Een gebruikte pleister met estradiol mag je in de vuilbak smijten. Kleef het daarvoor eerst dubbel met de kleefzijde naar binnen en zorg dat kinderen er niet aankunnen.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

