



Belangrijk om te weten

- Als je start met een behandeling met fluoxetine, kan het **enkele weken duren** voordat je je beter begint te voelen.
- Je kan last krijgen van **misselijkheid** door fluoxetine.
- Drink best **geen alcohol** wanneer je fluoxetine gebruikt.
- Zeker na een langdurige behandeling is **traag verminderen** noodzakelijk, in overleg met je arts of apotheker.



Antidepressiva worden heel vaak nagemaakt. Deze producten kan je dan kopen in een illegaal circuit, zoals via illegale websites. **Door geneesmiddelen te kopen buiten het legale circuit, neem je een gezondheidsrisico.** Lees deze [pagina](#) als je hierover meer informatie wenst.



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof fluoxetine zijn **antidepressiva**.

Je arts schrijft fluoxetine voor bij:

- **depressie**;
- **obsessief-compulsieve stoornis**: dit is een angststoornis waarbij je dwanggedachten hebt, gevolgd door dwanghandelingen;
- **boulimie**: dit is een eetstoornis waarbij je eetbuien hebt waarbij je erg veel eet op een korte tijd en je het gevoel hebt dat je de controle verliest.



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die fluoxetine bevatten. Je ziet er hoeveel fluoxetine ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.



Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Fluoxetine wordt voorgeschreven aan **volwassenen en kinderen vanaf 8 jaar**.

De behandeling zal aan een lage dosis worden opgestart. Je arts zal de dosis dan geleidelijk aan verhogen.

Je mag **niet meer innemen dan 60 mg (milligram) per dag** (24 uur). Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem fluoxetine in op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**. Bij langdurig gebruik kies je best een **vast tijdstip**.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten hoeveel keer per dag je fluoxetine moet innemen.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Als je start met een behandeling met fluoxetine, kan het **enkele weken duren** voordat je je beter begint te voelen. Blijf dus zeker **doorgaan** met de inname van fluoxetine, zelfs als je eerst nog geen verbetering voelt.

Het is mogelijk dat je fluoxetine voor een **lange tijd of zelfs levenslang** moet gebruiken. De arts kan je behandeling echter aanpassen als dat nodig is, en dat kan betekenen dat je andere geneesmiddelen krijgt.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden:

- **bloedingen:** let vooral op voor bloed bij braken, bloed in de stoelgang of extreem veel blauwe plekken;
- **allergische reactie:** je lippen, tong en huid zwellen op, je kan moeilijker ademen en slikken;
- bij mannen: als een **erectie urenlang** blijft aanhouden;
- **manische symptomen:** agitatie, slapeloosheid, je uitgelaten of emotioneel 'high' voelen;
- je trilt, je spieren trekken samen en je hebt koorts: dit is het serotoninesyndroom. Dit is zeldzaam maar het kan optreden als er een wisselwerking is met andere geneesmiddelen;
- als je gedachten hebt over zelfmoord: als je depressief bent of een angststoornis hebt, dan kan je soms denken aan zelfmoord. Deze gedachten kunnen toenemen als je voor het eerst start met een behandeling, omdat het enkele weken kan duren voor je je beter begint te voelen. Als je om het even op welke moment eraan denkt om jezelf pijn te doen, zoek dan hulp bij een familielid of vriend, neem contact op met je arts of ga naar het ziekenhuis. Deze gedachten komen meer voor bij kinderen, adolescenten en jongvolwassenen.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van fluoxetine zijn de volgende:

Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- misselijkheid;
- diarree;
- vermoeidheid, niet kunnen slapen;
- hoofdpijn.

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- klachten van een verkoudheid;
- blozen, opvliegers;
- hartkloppingen;
- beven;
- verlies van eetlust;
- angst, rusteloosheid;
- abnormale dromen, veel geeuwen;
- slaperigheid, duizeligheid;
- problemen met zien;
- braken;
- droge mond, smaakveranderingen;
- veel zweten;
- netelroos (urticaria);
- huiduitslag en jeuk;
- gewrichtspijn;
- erectieproblemen, minder zin in seks;
- onregelmatige maandstonden (ongesteld zijn), zwaardere maandstonden, tussentijdse bloedingen;
- vaak moeten plassen;
- gewichtsverlies.

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- tandenknarsen;
- zenuwachtigheid;
- snelle hartslag;
- lage bloeddruk;
- haaruitval;
- verwijding van de pupil (mydriasis);
- oorsuizen;
- bloedneus;
- sneller blauwe plekken hebben;
- bloedverlies in je maag of darmen;
- een verstoord orgasme;
- stemmingsveranderingen, zelfmoordgedachten.

Fluoxetine kan je **huid gevoeliger maken voor zonlicht**. Daardoor kan je huid sneller verbranden en blaren krijgen. **Bescherm daarom je huid tegen zonlicht**. Hoe je dit kan doen, kan je lezen in het thema [‘Opgelet voor zonlicht bij bepaalde geneesmiddelen’](#). Gelukkig komt deze bijwerking niet veel voor, maar voorkomen is altijd beter dan genezen!

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: [‘Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?’](#). Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Nee, je mag een behandeling met fluoxetine niet zomaar zonder medisch advies stoppen.

In één keer stoppen is gevaarlijk, vooral na langdurig gebruik. **Doe dit nooit alleen**. Je kan last krijgen van **ontwenningssverschijnselen** zoals duizeligheid, slaapstoornissen, gevoelens van angst, hoofdpijn,

misselijkheid, zweten, beven en verwardheid.

Het is dus **noodzakelijk** om na een langdurige behandeling met fluoxetine de dosis **traag te verminderen**. Bekijk samen met je **arts of apotheker** hoe je dit het best aanpakt. Zij kunnen je helpen om een schema op te stellen.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Als je beseft voor het slapengaan dat je je dosis fluoxetine vergeten bent, dan kan je deze nog innemen. Anders wacht je tot het **volgende voorziene tijdstip**.

