



### Belangrijk om te weten

- Elektrolyten zijn minerale zouten. Ze geven het geneesmiddel een **zoute smaak**.
- Wees **voorzichtig** als je **meer dan 3 zakjes** per dag gebruikt en een **natriumarm (zoutarm) dieet** volgt.
- Gebruik **geen andere geneesmiddelen 1 uur vóór** en tot **1 uur na** de inname van macrogol + elektrolyten.



### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof macrogol + elektrolyten zijn **laxeermiddelen**. Ze maken de ontlasting (stoelgang) zachter, waardoor deze gemakkelijker kan worden uitgescheiden.

Gebruik macrogol + elektrolyten bij

- **verstopping van je darmen** (constipatie);
- **harde stoelgang die vastzit in de darm** (fecale impactie).

De behandeling van fecale impactie moet altijd gebeuren onder toezicht van een professionele zorgverlener.



### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die macrogol + elektrolyten bevatten. Je ziet er hoeveel macrogol ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er bestaat ook macrogol zonder elektrolyten. Je kan met je arts of apotheker bespreken welke vorm het meest geschikt is. De fiche over macrogol zonder elektrolyten vind je hier.



### Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

#### Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Macrogol + elektrolyten mag gebruikt worden door **volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar**.

Constipatie:

- **Vloeistof**: 25 ml (milliliter) op te lossen in een glas water, maximaal 3 x per dag (24 uur).
- **Zakje**: 1 zakje, maximaal 3 x per dag (24 uur).

Fecale impactie:

- Zakje: 8 zakjes in 1 liter water (op te drinken binnen de 6 uur) per dag (24 uur).

De dosering voor kinderen tot 12 jaar, vind je terug in [Macrogol + elektrolyten voor kinderen](#).

### Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Gebruik macrogol + elektrolyten op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**. Bij langdurig gebruik kies je best een **vast tijdstip**.

Als je macrogol + elektrolyten verschillende keren per dag neemt, zorg er dan voor dat **dedosissen** gelijkmatig over de dag worden **verdeeld**.

### Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Gebruik macrogol + elektrolyten **zo kort mogelijk: maximaal 2 weken** voor **constipatie** en in het algemeen **niet langer dan 3 dagen** bij **fecale impactie**.

Als de **klachten** van constipatie (buikpijn, moeilijk naar het toilet kunnen gaan ...) **verdwenen** zijn, **stop** dan met het gebruik van macrogol + elektrolyten.

Het is belangrijk om op je voeding te blijven letten (veel water drinken, groenten en fruit eten ...) en voldoende te bewegen (30 minuten per dag) na het stopzetten van de behandeling.

Heb je ondanks het gebruik van macrogol + elektrolyten na 2 weken nog evenveel of zelfs meer last van klachten? Neem dan contact op met **je arts**.



### Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van macrogol + elektrolyten zijn de volgende:

#### Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- buikpijn, buikkrampen;
- diarree;
- braken;
- misselijkheid;
- gerommel in de buik;
- winderigheid.

#### Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- jeuk;
- hoofdpijn;
- zwelling van de enkels en voeten (perifeer oedeem);
- ongemak en irritatie aan de anus.

#### Soms (tot 1 op 100 mensen)

- huiduitslag;
- maagproblemen (indigestie);
- opgeblazen buik;
- een aandoening waarbij je smaak anders of vreemd is, zoals een metaalachtige of bittere smaak zonder duidelijke oorzaak;
- aanval van hoofdpijn (migraine);

- vermoeidheid en slaperigheid;
- dorst, droge mond of keel;
- warmteopwellingen.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook [rechtstreeks melden aan het FAGG](#).



### Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, je kan in één keer stoppen met het gebruik van macrogol + elektrolyten. Als je symptomen verdwenen zijn, doe je dit **best zo snel mogelijk**.



### Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

#### Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis macrogol + elektrolyten op het **volgende voorziene tijdstip**.

Neem **nooit een dubbele dosis** macrogol + elektrolyten om een vergeten dosis in te halen.

#### Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker** of bel het Antigifcentrum (070 245 245).

Je kan volgende klachten krijgen:

- opgeblazen buik;
- pijn;
- diarree;
- braken.



### Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

#### Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je macrogol + elektrolyten gebruikt.

#### Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je macrogol + elektrolyten gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op macrogol + elektrolyten.

#### Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je macrogol + elektrolyten gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op macrogol + elektrolyten.



## Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Macrogol + elektrolyten is veilig voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die borstvoeding geven.

### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Ja, je mag macrogol + elektrolyten gebruiken tijdens de zwangerschap. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van macrogol + elektrolyten met je arts of je apotheker.

### Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag macrogol + elektrolyten gebruiken als je borstvoeding geeft. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

**Bespreek dit met je arts of apotheker** als je borstvoeding geeft en macrogol + elektrolyten wil gebruiken.



## Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Macrogol + elektrolyten kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen.

Er zijn voor macrogol + elektrolyten **geen mogelijk ernstige wisselwerkingen** bekend.

Let er alleen op dat je **geen andere geneesmiddelen 1 uur voor, tegelijkertijd met of 1 uur na** de inname van macrogol + elektrolyten gebruikt.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik macrogol + elektrolyten niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij een **darmontsteking** (colitis ulcerosa en ziekte van Crohn);
- bij een **ontsteking van een dikke darm die verwijd en vergroot is** (toxisch megacolon).

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van aceclofenac, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

### Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Hou dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C), met uitzondering van zakjes die zijn **opgelost** in water. Die bewaar je maximaal 24 uur in de koelkast (tussen 2 en 8°C) in een gesloten potje of fles.

