Ibuprofen

Werkzame stof

FarmaInfo
een initiatief van het fagg

Belangrijk om te weten

- Gebruik **geen ibuprofen** tijdens het **derde trimester van je zwangerschap.**
- Gebruik ibuprofen voor een **korte behandeling** (maximaal 3 dagen).
- Wees voorzichtig met andere geneesmiddelen die ibuprofen bevatten, je mag de **aanbevolen dosering van ibuprofen niet overschrijden**.

Hoewel sommige pijnstillers zonder voorschrift verkrijgbaar zijn, zijn ze niet zonder risico en mag zelfmedicatie nooit worden verlengd zonder medisch advies. Voor je naar pijnstillers grijpt, kan het interessant zijn om andere middelen te bekijken om het ontstaan van bepaalde soorten pijn te voorkomen. Hier kan je meer informatie vinden over pijnstillers en zelfmedicatie.

Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof **ibuprofen** zijn **pijnstillers, ontstekingsremmers en koortsverlagers.**

Gebruik ibuprofen bij:

- **lichte tot matige pijn** (hoofdpijn, pijn van de spieren/gewrichten en tandpijn);
- **pijn tijdens de menstruatie (maandstonden, ongesteld zijn)**;
- **koorts**.

Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op FarmaInfo.be.

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die enkel ibuprofen bevatten. Je ziet er hoeveel ibuprofen ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast ibuprofen nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een nieuwe zoekopdracht uit.

Er zijn ook geneesmiddelen met ibuprofen die op een andere manier worden toegediend. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een nieuwe zoekopdracht uit.

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag.

Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Kinderen jonger dan 12 jaar mogen ibuprofen niet innemen zonder medisch toezicht. Zoek je informatie over de dosering bij kinderen jonger dan 12 jaar? Kijk dan in de fiche Ibuprofen voor kinderen.

Je mag **niet meer innemen dan 1200 mg (milligram) per dag** (24 uur), tenzij je arts dit anders voorschrijft. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

> *Bijvoorbeeld: bij de siroop die 40 mg ibuprofen per ml bevat, komt dit overeen met 30 ml (milliliter) van de siroop.*

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem ibuprofen in **tijdens of net na de maaltijd**, zo heb je een kleiner risico op maag- of darmklachten.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten hoeveel keer per dag je ibuprofen moet innemen.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

De **behandeling moet zo kort mogelijk** zijn. Als je klachten van pijn of koorts verdwenen zijn, stop je**best zo snel mogelijk**.

Heb je ondanks het gebruik van ibuprofen na 3 dagen nog evenveel of zelfs meer last van klachten? Neem dan **contact op met je arts**.

Bespreek **langdurig gebruik met je arts**.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden:

- zweren of bloedingen in de maag of de darmen (let op voor hevige buikpijn, bloedbraken of bloed in de stoelgang);
- verwondingen van de huid of de slijmvliezen;
- rode uitslag op de huid met bultjes met etter onder de huid en blaren.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van ibuprofen zijn de volgende:

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- hoofdpijn;
- duizeligheid;
- vermoeidheid;
- (bloed)braken;
- misselijkheid;
- verstopping van de darmen (constipatie);
- buikpijn of pijn in de bovenbuik;
- brandend maagzuur;
- winderigheid;
- rode vlekken, roodheid van de huid;
- oorsuizen.

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- slaperigheid;
- niet kunnen slapen;
- angst;
- zweren in de mond;
- ontsteking van maag en darmen;
- hevige buikpijn die gepaard gaat met (bloed)braken of bloed in de stoelgang;
- astma of erger worden van de astma;
- ademhalingsmoeilijkheden;
- plotselinge vernauwing van de luchtwegen in de longen (bronchospasme);
- gele kleur van de ogen of huid (geelzucht):
- netelroos (urticaria);
- slechter horen;
- slechter zien;
- ontsteking van de neusslijmvliezen.

Ibuprofen kan je **huid gevoeliger maken voor zonlicht**. Daardoor kan je huid sneller verbranden en blaren krijgen. **Bescherm daarom je huid tegen zonlicht.** Hoe je dit kan doen, kan je lezen in het thema 'Opgelet voor zonlicht bij bepaalde geneesmiddelen'. Gelukkig komt deze bijwerking niet veel voor, maar voorkomen is altijd beter dan genezen!

