



Belangrijk om te weten

- Net zoals andere anticonceptiemiddelen met hormonen, **bescherm**t een geneesmiddel met ethinylestradiol en levonorgestrel **niet tegen** een **seksueel overdraagbare aandoening (soa)** zoals een **hiv-infectie (aids)**.
- Gebruik geen ethinylestradiol + levonorgestrel **tijdens de zwangerschap en/of borstvoeding**.
- Wat je moet doen bij een **vergeten pil**, hangt af van de week in je cyclus, het aantal gemiste pillen en of er seksueel contact is geweest binnen de dagen vóór het vergeten van de pil. Hoe meer anticonceptiepillen van één strip je vergeet, hoe hoger het risico op een zwangerschap. Meer informatie vind je in de rubriek '[Wat als ik een dosis ben vergeten?](#)'.



Extra materiaal

Voor deze geneesmiddelen is **extra materiaal** beschikbaar. Dit materiaal bevat informatie die ervoor zorgt dat bepaalde risico's bij gebruik van een bepaald geneesmiddel kunnen worden vermeden of worden beperkt. Dit extra materiaal vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof ethinylestradiol + levonorgestrel zijn **middelen die ervoor zorgen dat een vrouw niet zwanger kan worden** (= anticonceptiemiddelen, voorbehoedsmiddelen).

Dit geneesmiddel bevat 2 werkzame stoffen die hormonen zijn en een rol spelen in de vrouwelijke cyclus:

- **ethinylestradiol**, een oestrogeen;
- **levonorgestrel**, een progestageen.

Deze combinatie:

- **voorkomt** dat er elke maand een **eikel vrijkomt** uit de eierstok;
- zorgt voor een **verdikking van de vloeistof in de baarmoederhals**, waardoor zaadcellen moeilijker tot bij de eikel kunnen raken;
- zorgt voor een **verandering van het baarmoederslijmvlies**, zodat een bevruchte eikel zich minder goed kan innestelen.

Je arts schrijft deze combinatie voor als je **een zwangerschap wil voorkomen**.



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmalInfo.be](https://farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die ethinylestradiol + levonorgestrel bevatten. Je ziet er hoeveel ethinylestradiol + levonorgestrel ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.



Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel?

Ofwel heb je een blister (strip) waarin 21 pillen zitten:

Als je dit geneesmiddel voor de **eerste keer** neemt, neem dan je eerste pil in op de **eerste dag van je menstruatie**. Zo ben je meteen beschermd tegen een zwangerschap. Als je op een **andere dag** wil starten, dan moet je gedurende de **eerste 7 dagen** een **extra voorbehoedsmiddel** gebruiken (zoals een condoom).

Naast elke pil op de blister staat de **dag van de week** afgedrukt.

Als je bijvoorbeeld je menstruatie krijgt op een woensdag, neem dan de pil waar "WOE" naast staat. Volg dan de richting van de pijl op de blister tot alle pillen zijn ingenomen.

Na de inname van alle pillen van de blister, kan je gedurende 7 dagen geen pil innemen. Dat is een **stopweek** of een **pilvrije week**. Tijdens deze stopweek zal je een **bloeding** krijgen. Je kan er ook voor kiezen om **geen stopweek** te nemen en meteen door te gaan met een nieuwe strip. Zo kan je je **menstruatie uitstellen**.

De **achtste dag na de laatste pil**, dus na je stopweek van 7 dagen, begin je met **devolgende strip** van je geneesmiddel. Dit betekent dat je elke strip op dezelfde dag van de week moet starten. Je menstruatie zal dan ook telkens op dezelfde dagen van elke maand optreden.

Als je de eerste keer op een woensdag start, moet dit bij je volgende strip opnieuw een woensdag zijn.

Als je ethinylestradiol + levonorgestrel gebruikt zoals hierboven beschreven, dan ben je continu (ook tijdens je stopweek) beschermd tegen een zwangerschap.

