



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof lactulose zijn **laxeermiddelen**. Ze maken de ontlasting (stoelgang) zachter, waardoor deze gemakkelijker kan worden uitgescheiden.

Gebruik lactulose bij **verstopping van je darmen (constipatie)**.



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die lactulose bevatten. Je ziet er hoeveel lactulose ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.



Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Lactulose mag worden gebruikt bij **volwassenen en kinderen**.

- **Volwassenen en adolescenten:** begin met 10 tot 30 g (gram) lactulose, vervolgens 10 tot 20 g **per dag** (24 uur), in één inname.

Bijvoorbeeld: bij de siroop die 667 mg lactulose per ml bevat, komt dit overeen met 15 tot 45 ml (milliliter) van de siroop om te beginnen en vervolgens 15 tot 30 ml (milliliter) van de siroop.

- **Kinderen:**
 - Kinderen jonger dan 1 jaar: je mag niet meer innemen dan 3,35 gram per dag (24 uur).
 - Kinderen van 1 tot 6 jaar: je mag niet meer innemen dan 3,35 tot 6,7 gram per dag (24 uur).
 - Kinderen van 6 tot 14 jaar: je mag niet meer innemen dan 10 gram per dag (24 uur).

*Bijvoorbeeld: je kind is 10 jaar. Je mag 10 gram geven **per dag**. Bij de siroop die 670 mg lactulose per ml bevat, komt dit overeen met 15 ml (milliliter) van de siroop.*

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem lactulose **bij voorkeur 's ochtends in, met of zonder voedsel**. Bij langdurig gebruik kies je best een **vast tijdstip**.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Gebruik lactulose **zo kort mogelijk**. Als de **klachten** van constipatie (buikpijn, moeilijk naar het toilet kunnen gaan, ...) **verdwenen** zijn, **stop** dan met het gebruik van lactulose.

Het is belangrijk om te blijven letten op je voeding (veel drinken, fruit eten, ...) en voldoende te bewegen

na het stopzetten van de behandeling.

Heb je ondanks het gebruik van lactulose na 7 dagen nog evenveel of zelfs meer last van klachten?
Neem dan **contact op met je arts**.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van lactulose zijn de volgende:

Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- diarree.

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- winderigheid;
- misselijkheid;
- braken;
- buikkrampen.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, je kan in één keer stoppen met het gebruik van lactulose.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis lactulose op het **volgende voorziene tijdstip**.

Neem **nooit een dubbele dosis** lactulose om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- diarree;
- buikkrampen.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je lactulose gebruikt.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je lactulose gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op lactulose.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je lactulose gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op lactulose.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Lactulose is veilig voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die borstvoeding geven.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Ja, je mag lactulose gebruiken tijdens de zwangerschap. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Besprek** dan het gebruik van lactulose met je arts of je apotheker.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag lactulose gebruiken als je borstvoeding geeft. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

Besprek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en lactulose wil gebruiken.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Lactulose kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen.

Er zijn voor lactulose **geen mogelijk ernstige wisselwerkingen** bekend. De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik geen lactulose in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij een volledige verstopping van het spijsverteringsstelsel (darmobstructie of -afsluiting);
- als je eerder problemen hebt gehad met **bloedingen of een gaatje in je maag of darmen**;
- bij **galactosemie** (een ernstige erfelijke ziekte waarbij je geen galactose verteert).

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van lactulose, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je arts of apotheker.