



### Belangrijk om te weten

- Neem levothyroxine 's morgens in op een **nuchtere maag**, dat wil zeggen op een lege maag. Levothyroxine wordt **minder goed opgenomen** door je lichaam als je het samen inneemt met bijvoorbeeld **melkproducten** of **vitaminen**.



### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof levothyroxine zijn **schildklierhormonen**.

Je arts schrijft levothyroxine voor bij **problemen van de schildklier**:

- om het natuurlijke schildklierhormoon te vervangen wanneer je schildklier niet voldoende werkt;
- bij een vergrote schildklier;
- om een verdere vergroting van de schildklier na een schildklieroperatie te voorkomen;
- in bepaalde gevallen van schildklierkanker.



### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die enkel levothyroxine bevatten. Je ziet er hoeveel levothyroxine ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.



### Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

#### Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

De behandeling zal aan een lage dosis worden opgestart. Je arts zal de dosis dan geleidelijk aan verhogen tot de juiste dosering wordt bereikt. **Zes weken na elke dosisverandering** worden de schildklierwaarden bepaald in het **bloed**. Blijven die waarden **stabiel**, dan is een **jaarlijkse controle** voldoende.

Je mag **niet meer innemen dan 200 µg (microgram) per dag** (24 uur), tenzij je arts dit anders voorschrijft. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

#### Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem levothyroxine **nuchter** in, dat wil zeggen op een lege maag. De meeste patiënten nemen hun

dagelijkse dosis levothyroxine een half uur tot een uur voor het ontbijt in. Zo zal levothyroxine het beste werken.

Levothyroxine wordt namelijk **minder goed opgenomen** door je lichaam als je het samen inneemt met bijvoorbeeld **melkproducten** of **vitaminen**.

### Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

**Bespreek met je arts** hoelang je levothyroxine moet gebruiken.

De duur van de behandeling kan variëren, afhankelijk van waarvoor je levothyroxine gebruikt. Daarom zal je arts telkens je **bloed controleren** en bespreken hoelang je het zal moeten innemen.

Het is mogelijk dat je levothyroxine voor een **lange tijd of zelfs levenslang** moet gebruiken. De arts kan je behandeling echter aanpassen als dat nodig is, en dat kan betekenen dat je andere geneesmiddelen krijgt.



### Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een **te hoge dosis levothyroxine** of een **te snelle verhoging van de dosis**:

- angst;
- onrustigheid;
- zenuwachtigheid;
- niet kunnen slapen;
- gewichtsverlies;
- hartritmestoornissen.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van levothyroxine zijn de volgende:

#### Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- hartkloppingen, vooral bij patiënten die al eerder hartproblemen hadden en bij wie de dosis nog niet precies werd ingesteld.

#### Soms (tot 1 op 100 mensen)

- angst;
- niet kunnen slapen;
- gewichtsverlies;
- minder goed inspanningen kunnen leveren.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



## Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

**Nee**, je mag een behandeling met levothyroxine niet zomaar zonder medisch advies stoppen.

Het is belangrijk dat je **schildklierwaarden** in je bloed **stabiel** blijven. **Bespreek dit met je arts** indien je toch zou willen stoppen met levothyroxine.



## Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

### Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem contact op met je **arts of je apotheker** om te weten of je de vergeten dosis nog mag innemen en hoelang je moet wachten voor een volgende dosis.

Neem **nooit een dubbele dosis** levothyroxine om een vergeten dosis in te halen.

### Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- rusteloosheid;
- snelle hartslag;
- onbedoelde bewegingen.



## Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

### Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Ja**, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je levothyroxine gebruikt.

### Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Ja**, je mag alcohol drinken als je levothyroxine gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op levothyroxine.

### Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Ja**, je mag alles eten als je levothyroxine gebruikt, maar het is wel belangrijk dat je dit geneesmiddel op **een nuchtere maag** inneemt.

Je moet voorzichtig zijn met **zuivel- en sojaproducten**. **Wacht minstens 60 minuten** na de inname van levothyroxine als je zuivel of soja zou willen eten.

Wees ook voorzichtig met de inname van **ijzer, magnesium of calcium**. Deze mineralen vind je vaak terug in vitaminesupplementen. Hier moet je **minstens 3 tot 4 uur wachten**.



## Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

**Levothyroxine is veilig voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die borstvoeding geven.**

### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Ja, je mag levothyroxine gebruiken tijdens de zwangerschap. Er zijn **geen negatieve effecten bekend** op je zwangerschap of je baby.

Het is zelfs zeer belangrijk dat je tijdens je zwangerschap **levothyroxine blijft innemen**. Ook is het mogelijk dat door je zwangerschap de **dosis verhoogd** moet worden. Het is belangrijk dat je arts je **schildklierfunctie goed opvolgt gedurende de zwangerschap**.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van levothyroxine met je **arts of je apotheker**.

### Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag levothyroxine gebruiken als je borstvoeding geeft. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

**Bespreek dit met je arts of apotheker** als je borstvoeding geeft en levothyroxine moet gebruiken.



### Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Levothyroxine kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- sommige geneesmiddelen tegen **suikerziekte** (diabetes mellitus);
- sommige geneesmiddelen die het **vormen van bloedklonters tegengaan** (bloedverdunners);
- geneesmiddelen die **ijzer of calcium** bevatten;
- sommige geneesmiddelen tegen **maagzuur**;
- sommige geneesmiddelen die **oestrogenen** (vrouwelijke hormonen) bevatten;
- **carbamazepine**, een geneesmiddel bij epilepsie.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



### Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik levothyroxine niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij **te veel schildklierhormonen in je bloed** (thyreotoxicose);
- bij (plotse en ernstige) **hartproblemen**;
- als je een vrouw bent **na de menopauze** en je **breekbare botten** hebt. Voor sommige vrouwen na de menopauze kan langdurig gebruik van **schildklierhormonen** een **negatief effect** hebben op de **botsterkte**;
- als je **suikerziekte** hebt: er kunnen hogere dosissen van je geneesmiddel(en) voor je suikerziekte nodig zijn.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van levothyroxine, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je arts of apotheker.