



### Belangrijk om te weten

- Je kan last krijgen van **misselijkheid, buikpijn, diarree en braken** door metformine.
- Pas op, metformine kan (zelden) aanleiding geven tot een ernstige bijwerking, namelijk **melkzuurvergiftiging**. Waarschuwingssignalen hiervan zijn een algemeen slecht gevoel, extreme vermoeidheid, moeilijk ademen, spierkrampen, braken of ernstige buikpijn.



### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof metformine **verlagen de hoeveelheid suiker in het bloed**.

Je arts schrijft metformine voor bij **suikerziekte** (diabetes type 2).



### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die enkel metformine bevatten. Je ziet er hoeveel metformine ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast metformine nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



### Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

#### Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Jouw dosering wordt altijd bepaald aan de hand van je **bloedresultaten**.

De behandeling zal aan een lage dosis worden opgestart. Je arts zal de dosis dan geleidelijk aan verhogen.

Je mag **niet meer innemen dan 3000 mg (milligram) per dag** (24 uur). Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

#### Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem metformine in **tijdens of net na de maaltijd**, zo heb je een kleiner risico op maag- of

darmklachten.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip en hoeveel keer per dag je metformine moet innemen.

### Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Het is mogelijk dat je metformine voor een lange tijd of zelfs levenslang moet gebruiken. De arts kan je behandeling echter aanpassen als dat nodig is, en dat kan betekenen dat je andere geneesmiddelen krijgt.



### Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een **melkzuurvergiftiging**:

- je algemeen niet goed voelen;
- extreme vermoeidheid;
- ademhalingsproblemen;
- spierkrampen;
- braken of ernstige buikpijn.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van metformine zijn de volgende:

#### Zeer vaak (meer dan 1 op 10 mensen)

- maagdarmklachten, zoals misselijkheid, braken, diarree of buikpijn. Deze bijwerkingen komen typisch voor in het begin van de behandeling met metformine en verdwijnen meestal vanzelf.

#### Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- smaakveranderingen.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



### Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

**Nee**, je mag een behandeling met metformine niet zomaar zonder medisch advies stoppen.

Wil je toch stoppen, dan moet je dit eerst **bespreken met je arts**. Zo kunnen jullie samen bekijken hoe je suikerziekte verder kan behandeld worden, want het is erg belangrijk dat het suikergehalte in je bloed niet te hoog is.



### Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

### Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem contact op met je **arts of je apotheker** om te weten of je de vergeten dosis nog mag innemen en hoelang je moet wachten voor een volgende dosis.

Neem **nooit een dubbele dosis** metformine om een vergeten dosis in te halen.

### Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Bij een overdosering kan je een **melkzuurvergiftiging** krijgen:

- je niet goed voelen;
- vermoeidheid;
- buikpijn;
- ademhalingsmoeilijkheden;
- braken;
- coma.



### Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

#### Mag ik met een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je metformine gebruikt.

Gebruik je enkel metformine voor je suikerziekte, dan heb je geen verhoogd risico op het ontwikkelen van een **te laag suikergehalte in je bloed** (hypoglycemie). Daarom zal het gebruik van metformine je rijvaardigheid niet beïnvloeden. Wanneer je naast metformine **nog andere geneesmiddelen** gebruikt voor je **suikerziekte**, heb je wel een verhoogd risico op hypoglycemie.

Symptomen van een **te laag bloedsuikergehalte** zijn:

- zwakte;
- duizeligheid;
- overmatig zweten;
- snelle hartslag;
- moeilijker kunnen zien;
- problemen met je concentratie.

**Rij niet of bedien geen machines** wanneer je **deze symptomen** hebt en neem contact op met je arts.

Als je diabetespatiënt bent, moet je dus voorzichtig zijn als je vaak een hypoglycemie hebt of als je weinig symptomen vertoont wanneer je een hypoglycemie hebt. Je kan ook een hypoglycemie hebben als je nog geen symptomen hebt. Voor mensen met diabetes bestaat er trouwens een [bijzondere regelgeving met betrekking tot het rijbewijs](#).

#### Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Nee**, je drinkt best geen alcohol als je metformine gebruikt.

De combinatie met **alcohol** heeft een negatieve invloed op je bloedsuikerspiegel en **verhoogt het risico** op een **melkzuurvergiftiging**.

#### Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Het is belangrijk om de **voedingsaanbevelingen op te volgen**. Indien je hierover vragen hebt, aarzel niet om een diëtist te raadplegen.

Ja, je mag alles eten als je metformine gebruikt. Maar het is belangrijk om je aan het dieet te houden. Er is **geen bekend effect** van voedsel op metformine.



### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Metformine wordt afgeraden voor zwangere vrouwen.

Metformine is veilig voor vrouwen die borstvoeding geven.

#### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Over het gebruik van metformine tijdens de zwangerschap is onvoldoende bekend om zeker te zijn dat het veilig is. Je arts zal de ernst van je symptomen afwegen tegen het risico voor je kind.

Het is beter om tijdens je zwangerschap **insuline** te gebruiken voor je suikerziekte.

Het is mogelijk dat je arts **metformine voorschrijft tijdens je zwangerschap** (bijvoorbeeld bij **zwangerschapsdiabetes**). Als je arts dit **goed opvolgt** gedurende de zwangerschap, kan dit **veilig** gebeuren.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van metformine met je **arts of je apotheker**.

#### Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag metformine gebruiken als je borstvoeding geeft. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

**Bespreek dit met je arts of apotheker** als je borstvoeding geeft en metformine moet gebruiken.



### Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Metformine kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- contraststof met **jodium**;
- sommige **ontstekingsremmers**;
- geneesmiddelen die **alcohol** bevatten;
- ontstekingsremmers zoals **cortisone** (corticoïden).

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



### Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik metformine niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- wanneer je moet worden **geopereerd** of een **radiologisch onderzoek** moet ondergaan: stop met het gebruik van metformine van 24 uur voor tot 48 uur na een chirurgische ingreep of een radiologisch onderzoek met injectie van contraststoffen die jodium bevatten;
- als je regelmatig **alcohol** drinkt, als je een **hoge leeftijd** hebt, als je **longen** of **hart minder goed**

**werken** of als je **uitgedroogd** raakt (bijvoorbeeld bij plotse, hevige diarree en braken). Het risico op het ontwikkelen van een melkzuurvergiftiging is dan hoger;

- bij een **mindere werking van de nieren** (nierinsufficiëntie);
- bij een **mindere werking van de lever** (leverinsufficiëntie).

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van metformine, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

### Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

### Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