Neem **nooit een dubbele dosis** fluoxetine om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker** of bel het **Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- een opgejaagd gevoel;
- beven (tremor);
- stuipen;
- misselijkheid;
- braken;
- versnelling of vertraging van het hartritme;
- verhoging of verlaging van de bloeddruk;
- longproblemen.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je mag geen voertuig besturen of machines bedienen als je fluoxetine gebruikt, en je:

- je **duizelig** voelt;
- je **slaperig** voelt;
- een **wazig of dubbel zicht** hebt.

Enkel wanneer je deze **klachten niet hebt**, mag je een **voertuig besturen of machines bedienen**, maar **blijf altijd voorzichtig**.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je drinkt best geen alcohol als je fluoxetine gebruikt.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je fluoxetine gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op fluoxetine.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Fluoxetine wordt afgeraden voor zwangere vrouwen.

Je mag fluoxetine gebruiken als je borstvoeding geeft, maar je arts zal jou en jouw baby goed opvolgen.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Het gebruik van fluoxetine wordt afgeraden tijdens de zwangerschap.

Bij een langdurig gebruik, en vooral in het derde trimester, kan de pasgeboren baby verschillende problemen hebben. Wanneer je fluoxetine gebruikt tot op het einde van de zwangerschap en kort voor de geboorte, kunnen er ademhalingsmoeilijkheden en ontweningsverschijnselen optreden zoals trillen, hard huilen en slecht drinken. Bovendien is er een verhoogd risico op zware vaginale bloedingen bij de moeder, kort na de geboorte.

Het niet behandelen van een depressie bij een zwangere vrouw kan ook nadelige gevolgen hebben, zowel voor de moeder als voor het kind. Bespreek dit met je arts. Stop dus niet plots met het gebruik omwille van je zwangerschap.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van fluoxetine met je arts en/of je apotheker.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Je mag fluoxetine gebruiken als je borstvoeding geeft, maar je arts zal jou en jouw baby goed opvolgen. Je baby zal dan gecontroleerd worden op slecht slapen, sufheid, veel huilen, slecht drinken en slecht groeien.

Bespreek dit met je arts en/of apotheker als je borstvoeding geeft en fluoxetine moet gebruiken.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Fluoxetine kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts en/of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- geneesmiddelen die behoren tot de zogenaamde **MAO-remmers**: sommige geneesmiddelen bij de ziekte van Parkinson, bij depressie (moclobemide) en sommige antibiotica (linezolid);
- andere geneesmiddelen die het **bloed verdunnen**: sommige geneesmiddelen bij depressie, sommige ontstekingsremmers, andere bloedverduunners;
- sommige **diuretica** (zogenaamde “plaspillen”);
- sommige geneesmiddelen bij een **psychose**;
- andere geneesmiddelen die ook het **risico voor het krijgen van het serotoninesyndroom verhogen**, zoals de bovengenoemde MAO-remmers, sommige pijnstillers (de opioïden) en sommige geneesmiddelen bij migraine (de triptanen);
- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop fluoxetine door de lever wordt afgebroken **beïnvloeden**. Dit kan de **werkzaamheid veranderen** of het risico op **bijwerkingen verhogen**. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
 - sommige geneesmiddelen bij depressie of verslaving;
 - sommige geneesmiddelen bij aandoeningen van de bijnierschlier;
 - sommige geneesmiddelen bij depressie ;
 - sommige geneesmiddelen bij een overactieve blaas;

- sommige geneesmiddelen bij hartritmestoornissen;
 - sommige geneesmiddelen bij hiv;
 - bupropion, een geneesmiddel bij depressie, obesitas of om te stoppen met roken;
 - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties.
- fluoxetine kan de **afbraak** van bepaalde geneesmiddelen **vertragen**, wat het **risico op bijwerkingen** van deze geneesmiddelen kan verhogen. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
 - sommige bloedverdunners;
 - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
 - sommige geneesmiddelen bij suikerziekte (diabetes);
 - sommige geneesmiddelen bij depressie;
 - sommige geneesmiddelen bij kanker;
 - sommige geneesmiddelen bij infecties met parasieten;
 - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties;
 - sommige geneesmiddelen bij psychische ziekten;
 - sommige geneesmiddelen tegen hoesten;
 - sommige sterke pijnstillers;
 - sommige geneesmiddelen bij de ziekte van Alzheimer;
 - sommige geneesmiddelen bij hartritmestoornissen;
 - sommige geneesmiddelen bij ADHD of narcolepsie;
 - sommige geneesmiddelen bij hartritmestoornissen;
 - sommige verdovende geneesmiddelen;
 - sommige geneesmiddelen bij malaria;
 - sommige geneesmiddelen bij hiv;
 - sommige geneesmiddelen bij pijn of verslaving;
 - sommige antibiotica;
 - sommige geneesmiddelen bij transplantaties;
 - sommige geneesmiddelen bij jicht;
 - sommige geneesmiddelen bij misselijkheid;
 - methadon, een sterke pijnstillers of een geneesmiddel bij drugsverslaving;
 - sommige anticonceptiepillen.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiters. De bijsluiters vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik fluoxetine niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts en/of apotheker:

- als je **epilepsie (stuipen)** hebt of hebt gehad;
- als je **manisch-depressief** bent;
- bij **levercirrose** (een ziekte waarbij je leverweefsel langzaam beschadigd raakt en littekens vormt).

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van fluoxetine, staat in de bijsluiters. De bijsluiters vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je arts of apotheker.