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks melden aan het FAGG.

Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Goed idee dat je wilt stoppen. **Ja**, je kan in één keer stoppen met het gebruik van ibuprofen.

Als je pijn, ontsteking of koorts verdwenen zijn, doe je dit **best zo snel mogelijk**.

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis ibuprofen op het **volgende voorziene tijdstip**.

Neem **nooit een dubbele dosis** ibuprofen om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- misselijkheid;
- verwardheid;
- buikpijn;
- hoodpijn;
- diarree;
- bloedingen in de maag of darmen;

- mindere werking van de nieren;
- mindere werking van de lever.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je ibuprofen gebruikt, **behalve** als je:

- je **duizelig** voelt;
- je **slaperig** voelt;
- een **wazig of dubbel zicht** hebt.

Enkel wanneer je deze **klachten niet hebt**, mag je **een voertuig besturen of machines bedienen**.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je ibuprofen gebruikt.

Je drinkt wel beter met mate. **Alcohol versterkt** de **maag- en darmklachten van ibuprofen** en verhoogt ook het risico op een maag- of darmbloeding.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je ibuprofen gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op ibuprofen.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Ibuprofen wordt afgeraden voor zwangere vrouwen tijdens het eerste en het tweede trimester.

Gebruik geen ibuprofen tijdens het derde trimester van je zwangerschap.

Ibuprofen geeft geen ongewenste effecten bij het kind wanneer je borstvoeding geeft.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Het gebruik van ibuprofen wordt **afgeraden tijdens het eerste en tweede trimester van de zwangerschap.**

De arts kan beslissen om toch ibuprofen voor te schrijven tijdens het eerste en tweede trimester van je zwangerschap en zal dit verder met jou goed opvolgen.

Gebruik geen ibuprofen tijdens het derde trimester van je zwangerschap.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van ibuprofen met je **arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag ibuprofen voor een korte tijd gebruiken als je borstvoeding geeft. Er zijn **geen negatieve effecten** bekend voor de baby.

Bespreek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en ibuprofen wil gebruiken.

Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Ibuprofen kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- andere **ontstekingsremmers**, zoals acetylsalicylzuur;
- sommige geneesmiddelen die het **vormen van bloedklonters tegengaan** (bloedverdunners);
- sommige geneesmiddelen tegen **afweerreacties**;
- sommige geneesmiddelen bij een **hoge bloeddruk;**
- sommige geneesmiddelen bij een **mindere werking van het hart** (hartfalen);
- ontstekingsremmers zoals **cortisone** (corticoïden);
- sommige **diuretica** (zogenaamde “plaspillen”);
- **lithium**, een geneesmiddel bij manie of depressie;
- sommige geneesmiddelen tegen **suikerziekte** (diabetes mellitus);
- methotrexaat, een geneesmiddel bij kanker, psoriasis of reuma;
- sommige geneesmiddelen **om af te vallen;**
- sommige geneesmiddelen bij **schimmelinfecties**.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: ‘Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?’. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik ibuprofen niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij een **mindere werking van de nieren** (nierinsufficiëntie);
- bij een **mindere werking van de lever** (leverinsufficiëntie);
- bij een **mindere werking van het hart** (hartfalen);
- als je heel erg **uitgedroogd** bent, bijvoorbeeld door veel diarree, overgeven of te weinig drinken;
- bij een **maagzweer of darmzweer;**
- bij een **maagbloeding of darmbloeding;**
- na een **maagverkleining**;
- bij een **darmontsteking** (colitis ulcerosa en ziekte van Crohn);
- bij **waterpokken**.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van ibuprofen, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: ‘Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?’. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze

binnen **in je apotheek**. Klik hier voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na “EXP”.

Sommige **siropen** zijn maar **beperkt houdbaar na opening**, bekijk hiervoor de bijsluiter.

Noteer hier al je vragen voor je arts, apotheker of andere zorgverlener.

FarmaInfo
een initiatief van het fagg

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.