



Belangrijk om te weten

- Dit geneesmiddel is een geneesmiddel op basis van planten.



In België gebruiken we vaak plantaardige geneesmiddelen, omdat ze over het algemeen als veilig worden beschouwd. Toch kan het gevaarlijk zijn om ze samen met geneesmiddelen of andere medicinale planten in te nemen. Wees dus voorzichtig en raadpleeg een professionele zorgverlener voor je ze combineert. Lees [dit thema](#) voor meer informatie.



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof heeskruid zijn **geneesmiddelen op basis van planten**. Plantaardige geneesmiddelen kunnen gebruikt worden bij verschillende ziektes en klachten.

In dit geval gaat het om de **Sisymbrium officinale** plant, of **heeskruid**. Dit is een **antihoestmiddel**.

Gebruik heeskruid bij een **droge hoest** en **heesheid**.



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](#).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die heeskruid bevatten. Je ziet er hoeveel heeskruid ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.



Hoe gebruik ik dit geneesmiddel? - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan **best eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Heeskruid mag worden gebruikt bij **volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar**.

Kinderen van 6 tot 11 jaar mogen **niet meer innemen dan 60 mg (milligram) per dag** (24 uur).

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar mogen **niet meer innemen dan 120 mg (milligram) per dag** (24 uur). Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem heeskruid in op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**. Laat de tabletten in je mond smelten.

Als je verschillende keren per dag heeskruid gebruikt, zorg er dan voor dat de doses gelijkmatig over de dag worden gespreid.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip en hoeveel keer per dag je heeskruid mag innemen.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Gebruik heeskruid **zo kort mogelijk**. Als de hoest niet meer hinderlijk is, **stop** dan met het gebruik van heeskruid.

Heb je ondanks de inname van heeskruid na 5 dagen nog evenveel of zelfs meer last van klachten? Neem dan **contact op met je arts**.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Heeskruid heeft weinig bijwerkingen die vaak (tot 1 op 10 mensen) of soms (tot 1 op 100 mensen) voorkomen. De volledige lijst van bijwerkingen wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, je kan in één keer stoppen met het gebruik van heeskruid. Als je symptomen verdwenen zijn, doe je dit best zo snel mogelijk.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis heeskruid op het **volgende voorziene tijdstip**.

Neem **nooit een dubbele dosis** heeskruid om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker** of bel het Antigifcentrum (070 245 245).

Er zijn **geen symptomen** bekend van overdosering.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je heeskruid gebruikt.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je heeskruid gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op heeskruid.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je heeskruid gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op heeskruid.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Heeskruid is veilig voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die borstvoeding geven.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Ja, je mag heeskruid gebruiken tijdens de zwangerschap. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van heeskruid met je **arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag heeskruid gebruiken als je borstvoeding geeft. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

Bespreek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en heeskruid wil gebruiken.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Heeskruid kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen.

Er zijn voor heeskruid **geen mogelijk ernstige wisselwerkingen** bekend. De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Er zijn geen gezondheidssituaties bekend waarbij je heeskruid niet mag gebruiken.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van heeskruid, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

