



### Belangrijk om te weten

- Gebruik geen ibuprofen tijdens het derde trimester van de zwangerschap.
- Knip ibuprofenpleisters niet door.
- Vermijd contact met de ogen, oogleden en slijmvliezen.



### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof ibuprofen zijn pijnstillers en ontstekingsremmers.

Gebruik ibuprofen op de huid bij pijn of ontsteking.



### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die ibuprofen bevatten voor gebruik op de huid. Je ziet er hoeveel ibuprofen ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen met ibuprofen die op een andere manier worden toegediend. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



### Hoe gebruik ik dit geneesmiddel? - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

#### Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het etiket van de apotheker om te weten welke dosis je moet aanbrengen en hoeveel keer per dag. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek met je arts, vraag dan best eerst advies aan je arts of apotheker of lees de bijsluiter.

#### Ibuprofen gel:

Ibuprofen gel mag worden gebruikt bij volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

Je mag het niet meer dan 3 keer per dag aanbrengen (24 uur).

#### Ibuprofen pleisters:

Ibuprofen pleisters mogen worden gebruikt bij volwassenen en kinderen vanaf 16 jaar.

Je mag niet meer dan 1 pleister per dag aanbrengen (24 uur). Je mag de pleisters niet verknippen.

Je mag een afsluitend verband aanbrengen op het gebied dat met ibuprofen wordt behandeld.

#### Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Breng ibuprofen aan op **gelijk welk moment** van de dag.

Als je verschillende keren per dag ibuprofen gel aanbrengt, zorg er dan voor dat de **dosis** gelijkmatig over de dag worden **verdeeld**.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip en hoeveel keer per dag je ibuprofen moet aanbrengen.

### Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Breng ibuprofen **zo kort mogelijk** aan. Als de **klachten** van pijn of ontsteking **verdwenen of niet meer hinderlijk** zijn, **stop** dan met het aanbrengen van ibuprofen.

Heb je ondanks het aanbrengen van ibuprofen na 5 dagen voor de pleisters en na 7 dagen voor de gel nog evenveel of zelfs meer last van klachten? Neem dan contact op met **je arts**.

Bespreek **langdurig gebruik** met je arts.



### Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden:

- huiduitslag.

Ibuprofen heeft weinig bijwerkingen die vaak (tot 1 op 10 mensen) of soms (tot 1 op 100 mensen) voorkomen. De volledige lijst van bijwerkingen wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: "[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)". Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook [rechtstreeks melden aan het FAGG](#).



### Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, je kan in één keer stoppen met het aanbrengen van ibuprofen. Als je symptomen verdwenen of niet meer hinderlijk zijn, doe je dit **best zo snel mogelijk**.



### Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

#### Wat als ik een dosis ben vergeten?

Breng je volgende dosis ibuprofen aan wanneer het je invalt, of pas op het **volgende voorziene tijdstip** als het hiervoor bijna tijd is.

Breng **geen dikkere laag** ibuprofen gel aan om een vergeten dosis in te halen.

Breng nooit een extra pleister aan.

#### Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker** of bel het Antigifcentrum (070 245 245).

Er zijn **geen symptomen** bekend van overdosering met ibuprofen gel.

Je kan volgende klachten krijgen bij een **overdosering met ibuprofen pleisters**:

- misselijkheid, braken, maagpijn, diarree;
- oorsuizen;
- hoofdpijn;
- zwarte stoelgang (door een bloeding in je maag of darm).



**Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?**

**Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?**

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je ibuprofen gebruikt op je huid.

**Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?**

Ja, je mag alcohol drinken als je ibuprofen gebruikt op je huid.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op ibuprofen.

**Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?**

Ja, je mag alles eten als je ibuprofen gebruikt op je huid.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op ibuprofen.



**Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?**

Ibuprofen wordt afgeraden voor zwangere vrouwen tijdens het eerste en tweede trimester van de zwangerschap.

Gebruik geen ibuprofen tijdens het derde trimester van de zwangerschap.

Ibuprofen is veilig voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die borstvoeding geven.

**Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?**

Het gebruik van ibuprofen wordt **afgeraden tijdens het eerste en tweede trimester van de zwangerschap**.

Gebruik geen ibuprofen tijdens het derde trimester van de zwangerschap.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van ibuprofen met **je arts of je apotheker**.

**Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?**

Ja, je mag ibuprofen gebruiken als je borstvoeding geeft. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

Vermijd echter langdurig contact tussen het kind en de huid van de moeder die behandeld wordt. Reinig de huid **vóór elke voeding bij gebruik op de borsten**.

**Bespreek dit met je arts of apotheker** als je borstvoeding geeft en ibuprofen wil gebruiken op je huid.



## Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Ibuprofen kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen.

Er zijn voor ibuprofen op de huid **geen mogelijk ernstige wisselwerkingen** bekend. De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: "[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)". Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Er zijn geen gezondheidssituaties bekend waarbij je ibuprofen niet mag gebruiken.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van ibuprofen, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: "[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)". Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

### Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15-25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

### Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

**Gebruik ibuprofen gel niet langer dan 6 maanden na de eerste opening.**

Gebruik een ibuprofen pleister **niet langer dan 6 maanden na de eerste opening** van het zakje met de pleisters.