Ofwel heb je een blister (strip) waarin 28 pillen zitten:

Meestal hebben de eerste 21 pillen een andere kleur dan de laatste 7. De laatste 7 pillen bevatten geen vrouwelijke hormonen, maar ze zorgen ervoor dat je elke dag een pil kan blijven innemen. Veel vrouwen vinden dit gemakkelijker dan het inlassen van een pilvrije week.

Als je wil **starten** met dit geneesmiddel, neem dan altijd je **eerste pil op de eerste dag van je menstruatie** (maandstonden). Zo ben je meteen beschermd tegen een zwangerschap. Als je op een andere dag start, dan moet je gedurende de eerste 7 dagen een extra voorbehoedsmiddel (zoals een condoom) gebruiken.

Naast elke pil op de blister staat een **cijfer** afgedrukt.

Neem dan altijd de eerste pil (met cijfer 1) als je wil starten met dit geneesmiddel. Volg dan de richting van de pijl op de blister tot alle pillen zijn ingenomen.

Op sommige blisters kan je ook een weeksticker plakken, zodat je toch de dagen van de week kan volgen.

Je neemt 28 dagen lang elke dag een pil in, en daarna ga je meteen verder met een volgende strip. Je moet dus **geen pilvrije week** inlassen. Tijdens de laatste 7 pillen (die een andere kleur hebben) zal je een **bloeding** krijgen.

Als je ethinylestradiol + levonorgestrel gebruikt zoals hierboven beschreven, dan ben je voor meer dan 99% beschermd tegen een ongewenste zwangerschap (zelfs in je stopweek of wanneer je de placebopillen inneemt).

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Neem **één tablet per dag** in, ongeveer op hetzelfde tijdstip.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem ethinylestradiol + levonorgestrel in op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**. Je kiest best een **vast tijdstip**, zo zal je minder snel een dosis vergeten.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Bespreek met je arts hoelang je ethinylestradiol + levonorgestrel mag gebruiken.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een bloedklonter:

- zwelling, pijn, warmte en kleurverandering van een been;
- moeilijker en sneller ademen;
- hoesten, pijn op de borst, duizeligheid;
- wazig zien, plots verlies van je zicht;
- plots verdoofd gevoel aan één kant van je lichaam;
- plotse verwardheid, moeite met praten;
- plotse ernstige hoofdpijn;
- flauwvallen.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van ethinylestradiol + levonorgestrel zijn de volgende:

Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- bloedingen tussen je menstruaties in (doorbraakbloedingen).

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- buikpijn, misselijkheid;
- toename van je gewicht;

- stemmingswisselingen, je neerslachtig voelen;
- hoofdpijn;
- gevoelige en pijnlijke borsten;
- puistjes (acne).

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- braken;
- diarree;
- migraine;
- vocht vasthouden, swelling in je benen en enkels;
- minder zin hebben in seks (je libido vermindert);
- je borsten worden groter;
- huiduitslag;
- netelroos (jeukende bulten op je huid).

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, je kan in één keer met dit geneesmiddel stoppen, maar dan ben je niet meer beschermd tegen een zwangerschap.

Als je wil stoppen met dit geneesmiddel en je wil **niet zwanger** worden, vraag dan advies aan je arts over **andere betrouwbare voorbehoedsmiddelen**.

Als je wil stoppen omdat je **zwanger** wil worden, dan kan je onmiddellijk stoppen wanneer je dit wil. Je kan dan proberen zwanger te worden. Je kan wel een bloeding krijgen na het stoppen.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Heb je **twijfels** over wat je moet doen na een **vergeten pil**, neem dan altijd contact op met je arts of apotheker.

Wat je moet doen bij een **vergeten pil**, hangt af van de week in je cyclus, het aantal gemiste pillen en of er seksueel contact is geweest binnen de dagen **vóór** het vergeten van de pil.

Ben je 1 pil vergeten, maar is dit niet de eerste pil na je pilvrije week of na je placebopillen?

