

Medicinale cannabis

Werkzame stof

Belangrijk om te weten

- Veel mensen voelen zich de eerste dagen **duizelig** en **vermoeid** wanneer ze medicinale cannabis gebruiken. Dit **verdwijnt** normaal gezien **na enkele dagen**.
- Drink best **geen alcohol** wanneer je medicinale cannabis gebruikt.
- Gebruik geen medicinale cannabis **tijdens de zwangerschap of borstvoeding**.

Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen die cannabinoïden bevatten, behoren tot **medicinale cannabis**. Momenteel is er enkel een geneesmiddel op de markt met de actieve bestanddelen delta-9-tetrahydrocannabinol + cannabidiol. Het is ook mogelijk dat je apotheker een **bereiding** met cannabidiol (CBD) maakt als je arts medicinale cannabis voorschrijft.

Je arts schrijft medicinale cannabis voor bij **spierstijfheid**, ook **spierspasticiteit** genoemd, die voorkomt bij patiënten met **multiple sclerose (MS)**.

Medicinale cannabis wordt gebruikt naast andere geneesmiddelen voor stijve spieren bij MS of als andere geneesmiddelen je symptomen niet voldoende verlichten.

Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmaInfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die behoren tot medicinale cannabis. Je ziet er hoeveel cannabinoïden ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Momenteel bestaat medicinale cannabis in België alleen als een geneesmiddelenspray. Het kan ook voorgeschreven worden als bereiding met cannabidiol (CBD).

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel? - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet gebruiken en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Medicinale cannabis wordt voorgeschreven aan **volwassenen vanaf 18 jaar**. Medicinale cannabis wordt niet aangeraden voor gebruik bij kinderen of adolescenten tot 18 jaar.

Voor je medicinale cannabis een lange tijd mag gebruiken, zal je eerst vier weken dit geneesmiddel moeten proberen (een **proefperiode**). Na deze periode zal je arts bekijken of het geneesmiddel voldoende helpt om je symptomen te verminderen en zal je dagelijkse dosis bepaald worden. Je zal altijd beginnen met een **lage dosis**. Deze kan gaandeweg **verhoogd** worden.

Als je medicinale cannabis gebruikt in de vorm van een mondspray: Je mag **niet meer dan 12 verstuivingen per dag** (24 uur) gebruiken. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

Als je medicinale cannabis gebruikt als bereiding van je apotheker: Volg de instructies van je apotheker voor het correct gebruik.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip en hoeveel keer per dag je medicinale cannabis moet gebruiken.

Als je meer dan één verstuiving moet gebruiken, moet je minstens 15 minuten wachten tussen de verstuivingen.

Probeer de verstuivingen telkens op dezelfde momenten van de dag in te plannen.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Besprek met je arts hoelang je medicinale cannabis moet gebruiken. Je **arts** zal je spierstijfheid opvolgen en beslissen **hoelang je medicinale cannabis mag gebruiken**. Wees gerust, medicinale cannabis is **niet verslavend**.

Heb je ondanks het gebruik van medicinale cannabis na **vier weken** nog evenveel of zelfs meer last van klachten? Neem dan **contact op met je arts**.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem onmiddellijk contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden:

- psychische symptomen (zoals angst, illusies, gemoedsveranderingen en paranoïde ideeën);
- verstrooidheid, verwarring, hallucinaties (je ziet dingen die er niet zijn), waandenkbeelden of tijdelijke psychotische reacties;
- zelfmoordgedachten.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van medicinale cannabis zijn de volgende:

Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- duizeligheid en vermoeidheid. Deze bijwerkingen zijn meestal mild en verdwijnen normaal gezien na een paar dagen.

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- minder eetlust;
- meer eetlust;
- depressie, verstrooidheid, gevoel van afstandelijkheid, euforische stemming;
- geheugenverlies, minder goed aandachtig kunnen zijn, problemen met je geheugen;
- evenwichtsstoornissen;
- spraakstoornis;
- smaakproblemen;
- slaperigheid;
- wazig zien;
- verstopping van de darmen (constipatie), diarree;
- droge mond;
- pijnlijke, branderige tong of mond, mondzweren, ongemakkelijk gevoel in de mond;
- misselijkheid, braken;
- je heel zwak voelen;
- abnormaal gevoel, dronken gevoel;
- algemeen je niet goed voelen;
- vallen.

