

Methadon bij verslaving

Werkzame stof

Belangrijk om te weten

Naast het nemen van methadon, is het belangrijk om **professionele begeleiding** te zoeken. Methadon in combinatie met psychosociale ondersteuning vermindert de kans op terugval en helpt je gemotiveerd te blijven tijdens de behandeling.

Waarom wordt methadon gebruikt bij de behandeling van een verslaving?

Het gebruik van zware pijnstillers (de opioïden, zoals [morphine](#) of [fentanyl](#)) of drugs zoals heroïne en opium kan leiden tot verslaving. Als je graag wil stoppen of minderen met het gebruik van deze middelen, dan doe je dit best **onder begeleiding**. Je apotheker en je huisarts kunnen je hierbij helpen, maar je kan ook [gespecialiseerde hulp](#) zoeken.

Je arts kan dan de ernst van je verslaving beoordelen en methadon voorschrijven als dat nodig is. Methadon vermindert ontwenningsschijnselen. Dit helpt bij het verminderen of stoppen met het gebruik van heroïne of opioïden. Deze behandeling wordt ook **substitutie therapie** genoemd: je krijgt methadon in de plaats van je verslavend middel. Substitutie therapie maakt deel uit van een breder zorgkader waarbij je ook **hulp krijgt bij eventuele sociale of psychologische problemen**.

Het is mogelijk dat je arts je **meteen doorverwijst** naar gespecialiseerde hulpcentra, als hij of zij onvoldoende ervaring heeft met het begeleiden van mensen met een verslaving. In dat geval kan je **vanaf het begin** begeleid worden in een hulpcentrum, en zal daar ook de substitutie therapie opgestart worden als dat nodig is.

Methadon zorgt ervoor dat je:

- minder **nood** hebt aan opioïden of heroïne;
- minder **drang** voelt om opioïden of heroïne te gebruiken;
- **weinig of geen effecten** meer voelt van de opioïden of heroïne;
- **minder last krijgt van ontwenningsschijnselen** bij het stoppen met gebruiken van opioïden of heroïne.

Je arts zal een **geschikte behandeling** voorstellen, die aangepast is aan jouw situatie.

Het kan zijn dat je methadon voor een lange tijd moet innemen. Als je te vroeg stopt met je behandeling, is er een grotere kans dat je **hervalt** in je oude verslaving. Het is dus erg belangrijk om het advies van je arts op te volgen. En wees gerust, een lange behandeling met methadon heeft **geen ernstige effecten** op je lichaam.

Als je graag meer **algemene informatie** wil lezen over methadon, lees dan de [fiche over het gebruik van methadon bij pijn](#). Je vindt hier informatie terug over de bijwerkingen, of je met de auto mag rijden, of je het mag gebruiken als je zwanger bent, ... Let wel op, deze fiche gaat niet over het gebruik van methadon bij een verslaving.

Wat is de rol van mijn arts en apotheker in mijn behandeling?

Je arts schrijft een **voorschrift** voor methadon, en de apotheker zal dit **bereiden** en aan jou afleveren. Je zal ook **afspraken** maken met je arts. In het begin van je behandeling zal je vaak moeten langsgaan om te bespreken hoe je behandeling verloopt. Zo ga je **tijdens de eerste week** van je behandeling best **dagelijks** langs. Zo kan de **dosis van je behandeling aangepast** worden naar wat jij nodig hebt.

Er bestaan ook gespecialiseerde **open centra** (zoals Medisch Sociale Opvang Centra (MSOC's)) waar je hiervoor terecht kan. In deze centra zijn artsen aanwezig die ook methadon kunnen voorschrijven. Daarnaast kan je er ook vaak terecht voor ondersteuning op sociaal en psychologisch gebied of andere medische zaken.

Je apotheker bereidt je geneesmiddel met methadon op basis van het voorschrift van je arts. We noemen dit een **magistrale bereiding**. De apotheker volgt hierbij bepaalde regels en procedures. Een methadon bereiding kan in de vorm van **capsules** zijn, of in de vorm van een **siroop**. **Bespreek met je arts** welke vorm voor jou de beste optie is.

Hoe ziet mijn behandeling met methadon eruit?