Neem de **vergeten pil alsnog in** en maak de strip verder af zoals gewoonlijk, zelfs al betekent dit dat je twee tabletten tegelijkertijd (of op dezelfde dag) inneemt. Je hoeft ook **geen** extra voorbehoedsmiddel te gebruiken.

Ben je je eerste pil vergeten na je pilvrije week of na je placebopillen?

Als je **meer dan 24 uur te laat** bent met het innemen van je **eerste pil na je pilvrije week of na je**

placebopillen, dan moet je **extra maatregelen** nemen.

Neem de vergeten pil alsnog in en maak de strip verder af zoals gewoonlijk. Je moet wel **7 dagen** een **extra voorbehoedsmiddel** gebruiken om beschermd te zijn tegen een zwangerschap.

Ben je meer dan 1 pil vergeten?

Als je meer dan 1 pil bent vergeten, dan moet je kijken in welke week de vergeten pillen vallen.

Het is belangrijk om te weten dat **hoe meer anticonceptiepillen van één blister je vergeet, hoe hoger het risico is op een zwangerschap.**

Vallen de vergeten pillen in je **eerste week (pil 1 tot en met pil 7)**, neem dan de laatst vergeten pil alsnog in en maak de strip af zoals gewoonlijk. Je moet wel **7 dagen** een **extra voorbehoedsmiddel** gebruiken om beschermd te zijn tegen een zwangerschap.

Als je ook seksueel contact hebt gehad binnen de 5 dagen vóór het vergeten van de pil, dan is **noodanticonceptie** zoals de **morning-afterpil** nodig om een zwangerschap te voorkomen.

Vallen de vergeten pillen in je **tweede week (pil 8 tot en met pil 14)**, neem dan de laatst vergeten pil alsnog in en maak de strip af zoals gewoonlijk. Je moet wel **7 dagen** een **extra voorbehoedsmiddel** gebruiken om beschermd te zijn tegen een zwangerschap. Het gebruiken van noodanticonceptie zoals de morning-afterpil is niet nodig.

Vallen de vergeten pillen in je **derde week (pil 15 tot en met 21)**, neem dan de laatst vergeten pil alsnog in, maak de strip af zoals gewoonlijk en ga door met de volgende strip **zonder stopweek of zonder placebopillen**. Het gebruiken van noodanticonceptie zoals de morning-afterpil is niet nodig.

Je kan er ook voor kiezen om je stopweek of je placebopillen te starten vanaf de eerste dag waarop de pil vergeten werd.

Als je strip 28 pillen bevat, dan kunnen de vergeten pillen ook in **devierde week (pil 22 tot en met 28)** vallen. Deze laatste 7 pillen bevatten geen hormonen, dus deze gemiste dosissen zijn niet erg. Maak de strip af zoals gewoonlijk.

Heb je **twijfels** over wat je moet doen na een **vergeten pil**, neem dan altijd contact op met je **arts of apotheker**.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker** of bel het Antigifcentrum (070 245 245).

Je kan volgende klachten krijgen:

- misselijkheid;
- braken;
- vaginale bloedingen.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je ethinylestradiol + levonorgestrel gebruikt.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je ethinylestradiol + levonorgestrel gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op ethinylestradiol + levonorgestrel.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je ethinylestradiol + levonorgestrel gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op ethinylestradiol + levonorgestrel.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Gebruik geen ethinylestradiol + levonorgestrel als je zwanger bent en/of borstvoeding geeft.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Nee, je mag ethinylestradiol + levonorgestrel niet gebruiken tijdens de zwangerschap.

