



Belangrijk om te weten

- Een griepvaccinatie wordt sterk **aangeraden** door Belgische gezondheidsinstanties voor **65-plussers, zwangere vrouwen** en mensen die **langdurig ziek** zijn of een **verminderde weerstand** hebben.
- Er zijn **officiële aanbevelingen** omtrent griepvaccinatie. Je kan hierover altijd advies vragen aan je arts of apotheker.



Je kan je ook laten vaccineren tegen de griep bij de apotheker. Kijk [hier](#) bij welke apotheken je hiervoor terecht kan. Op deze pagina kan je je adres toevoegen en aanduiden dat je een griepvaccin wenst. Zo vind je de dichtstbijzijnde apotheek die je kan helpen.

Heb je vragen over vaccins? Wil je graag over vaccins praten? Neem een kijkje in [dit thema](#) voor de praatkaarten over vaccinatie.



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Een griepvaccin helpt je te **beschermen tegen de ernstige gevolgen van griep door het influenzavirus**, dit is de zeer besmettelijke vorm van griep die jaarlijks voorkomt.

Je laten **vaccineren tegen de griep is belangrijk**, vooral als je een groot **risico** loopt op **complicaties**. Door de griep kan je een longontsteking krijgen, of hartproblemen. Als je dan al een andere ziekte hebt, zoals bijvoorbeeld suikerziekte, dan kan je ernstiger ziek worden door de griep.

Na een vaccinatie, maakt je **eigen afweersysteem** een **bescherming** tegen de ziekte. Zo zal je na enkele weken na je vaccinatie tegen de griep, beschermd zijn tegen de virusstammen die in het vaccin zitten. Het vaccin beschermt je **niet tegen verkoudheden en andere vormen van griep veroorzaakt door andere virussen dan het influenzavirus**. Ook tegen griep door het influenzavirus is de **bescherming door de vaccinatie nooit volledig**. Het blijft dus erg belangrijk om **algemene hygiënische maatregelen** te nemen:

- was regelmatig je handen met zeep;
- hoest of nies in je elleboog;
- blijf thuis als je je ziek voelt;
- houd afstand van zieke personen.

Het vaccin zelf kan geen griep veroorzaken.

Een griepvaccin moet gebruikt worden volgens de **officiële aanbevelingen**. Een griepvaccinatie wordt sterk **aangeraden** door Belgische gezondheidsinstanties voor:

- **65-plussers**;
- alle personen die in een **instelling** verblijven (zoals een woonzorgcentrum);
- **zwangere vrouwen**;
- personen vanaf 6 maanden oud die **langdurig ziek** zijn, een **verminderde weerstand** of **overgewicht** hebben;
- kinderen en jongeren vanaf 6 maanden tot 18 jaar die **langdurig behandeld** worden met **acetylsalicylzuur**.

Bij personen tussen 50 en 65 jaar met **overgewicht** die **roken of veel alcohol drinken** kan met de arts

worden besproken of er wordt gevaccineerd tegen griep.

Ook voor personen die **samenwonen met een risicopatiënt** of die in de **gezondheidssector** werken wordt vaccinatie aanbevolen.

Je kan over de aanbevelingen altijd **advies vragen aan je arts of apotheker**.



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmalInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht van de griepvaccins vind je de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

Neem de bijsluiter door wanneer je informatie zoekt over een specifiek vaccin (samenstelling, informatie over allergieën ...).



Wat is het vaccinatieschema en wanneer krijg ik dit vaccin?

Wat is het vaccinatieschema?

Volwassenen: zij krijgen één inenting per jaar.

Kinderen vanaf 6 maanden: zij krijgen één inenting per jaar. Indien je kind jonger is dan 9 jaar en nog nooit tegen griep gevaccineerd werd, is een tweede dosis nodig na een tussentijd van minstens 4 weken.

Kinderen jonger dan 6 maanden: zij worden nog niet gevaccineerd tegen griep. Hun afweersysteem zal nog niet voldoende reageren. Daarom is het belangrijk dat een zwangere vrouw zich laat vaccineren. Haar ongeboren baby krijgt zo een bescherming tegen griep mee. (Zie de rubriek '[Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?](#)')

Wanneer krijg ik dit vaccin?

De jaarlijkse griepvaccinatie wordt het best toegediend **tussen midden oktober en midden december**. Het vaccin is goed voor **één winterperiode**.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van een griepvaccin zijn de volgende:

Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- vermoeidheid;
- spierpijn.

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- koorts;
- hoofdpijn;
- pijn en roodheid op de injectieplaats (dit kan enkele dagen aanhouden);

- allergische reacties met huiduitslag.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen na een griepvaccinatie.

Je kan na de vaccinatie last hebben van **duizeligheid of hoofdpijn**, maar dit zal **zelden je rijvaardigheid beïnvloeden**.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken na je vaccinatie.

Er is **geen bekend effect van alcohol** op een griepvaccinatie.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten na je vaccinatie.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op een vaccinatie tegen griep.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Een griepvaccinatie wordt aangeraden voor zwangere vrouwen.

Een griepvaccinatie is veilig voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die borstvoeding geven.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Ja, je mag je laten vaccineren tegen de griep tijdens de zwangerschap.

Vaccinatie wordt sterk aangeraden bij zwangere vrouwen. Zwangere vrouwen zijn immers gevoeliger voor de **verwikkelingen van griep**. Een griepvaccinatie houdt **geen risico's** in voor het **ongeboren kind** en je **beschermt** ook je **pasgeboren baby** tegen de griep.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het plaatsen van een griepvaccin met je **arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag je laten vaccineren tegen de griep terwijl je borstvoeding geeft. Het kind zal zo een **gedeeltelijke bescherming** krijgen **via de moedermelk**.

Bespreek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en je een griepvaccinatie wil nemen.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Een griepvaccin kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- **immunosuppressiva**, geneesmiddelen die het immuunsysteem onderdrukken;
- een **ander vaccin**: vaccins mogen gelijktijdig worden toegediend, maar op een verschillende injectieplaats.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Laat je niet vaccineren tegen de griep of overleg met je arts of apotheker in de volgende situaties:

- als je in het **verleden al een allergische reactie** hebt gehad na een **griepvaccinatie**;
- als je op het moment van de vaccinatie **ziek bent en koorts hebt**. Stel de vaccinatie uit tot je volledig genezen bent.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van griepvaccinatie, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Bewaar dit geneesmiddel **in de koelkast** (2 – 8°C). Leg het vaccin nooit in de diepvries.

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

