



### Belangrijk om te weten

- Estriol alleen, dus niet gecombineerd met andere hormonen, wordt enkel voorgeschreven aan vrouwen die **klachten** hebben door de **menopauze**, en die **geen baarmoeder** meer hebben.
- **Neem contact op met je arts als:**
  - je veranderingen merkt aan je borst;
  - je been pijn doet, rood ziet, dikker wordt en je moeilijker kan ademen.



### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof estriol zijn **hormonen** (oestrogenen) die gebruikt worden bij **klachten door de menopauze**. Bij de menopauze maakt het lichaam van de vrouw **minder oestrogenen** aan, waardoor er klachten optreden. Je kan dan bijvoorbeeld last krijgen van **opvliegers** (warmteaanvallen), zowel overdag als 's nachts.

Als je kiest voor een **behandeling voor deze klachten**, kan je arts **estriol voorschrijven** maar dit enkel bij vrouwen waarbij de **baarmoeder verwijderd** is.



### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die estriol bevatten. Je ziet er hoeveel estriol ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen met estriol die op een andere manier worden toegediend. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



### Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

#### Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Je mag **niet meer innemen dan 2 mg (milligram) per dag** (24 uur). Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassen vrouw.

Als je blister leeg is, ga dan gewoon verder met de volgende strip.

## Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem estriol in op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**. Je kiest best een **vast tijdstip**.

## Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

**Bespreek met je arts** hoelang je estriol moet gebruiken.



## Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een zeldzame allergische reactie:

- jeuk, huiduitslag, netelroos (urticaria);
- ademhalingsmoeilijkheden;
- lage bloeddruk, duizeligheid.

Het krijgen van borstkanker kan een bijwerking zijn. Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer je de volgende veranderingen opmerkt:

- kuiltjes die zich vormen in de huid van je borsten;
- veranderingen aan je tepel;
- knobbeltjes in je borsten die je kan zien of voelen.

Het krijgen van een bloedklonter in je aders kan een bewerking zijn. Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende symptomen optreden:

- je been wordt dik, rood en doet pijn;
- je krijgt plotseling pijn op je borst;
- ademhalingsmoeilijkheden.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van estriol zijn de volgende:

### Soms (tot 1 op 100 mensen)

- misselijkheid;
- pijn en/of spanning in je borsten;
- vocht ophouden;
- onregelmatig vaginaal bloedverlies;
- veranderingen in je vaginale afscheiding.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiters van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiters vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiters staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



### Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Nee, je mag een behandeling met estradiol niet zomaar zonder medisch advies stoppen. Je klachten kunnen terugkeren.



### Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

#### Wat als ik een dosis ben vergeten?

Wanneer het minder dan 12 uur geleden is dat je je dosis vergeten bent neem je volgende dosis estriol wanneer het je invalt.

Wanneer het meer dan 12 uur geleden is dat je je dosis vergeten bent neem je volgende dosis estriol op het volgende voorziene tijdstip.

Neem **nooit een dubbele dosis** estriol om een vergeten dosis in te halen.

#### Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245).

Je kan volgende klachten krijgen: je voelt je misselijk en je moet braken.



### Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

#### Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je estriol gebruikt.

#### Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je estriol gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op estriol.

#### Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je estriol gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op estriol.



### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

**Estriol wordt enkel gebruikt door vrouwen in de menopauze, en mag niet worden gebruikt tijdens een zwangerschap.**

Nee, je mag estriol niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

Estriol wordt **enkel gebruikt door vrouwen in de menopauze**. Als je minder dan 12 maanden geleden nog een menstruatie (maandstonden) hebt gehad, of je bent jonger dan 50 jaar, dan kan je wel nog steeds zwanger worden. Een voorbehoedsmiddel kan dan nodig zijn (of je kan in de plaats van estriol hormonale anticonceptie gebruiken). Bespreek dit met je arts.

Ben je toch zwanger? **Bespreek dan met je arts** de inname van estriol.



## Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Estriol kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts en/of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen/producten:

- **levothyroxine**, een geneesmiddel bij een te traag werkende schildklier;
- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop estriol door de lever wordt **afgebroken beïnvloeden**. Dit kan de **werkzaamheid veranderen** of het risico op **bijwerkingen verhogen**. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
  - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
  - sommige antibiotica;
  - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties;
  - sommige geneesmiddelen bij kanker;
  - sommige geneesmiddelen bij hiv;
  - sommige geneesmiddelen bij taaislijmziekte;
  - sint-janskruid, een kruid bij depressie.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik estriol niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts en/of apotheker:

- als je **borstkanker** hebt of ooit hebt gehad;
- als je een andere **kanker die gevoelig is aan hormonen** hebt of ooit hebt gehad;
- als je soms **vaginale bloedingen hebt zonder verklaring**;
- als je een **bloedklonter hebt of hebt gehad in je benen, longen of andere organen**;
- bij een **ernstige leverziekte**.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van estriol, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

### Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

