

Estriol in de vagina

Werkzame stof

Belangrijk om te weten

- **Neem contact op met je arts als:**
 - je veranderingen merkt aan je borst;
 - je been pijn doet, rood ziet, dikker wordt en je moeilijker kan ademen.

Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof estriol zijn **hormonen** (oestrogenen) die gebruikt worden bij **klachten door de menopauze**. Bij de menopauze maakt het lichaam van de vrouw **minder oestrogenen** aan, waardoor er klachten optreden. Je kan dan bijvoorbeeld last hebben van **irritatie of droogte** van de vagina.

Als je een behandeling wil voor vaginale irritatie en/of droogte, zal je arts **estriol voorschrijven**.

Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmaInfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die estriol bevatten. Je ziet er hoeveel estriol ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast estriol nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.

Er zijn ook geneesmiddelen met estriol die op een andere manier worden toegediend. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Je mag **niet meer gebruiken dan 1 vaginale toediening per dag**.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Gebruik estriol op **gelijk welk moment** van de dag. Een vaginale toediening van estriol moet je dagelijks of tweemaal per week gebruiken. Je kiest dan best een **vast tijdstip**.

Bijvoorbeeld: als je tweemaal per week een vaginale toediening van estriol moet gebruiken, doe het dan telkens op dezelfde dagen (bijvoorbeeld maandag en donderdag).

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Besprek met je arts hoelang je estriol moet gebruiken.

De behandeling zal aan een lage dosis worden opgestart. Je arts zal de dosis dan geleidelijk aan verhogen.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een zeldzame allergische reactie:

- jeuk, huiduitslag, netelroos (urticaria);
- ademhalingsmoeilijkheden;
- lage bloeddruk, duizeligheid.

Het krijgen van borstkanker kan een bijwerking zijn. Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer je de volgende veranderingen opmerkt:

- kuiltjes die zich vormen in de huid van je borsten;
- veranderingen aan je tepel;
- knobbeltjes in je borsten die je kan zien of voelen.

Het krijgen van een bloedklonter in je aders kan een bewerking zijn. Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende symptomen optreden:

- je been wordt dik, rood en doet pijn;
- je krijgt plotseling pijn op je borst;
- ademhalingsmoeilijkheden.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van estriol zijn de volgende:

- vaginale afscheiding;
- onregelmatig vaginaal bloedverlies;
- onaangenaam gevoel in je vagina;
- jeuk of irritatie in je vagina;
- misselijkheid;
- pijnlijke of gevoelige borsten;
- gezwollen enkels;
- griepachtige klachten.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).

Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Nee, je mag een behandeling met estriol niet zomaar zonder medisch advies stoppen. Je **klachten kunnen terugkeren**.

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis estriol wanneer het je invalt, of pas op het **volgende voorziene tijdstip** als het hiervoor bijna tijd is.

Neem **nooit een dubbele dosis** estriol om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)** .

Je kan volgende klachten krijgen:

- misselijkheid;
- braen;
- vaginaal bloedverlies.

Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je estriol gebruikt.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je estriol gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op estriol.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je estriol gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op estriol.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Estriol wordt enkel gebruikt door vrouwen in de menopauze, en mag niet worden gebruikt tijdens een zwangerschap.

Nee, je mag estriol niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

Estriol wordt **enkel gebruikt door vrouwen in de menopauze**. Als je minder dan 12 maanden geleden nog een menstruatie (maandstonden) hebt gehad, of je bent jonger dan 50 jaar, dan kan je wel nog steeds zwanger worden. Een voorbehoedsmiddel kan dan nodig zijn (of je kan in de plaats van estriol hormonale anticonceptie gebruiken). Bespreek dit met je arts.

Ben je toch zwanger? **Bespreek dan met je arts** de inname van estriol.

Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Estriol kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts en/of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen/producten:

- bij andere geneesmiddelen die je **vaginaal moet gebruiken** zoals vaginale crèmes, vaginale tabletten of ovules.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik estriol niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts en/of apotheker:

- als je **borstkanker** hebt of ooit hebt gehad;
- als je een andere **kanker die gevoelig is aan hormonen** hebt of ooit hebt gehad;
- als je soms **vaginale bloedingen hebt zonder verklaring**;
- als je een **bloedklonter hebt of hebt gehad in je benen, longen of andere organen**;
- bij een **ernstige leverziekte**.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van estriol, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmalInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.