



### Belangrijk om te weten

- Geef ibuprofen aan je kind voor een **korte behandeling** (maximaal 3 dagen).



Wees steeds voorzichtig en waakzaam als je je kind een geneesmiddel toedient. [Hier](#) vind je enkele zaken waar je op moet letten en tips om geneesmiddelen goed te gebruiken bij kinderen.

Hoewel sommige pijnstillers zonder voorschrift verkrijgbaar zijn, zijn ze niet zonder risico en mag zelfmedicatie nooit worden verlengd zonder medisch advies. Voor je naar pijnstillers grijpt, kan het interessant zijn om andere middelen te bekijken om het ontstaan van bepaalde soorten pijn te voorkomen. [Hier](#) kan je meer informatie vinden over pijnstillers en zelfmedicatie.



### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof **ibuprofen** zijn **pijnstillers, ontstekingsremmers en koortsverlagers**

Geef ibuprofen aan je kind bij:

- **lichte tot matige pijn** (hoofdpijn, pijn van de spieren/gewrichten en tandpijn);
- **pijn tijdens de menstruatie** (maandstonden, ongesteld zijn);
- **koorts**.



### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

Niet alle vormen zijn geschikt voor je kind.

Bespreek met je arts of apotheker welk geneesmiddel het meest geschikt is voor je kind.

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die ibuprofen bevatten. Je ziet er hoeveel ibuprofen ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast ibuprofen nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.

Er zijn ook geneesmiddelen met ibuprofen die op een andere manier worden toegediend. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



### Hoe gebruikt mijn kind dit geneesmiddel? - Hoeveel? Op welk tijdstip?

## Hoelang?

### Hoeveel mag mijn kind van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je kind moet nemen en hoeveel keer per dag. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan **best eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Je mag ibuprofen geven aan **kinderen vanaf 3 maanden en die minstens 6 kg (kilogram) wegen**.

**Voor kinderen van 3 maanden tot 12 jaar** is de dosis **5 tot 10 mg (milligram) per kg lichaamsgewicht**. Je mag dit dan driemaal per dag geven. De **maximale dosering is 30 mg per kg per dag**. Geef je kind nooit meer dan 1600 mg per dag.

*Bijvoorbeeld: je kind weegt 13 kg. Je mag  $13 \times 30 \text{ mg} = 390 \text{ mg}$  geven **per dag**. Bij de siroop die 20 mg ibuprofen per ml bevat, komt dit overeen met 19,5 ml (milliliter) van de siroop.*

Bij **siropen** zit er meestal een **doseerpipet** in de verpakking zodat je de juiste hoeveelheid siroop direct kan afmeten **op basis van het gewicht** van het kind. Zo hoef je niet te berekenen hoeveel milligram je mag geven. **Gebruik hiervoor enkel de bijgeleverde pipet!**

Wil je een **zetspil** geven, kies dan de zetspil met het **juiste gewicht** erop. *Je mag je kind tot vier keer per dag (24 uur) één zetspil geven.*

Bij **kinderen van 12 tot 18 jaar** is de dosis **200 tot 400 mg (milligram) per keer**, maximaal zesmaal per dag. Ook hier geef je maximaal 30 mg per kg per dag, en nooit meer dan 1600 mg per dag.

### Op welk tijdstip gebruikt mijn kind dit geneesmiddel?

Geef je kind ibuprofen **tijdens of net na de maaltijd**, zo heeft je kind een kleiner risico op **maag- of darmklachten**.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten hoeveel keer per dag je kind ibuprofen moet innemen.

### Hoelang mag mijn kind dit geneesmiddel gebruiken?

De **behandeling moet zo kort mogelijk** zijn. Als de klachten van pijn of koorts verdwenen zijn, stop je **best zo snel mogelijk**.

Heeft je kind ondanks het gebruik van ibuprofen na 3 dagen nog evenveel of zelfs meer last van klachten? Neem dan **contact op met je arts**.

Bespreek **langdurig gebruik met je arts**.



### Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Een bekende bijwerking die **typisch kan voorkomen bij kinderen**, is **huiduitslag**.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden:

- zweren of bloedingen van de maag of de darmen (let op voor hevige buikpijn, bloedbraken of bloed in de stoelgang);
- verwondingen van de huid of de slijmvliezen;
- rode uitslag op de huid met bultjes met etter onder de huid en blaren.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van ibuprofen zijn de volgende:

### Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- hoofdpijn;
- duizeligheid;
- vermoeidheid;
- (bloed)braken;
- misselijkheid;
- verstopping van de darmen (constipatie);
- buikpijn of pijn in de bovenbuik;
- brandend maagzuur;
- winderigheid;
- rode vlekken, roodheid van de huid;
- oorsuizen.