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- ontsteking van je keel;
- hallucinaties (je ziet dingen die er niet zijn), illusies, paranoia, waandenkbeelden;
- zelfmoordgedachten;
- flauwvallen (syncope);

- hartkloppingen, snelle hartslag;
- hoge bloeddruk;
- geïrriteerde keel;
- buikpijn;
- verkleuring, ontsteking of vervellen van het slijmvlies in de mond;
- verkleuring van de tanden.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).

Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, je kan in één keer stoppen met het gebruik van medicinale cannabis. Het geneesmiddel is niet verslavend, dus je kan stoppen met het gebruik wanneer je wilt.

Als je plotseling stopt met medicinale cannabis nadat je het al lang gebruikt, kan je wel last krijgen van:

- problemen met slapen;
- stemmingsproblemen;
- veranderingen in eetlust.

Dit zijn **geen ontwenningsverschijnselen** zoals bij een verslaving, en deze symptomen zullen **na een tijdje verdwijnen**.

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Gebruik je volgende dosis medicinale cannabis wanneer het je invalt, of pas op het **volgende voorziene tijdstip** als het hiervoor bijna tijd is.

Gebruik **nooit een dubbele dosis** medicinale cannabis om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- hallucinaties (je ziet dingen die er niet zijn);
- je voelt je duizelig, slaperig of verward;
- je voelt je hartslag veranderen.

Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je mag geen voertuig besturen of machines bedienen als je medicinale cannabis gebruikt, en je:

- je **duizelig** voelt;
- je **slaperig** voelt.

Enkel wanneer je deze **klachten niet hebt**, mag je in principe **een voertuig besturen of machines bedienen**.

De wet zegt dat je niet mag deelnemen aan het verkeer als je onder invloed bent van cannabis of andere drugs. Je kan ook getest worden in het verkeer. Meer informatie over het gebruik van geneesmiddelen in het verkeer vind je in [dit thema](#).

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je drinkt best geen alcohol als je medicinale cannabis gebruikt.

Alcohol versterkt de effecten van medicinale cannabis, wat ervoor kan zorgen dat je coördinatie en je vermogen om snel te reageren wordt beïnvloed. Daardoor kan je bijvoorbeeld sneller vallen.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je mag niet alles eten als je medicinale cannabis gebruikt.

Je mag **geen pompelmoes of ander aanverwant citrusfruit** (zoals pomelo) eten. Ook **bereidingen op basis van deze vruchten** moet je vermijden.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Gebruik geen medicinale cannabis als je zwanger bent of borstvoeding geeft.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Nee, je mag medicinale cannabis niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Er is een risico op **schadelijke effecten op je baby**.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van medicinale cannabis met je **arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je mag medicinale cannabis niet gebruiken als je borstvoeding geeft.

Bespreek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en medicinale cannabis moet gebruiken.

Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Medicinale cannabis kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen/producten:

- geneesmiddelen die de **afbraak in de lever** van medicinale cannabis **kunnen beïnvloeden**:
 - sommige antibiotica;
 - sommige geneesmiddelen bij een schimmelinfectie;
 - sommige geneesmiddelen tegen aids;
 - sommige geneesmiddelen bij kanker;
 - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
 - sommige geneesmiddelen bij taaislijmziekte (mucoviscidose);
 - sint-janskruid (een kruid gebruikt bij depressie);
- sommige geneesmiddelen bij **prostaatkanker**;
- sommige geneesmiddelen bij **borstkanker**;
- sommige **slaap- en kalmeringsmiddelen** (door deze combinatie zal je sneller en meer moe worden).

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik medicinale cannabis niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- als je **allergisch** bent aan cannabinoïden;
- als je **hart- en vaataandoeningen** hebt;

- als je **leverproblemen** hebt;
- als je **drugs of geneesmiddelen misbruikt**, of dit in het verleden hebt gedaan;
- bij **psychiatrische stoornissen**.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van medicinale cannabis, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Als je medicinale cannabis als spray gebruikt: Bewaar dit geneesmiddel **rechttop in de koelkast** (2 – 8°C) als de verpakking nog niet geopend is. Zodra de spray geopend is, bewaar je dit geneesmiddel **rechttop op kamertemperatuur** (minder dan 25 °C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

Als je medicinale cannabis als spray gebruikt: Zodra je de spray hebt gebruikt, is het geneesmiddel maar **42 dagen houdbaar**.

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.