



Belangrijk om te weten

- Gebruik geen losartan **tijdens de zwangerschap en borstvoeding**.
- Je kan je overdag **duizelig** voelen door losartan (aan het begin van de behandeling).



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen die de werkzame stof losartan bevatten:

- **verlagen de bloeddruk**;
- **verbeteren de pompfunctie van het hart**;
- **beschermen de nieren** bij personen met diabetes type 2 (suikerziekte).

Je arts schrijft losartan voor bij:

- een **te hoge bloeddruk** (hypertensie);
- een **mindere werking van het hart** (hartfalen);
- **nierfalen** bij diabetespatiënten.



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In het overzicht hierboven vind je alle geneesmiddelen die losartan bevatten. Je ziet er hoeveel losartan ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast losartan nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld. Voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek met je arts, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Losartan wordt voorgeschreven aan **volwassenen**. Onder strikte medische begeleiding kunnen ook kinderen vanaf 6 jaar candersartan gebruiken.

Als je een hoge bloeddruk of nierproblemen hebt, **mag je niet meer dan 100 mg (milligram) per dag** (24 uur) in één keer innemen, tenzij je arts dit anders voorschrijft. Deze maximale dosis geldt voor een

gemiddelde volwassene.

Als je hartfalen hebt, **mag je niet meer dan 150 mg (milligram) per dag** (24 uur) in één keer innemen, tenzij je arts dit anders voorschrijft. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip en hoeveel keer per dag je losartan moet innemen.

Neem losartan op **gelijk welk moment** van de dag in, **met of zonder voedsel**. Bij langdurig gebruik kies je best een **vast tijdstip**.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Bespreek met je arts hoelang je losartan moet gebruiken.

Het is mogelijk dat je losartan voor een lange tijd of zelfs levenslang moet gebruiken. De arts kan je behandeling echter aanpassen als dat nodig is, en dat kan betekenen dat je andere geneesmiddelen krijgt.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een ernstige allergische reactie:

- rode vlekken op je huid;
- jeuk;
- zwelling van je gezicht, lippen, tong of keel;
- slikproblemen;
- ademhalingsmoeilijkheden.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van losartan zijn de volgende:

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- lage bloeddruk;
- duizeligheid;
- vermoeidheid;
- zwakte;
- te lage bloedsuikerspiegel (hypoglykemie);
- veel kalium in het bloed (hyperkaliëmie);
- mindere werking van de nieren (nierfalen);
- daling van de rode bloedcellen in het bloed.

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- slaperigheid;
- hoofdpijn;
- slaapproblemen;
- snelle hartslag, hartkloppingen;
- drukkende pijn op de borst die ontstaat als het hart te weinig zuurstof krijgt, meestal door vernauwde bloedvaten (angina pectoris);

- kortademigheid;
- buikpijn;
- verstopping van de darmen (constipatie), diarree, misselijkheid, braken;
- verschijnen van vlekken op de huid, met jeuk;
- zwelling van je gezicht, lippen, tong of keel;
- droge hoest, prikkelhoest.

Losartan kan je **huid gevoeliger maken voor zonlicht**. Daardoor kan je huid sneller verbranden en blaren krijgen. **Bescherm daarom je huid tegen zonlicht**. Hoe je dit kan doen, kan je lezen in het thema [Opgelet voor zonlicht bij bepaalde geneesmiddelen](#). Gelukkig komt deze bijwerking niet veel voor, maar voorkomen is altijd beter dan genezen!

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Nee, je mag een behandeling met losartan niet zomaar zonder medisch advies stoppen.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis losartan op het **volgende voorziene tijdstip**.

Neem **nooit een dubbele dosis** losartan om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- snelle of trage hartslag;
- lage bloeddruk;
- duizeligheid;
- vallen.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of een machine bedienen als je losartan gebruikt, **behalve** als je:

- je **duizelig** voelt;
- je **slaperig** voelt.

Enkel wanneer je deze **klachten niet hebt**, mag je een voertuig besturen of machines bedienen, maar **blijf altijd voorzichtig**.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je losartan gebruikt.

Je drinkt wel beter met mate. Alcohol kan namelijk ervoor zorgen dat de bloeddruk nog meer daalt, waardoor de bloeddruk te laag kan worden.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je losartan gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op losartan.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Gebruik geen losartan als je zwanger bent of borstvoeding geeft.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Nee, je mag losartan niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Er is een risico op **schadelijke effecten op je baby**.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van losartan met **je arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je mag losartan niet gebruiken als je borstvoeding geeft.

Over het gebruik van losartan tijdens de borstvoeding is **onvoldoende bekend** om zeker te zijn dat het veilig is.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Losartan kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- andere geneesmiddelen bij een **hoge bloeddruk** (bv. diuretica en andere sartanen);
- sommige **ontstekingsremmers**;
- geneesmiddelen die **veel kalium bevatten** (kaliumsupplementen), vooral bij verminderde werking van de nieren;
- andere geneesmiddelen die het **kaliumgehalte in het bloed verhogen**, vooral bij verminderde werking van de nieren;
- **lithium**, een geneesmiddel bij manie of depressie;
- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop losartan door de lever wordt **afgebroken beïnvloeden**. Dit kan de **werkzaamheid veranderen** of het risico op **bijwerkingen verhogen**. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
 - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
 - sommige antibiotica;
 - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter is te vinden in de rubriek '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik daar op je geneesmiddel in het

overzicht.



Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik geen losartan in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij een **mindere werking van de lever** (leverinsufficiëntie);
- bij **levercirrose** (een ziekte waarbij je leverweefsel langzaam beschadigd raakt en littekens vormt);
- als de **afvoer van je gal uit je galblaas geblokkeerd** is;
- als je een **vernauwing of verstopping van de nierslagaders** hebt;
- bij een **te hoog kaliumgehalte** in het bloed (hyperkaliëmie);
- als je **veel vocht verloren** hebt (bijvoorbeeld als je meer dan 24 uur moet braken, diarree hebt of hoge koorts hebt): bespreek met je arts als je dosis tijdelijk moet worden verlaagd.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van losartan, staat in de bijsluiter. De bijsluiter is te vinden in de rubriek '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik daar op je geneesmiddel in het overzicht.



Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Hou dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 - 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