In het begin van je behandeling schrijft je arts je een **dosis methadon voor die specifiek voor jou gekozen is**. Je arts zal kijken naar hoeveel last je hebt van ontwenningsverschijnselen, maar ook naar hoe slaperig je je voelt. Je dosis wordt daarna **stap voor stap verhoogd** tot je een stabiele dosis hebt bereikt. We noemen dit ook je **onderhoudsdosis**. Dit is de dosis die je een lange tijd zal moeten innemen.

Hoe verloopt de inname van mijn dosis methadon?

De meeste mensen moeten **dagelijks één dosis methadon** innemen. Methadon werkt namelijk de hele dag (24 tot 36u), waardoor één inname per dag voldoende is. De eerste weken van je behandeling neem je je dosis best **in aanwezigheid van je apotheker**. De apotheker zal je hierin begeleiden en kan er in de meeste gevallen zorgen dat je je methadon kan nemen in een gedeelte wat niet zichtbaar is voor het publiek.

Er zijn nog een aantal andere opties voor de inname van je dosis methadon:

- Je kan er voor kiezen, al dan niet in samenspraak met je arts, om naar een **gespecialiseerd centrum** te gaan voor je behandeling. Het is mogelijk om daar je dosis methadon in te nemen.
- Als je in een **gesloten centrum verblijft**, kan het ook zijn dat je apotheker het geneesmiddel daar aflevert.
- Je apotheker kan een **schriftelijke overeenkomst** opstellen, waar je elke keer je handtekening op moet zetten als je je methadon komt nemen.

Als je methadon een langere tijd neemt, kan je arts beslissen dat je meerdere dosissen **naar huis mag meenemen** (zogenaamde **meeneemdoses**). Dan moet je niet elke dag je dosis in de apotheek nemen. Of je in aanmerking komt voor meeneemdoses, kan je in samenspraak met je arts bepalen. Je zal uiteraard nog steeds **opgevolgd worden door je arts en apotheker**.

Een behandeling met methadon kan een **lang en intensief traject** zijn. Het is belangrijk dat je hierbij **ondersteuning of begeleiding** krijgt. Naast medische ondersteuning is er vaak ook nood aan **psychosociale begeleiding**. Een psychosociaal proces is nodig om de verslaving te behandelen. Je hebt niet zoveel last van pieken en dalen, van ontwenningsverschijnselen en van het verlangen naar je verslavend middel (craving). Daardoor heb je ruimte om met andere zaken bezig te zijn dan met je gebruik. De combinatie van medische en psychosociale begeleiding maakt de **kans op een terugval** in oude gewoontes **kleiner** en kan ook **motiverend** werken. Je arts en apotheker kunnen je stap voor stap helpen tijdens je behandeling, net zoals begeleiders uit een gespecialiseerd centrum.

Wat als ik wil stoppen met mijn behandeling?

Er zijn 2 vormen van methadon behandeling:

- **Afbouwbehandeling**: hierbij is de behandeling gericht op het volledig stoppen met het gebruiken van opioïden/heroïne én methadon. Je krijgt dagelijks methadon, maar je dosis wordt verminderd over een langere tijdsperiode.
- **Onderhoudsbehandeling**: hierbij krijg je dagelijks je voorgeschreven dosis methadon, maar je bouwt je dosis (nog) niet af.

Beide vormen van de behandeling gaan samen met een goede begeleiding, op psychologisch en op sociaal vlak.

Als je wil stoppen met je behandeling, doe je dit best **in samenspraak met je arts**. Stop **zeker niet zelf** met methadon in te nemen. Je kan op die manier veel last krijgen van ontwenningsverschijnselen. Je moet je **dosis stap voor stap afbouwen**.

Je dosis kan worden afgebouwd in samenspraak met je arts. Je arts zal dan zorgen dat je apotheker de **juiste voorschriften met de juiste dosissen** krijgt.

Met de juiste begeleiding en een goed plan, kunnen gezondheidsproblemen die het gevolg waren van gebruik van opioïden, drugs of opium verminderen. Er is meer ruimte voor andere dingen in je leven: werk, hobby's, familie, vrienden, ... Je kan zo meer deel uitmaken van de samenleving.

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.