### Soms (tot 1 op 100 mensen)

- slaperigheid;
- niet kunnen slapen;
- angst;
- zweren in de mond;
- ontsteking van maag en darmen;
- hevige buikpijn die gepaard gaat met (bloed)braken of bloed in de stoelgang;
- astma of erger worden van de astma;
- ademhalingsmoeilijkheden;
- plotselinge vernauwing van de luchtwegen in de longen (bronchospasme);
- gele kleur van de ogen of huid (geelzucht);
- netelroos (urticaria);
- slechter horen;
- slechter zien;
- ontsteking van de neusslijmvliezen.

Ibuprofen kan de **huid gevoeliger maken voor zonlicht**. Daardoor kan de huid van je kind sneller verbranden en blaren krijgen. **Bescherm daarom de huid tegen zonlicht**. Hoe je dit kan doen, kan je lezen in het thema '[Opgelet voor zonlicht bij bepaalde geneesmiddelen](#)'.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiters van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiters vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je kind last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiters staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



### Mag mijn kind zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

**Goed idee** dat je de behandeling wil stoppen. **Ja**, je kind kan in één keer stoppen met het gebruik van ibuprofen.

Als de pijn, ontsteking of koorts verdwenen zijn, doe je dit **best zo snel mogelijk**.



### Wat moet ik doen als mijn kind een dosis is vergeten of te veel van dit geneesmiddel heeft gebruikt?

### Wat als mijn kind een dosis is vergeten?

Geef de volgende dosis ibuprofen op het **volgende voorziene tijdstip**.

Geef je kind **nooit een dubbele dosis** ibuprofen om een vergeten dosis in te halen.

### Wat als mijn kind te veel van dit geneesmiddel heeft gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kind kan volgende klachten krijgen:

- misselijkheid;
- verwardheid;
- buikpijn;
- hoofdpijn;
- diarree;
- bloedingen in de maag of darmen;
- mindere werking van de nieren;
- mindere werking van de lever.



### Mag mijn kind alles eten en drinken als het dit geneesmiddel gebruikt?

Ja, je kind mag alles eten en drinken als het ibuprofen gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op ibuprofen.



### Waarop moet ik letten als mijn kind nog andere geneesmiddelen gebruikt?

Ibuprofen kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. Je moet voorzichtig zijn wanneer je kind ibuprofen gelijktijdig gebruikt met andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je kind dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- andere **ontstekingsremmers**, zoals **acetylsalicylzuur**;
- sommige geneesmiddelen die het **vormen van bloedklonters tegengaan** (bloedverdunners);
- sommige geneesmiddelen tegen **afweerreacties**;
- sommige geneesmiddelen bij een **hoge bloeddruk**;
- sommige geneesmiddelen bij een **mindere werking van het hart** (hartfalen);
- ontstekingsremmers zoals **cortisone** (corticoïden);
- sommige **diuretica** (zogenaamde “plaspillen”);
- **lithium**, een geneesmiddel bij manie of depressie;
- sommige geneesmiddelen tegen **suikerziekte** (diabetes mellitus);
- **methotrexaat**, een geneesmiddel bij kanker, psoriasis of reuma;
- sommige geneesmiddelen **om af te vallen**;
- sommige geneesmiddelen bij **schimmelinfecties**.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: **‘Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?’**. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Waarop moet ik letten als mijn kind nog andere gezondheidsproblemen heeft?

Geef ibuprofen niet aan je kind in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij een **mindere werking van de nieren** (nierinsufficiëntie);
- bij een **mindere werking van de lever** (leverinsufficiëntie);
- bij een **mindere werking van het hart** (hartfalen);
- als je heel erg **uitgedroogd** bent, bijvoorbeeld door veel diarree, overgeven of te weinig drinken;
- bij een **maagzweer of darmzweer**;
- bij een **maagbloeding of darmbloeding**;
- na een **maagverkleining**;
- bij een **darmontsteking** (colitis ulcerosa en ziekte van Crohn);
- bij **waterpokken**.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van ibuprofen, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

### Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

### Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

Sommige **siropen** zijn maar **beperkt houdbaar na opening**, bekijk hiervoor de bijsluiter.