Als je nog niet weet dat je zwanger bent en je nog ethinylestradiol + levonorgestrel gebruikt, dan zal dit **geen nadelige effecten** hebben op de zwangerschap of op je baby. **Stop dan zo snel mogelijk** met ethinylestradiol + levonorgestrel.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van ethinylestradiol + levonorgestrel met je **arts en/of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je mag ethinylestradiol + levonorgestrel niet gebruiken als je borstvoeding geeft de eerste 6 weken na de bevalling. Dan zorgt ethinylestradiol namelijk voor **minder melkproductie** en loop je een groter risico op het krijgen van een bloedklonter.

Na de eerste 6 weken is het gebruik van ethinylestradiol + levonorgestrel waarschijnlijk veilig.

Bespreek dit dan met je **arts**. **Andere anticonceptiemiddelen** zijn hiervoor **meer geschikt**.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Ethinylestradiol + levonorgestrel kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts en/of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen/producten:

- **lamotrigine**, een geneesmiddel bij epilepsie;
- geneesmiddelen die **hevige diarree** kunnen veroorzaken (zoals laxativa): als dit gebeurt binnen de 3 tot 4 uur na het innemen van je pil, dan komt dit overeen met een gemiste dosis. Kijk hiervoor naar de rubriek '[Wat als ik een dosis ben vergeten?](#)';
- geneesmiddelen die **braken** kunnen veroorzaken (zoals chemotherapie): als dit gebeurt binnen de 3 tot 4 uur na het innemen van je pil, dan komt dit overeen met een gemiste dosis. Kijk hiervoor naar de rubriek '[Wat als ik een dosis ben vergeten?](#)';
- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop ethinylestradiol + levonorgestrel door de lever wordt **afgebroken beïnvloeden**. Dit kan de **werkzaamheid veranderen** of het risico op **bijwerkingen verhogen**. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
 - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
 - sommige antibiotica;

- sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties;
 - sommige geneesmiddelen bij kanker;
 - sommige geneesmiddelen bij hiv;
 - sommige geneesmiddelen bij hartritmestoornissen;
 - sommige geneesmiddelen bij transplantatie;
 - sommige geneesmiddelen bij hoge bloeddruk of hartritmestoornissen;
 - sommige geneesmiddelen bij taaislijmziekte;
 - sint-janskruid, een kruid bij depressie.
- ethinylestradiol + levonorgestrel kan de **afbraak** van bepaalde geneesmiddelen **vertragen**, wat het **risico op bijwerkingen** van deze geneesmiddelen kan verhogen. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
 - sommige geneesmiddelen bij kanker;
 - sommige geneesmiddelen bij psychische ziekten;
 - sommige geneesmiddelen bij hartritmestoornissen;
 - sommige geneesmiddelen bij misselijkheid en braken;
 - sommige geneesmiddelen bij astma en COPD;
 - sommige bloedverdunners.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik ethinylestradiol + levonorgestrel niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts en/of apotheker:

- als je moet **overgeven** of **hevige diarree** hebt: als dit gebeurt binnen de 3 tot 4 uur na het innemen van je pil, dan komt dit overeen met een gemiste dosis. Kijk hiervoor naar de rubriek '[Wat als ik een dosis ben vergeten?](#)';
- als je een **bloedklonter** hebt of hebt gehad in je benen, longen of andere organen;
- als je ooit een **hartaanval** of **beroerte** hebt gehad;
- als je een **groot risico** loopt op het krijgen van een **bloedklonter**. Dat is het geval als je:
 - ouder bent dan 35 jaar;
 - rookt;
 - suikerziekte (diabetes) hebt;
 - een hoge bloeddruk hebt;
 - een hoog vetgehalte hebt in je bloed (cholesterol).
- als je **borstkanker** of **kanker van je geslachtsorganen** hebt of hebt gehad;
- als je last hebt van **migraine met een aura**;
- als je soms **vaginale bloedingen** hebt zonder verklaring;
- bij **verminderde werking** van je **lever** of **leverkanker**.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van ethinylestradiol + levonorgestrel, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na “EXP”.



Noteer hier al je vragen voor je arts, apotheker of andere zorgverlener.

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een
initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je arts of apotheker.