

# Estradiol voor de menopauze

## Werkzame stof

### Belangrijk om te weten

- Estradiol, niet gecombineerd met andere hormonen, wordt enkel voorgeschreven aan vrouwen die **klachten** hebben door de **menopauze**, en die **geen baarmoeder** meer hebben.
- Als je **veranderingen** merkt aan je **borst**, neem dan **contact** op met je **arts**.
- Als je **been pijn doet**, **rood ziet**, **dikker wordt** en je kan **moeilijker ademen**, neem dan **contact** op met je **arts**.

### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof estradiol zijn **hormonen** (oestrogenen) die gebruikt worden bij **klachten door de menopauze**. Bij de menopauze maakt het lichaam van de vrouw **minder oestrogenen** aan, waardoor er klachten optreden. Onder andere het krijgen van **opvliegers** (warmteaanvallen), dit zowel overdag als 's nachts, kunnen lastig zijn voor vrouwen in de menopauze.

Als je kiest voor een **behandeling voor deze klachten**, kan je arts **estradiol voorschrijven** maar dit enkel bij vrouwen waarbij de **baarmoeder verwijderd** is.

Je arts kan ook estradiol voorschrijven als je in de **menopauze** bent, en je een **groot risico** hebt op breuken door **botontkalking** (osteoporose).

### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmaInfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die estradiol bevatten. Je ziet er hoeveel estradiol ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast estradiol nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.

Er zijn ook geneesmiddelen met estradiol die op een andere manier worden toegediend. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.

### Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

#### Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat de **arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Je mag **niet meer innemen dan 2 mg (milligram) per dag** (24 uur). Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassen vrouw.

Als je blister leeg is, ga dan gewoon verder met de volgende strip.

#### Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem estradiol in op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**. Je kiest best een **vast tijdstip**.

## Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Besprek met je arts hoelang je estradiol moet gebruiken.

## Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een zeldzame allergische reactie:

- jeuk, huiduitslag, jeukende bulten op je huid (netelroos);
- moeilijker kunnen ademen;
- je bloeddruk verlaagt en je voelt je duizelig.

Het krijgen van borstkanker kan een bijwerking zijn. Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer je de volgende veranderingen opmerkt:

- kuiltjes die zich vormen in de huid van je borsten;
- veranderingen aan je tepel;
- knobbeltjes in je borsten die je kan zien of voelen.

Het krijgen van een bloedklonter in je aders kan een bewerking zijn. Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende symptomen optreden:

- je been wordt dik, rood en doet pijn;
- je krijgt plotseling pijn op je borst;
- je kan moeilijker ademen.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van estradiol zijn de volgende:

### Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- depressieve gevoelens;
- hoofdpijn, migraine;
- buikpijn;
- misselijkheid;
- winderigheid;
- beenkrampen;
- vocht ophouden;
- toename van je gewicht;
- pijn en/of spanning in je borsten;
- onregelmatig vaginaal bloedverlies;
- huiduitslag en jeuk.

### Soms (tot 1 op 100 mensen)

- je borsten worden groter;
- veranderingen in je vaginale afscheiding;
- vaginale schimmelinfectie;
- veranderingen in je libido;
- problemen met je zicht;
- vorming van een bloedklonter in je aders;
- problemen met je spijsvertering;
- braken;
- galstenen;
- rugpijn;
- klachten van een blaasontsteking;

- jeukende bulten op je huid (netelroos).

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).

## Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Als je een behandeling met estradiol zomaar zonder medisch advies zou stoppen, kunnen je **klachten terugkeren**. **Bespreek** dus altijd **met je arts** wanneer je het best zou stoppen.

## Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

### Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je **vergeten dosis estradiol** in wanneer je **binnen de 12 uur** herinnert dat je je geneesmiddel bent vergeten.

Als het **langer dan 12 uur geleden** is, neem dan pas op het **volgende voorziene tijdstip** je dosis estradiol.

Neem **nooit een dubbele dosis** estradiol om een vergeten dosis in te halen.

### Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen: je voelt je misselijk en je moet braken.

## Mag ik met de auto rijden? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

### Mag ik met de auto rijden of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Ja**, je mag met de auto rijden of machines bedienen als je estradiol gebruikt.

### Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Ja**, je mag alcohol drinken als je estradiol gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op estradiol.

### Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Ja**, je mag alles eten als je estradiol gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op estradiol.

## Mag dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

**Estradiol wordt enkel gebruikt door vrouwen in de menopauze, en mag niet worden gebruikt tijdens een zwangerschap.**

**Nee**, je mag estradiol niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

Estradiol wordt **enkel gebruikt door vrouwen in de menopauze**. Als je minder dan 12 maanden geleden nog een menstruatie (maandstonden) hebt gehad, of je bent jonger dan 50 jaar, dan kan je wel nog steeds zwanger worden. Een voorbehoedsmiddel kan dan nodig zijn (of je kan in de plaats van estradiol hormonale anticonceptie gebruiken). **Bespreek** dit met je arts.

Ben je toch zwanger? **Bespreek dan met je arts** de inname van estradiol.

## Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Estradiol kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts en/of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen/producten:

- geneesmiddelen bij **schildklierproblemen** (levothyroxine);
- estradiol kan de **afbraak in de lever van sommige geneesmiddelen beïnvloeden**:
  - sommige bloedverdunners;
  - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
  - sommige geneesmiddelen bij tuberculose;
  - sommige geneesmiddelen bij aids;
  - Sint-Janskruid (een kruid gebruikt bij depressie).

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

## Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik estradiol niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts en/of apotheker:

- als je **borstkanker** hebt of ooit hebt gehad;
- als je een andere **kanker die gevoelig is aan hormonen** hebt of ooit hebt gehad;
- als je **vaginale bloedingen** hebt die **niet kunnen verklaard worden**;
- als je een **bloedklonter in een ader** (bijvoorbeeld in je benen of longen) hebt of ooit hebt gehad;
- als je een **leverziekte** hebt of ooit hebt gehad.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van estradiol, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

## Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

### Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25 °C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

### Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand blisterverpakking en het jaar, vermeld na "EXP".

---

**Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG**

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?  
Neem contact op met je arts of apotheker.