

Methadon

Werkzame stof

Belangrijk om te weten

- Gebruik methadon **zo kort mogelijk en in de laagst mogelijke dosis**, behalve in een palliatieve situatie (tijdens de laatste fase van je leven).
- Drink best **geen alcohol** wanneer je methadon gebruikt.
- Als je methadon lange tijd gebruikt, kan dit leiden tot **verslaving en gewenning**.
- Zeker na een langdurige behandeling is **afbouwen in kleine stapjes** noodzakelijk, in overleg met je arts of apotheker.

Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof methadon zijn **zeer krachtige pijnstillers**. Je arts schrijft methadon voor bij **matige tot ernstige pijn**.

Je arts kan methadon ook voorschrijven bij een **ernstige hoest** die te wijten is aan een **ongeneeslijke ziekte**.

Methadon wordt ook gebruikt bij de behandeling van een verslaving aan opioïden (morfine-achtige pijnstillers), om ervoor te zorgen dat er geen ontweningsverschijnselen optreden.

Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmaInfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die methadon bevatten. Je ziet er hoeveel methadon ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

De dosis methadon wordt bepaald en aangepast door je arts.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker**.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem methadon in op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**. Bij langdurig gebruik kies je best een **vast tijdstip**.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip en hoeveel keer per dag je methadon moet innemen.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

De **behandeling moet zo kort mogelijk** zijn, behalve in een palliatieve situatie.

Je kan **verslaafd** worden aan methadon. Dat wil zeggen dat wanneer het geneesmiddel is uitgewerkt, je het opnieuw nodig hebt om je goed te voelen. Hoe korter je methadon gebruikt, hoe kleiner de kans dat dit gebeurt. Je geraakt ook **gewend** aan methadon: hoe langer je methadon gebruikt, hoe meer je nodig zal hebben om je pijn te verminderen. Bij langdurig gebruik

heb je ook een groter risico op **bijwerkingen**.

Je **arts** zal je pijn opvolgen en beslissen **hoelang je methadon mag gebruiken**.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden:

- zwakte, vermoeidheid;
- verlies van de eetlust;
- misselijkheid, braken;
- lage bloeddruk.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van methadon zijn de volgende:

Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- verstopping van de darmen (constipatie).

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- misselijkheid, braken;
- blozen;
- overmatig zweten.

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- zeer zenuwachtig zijn;
- hoofdpijn;
- slaapstoornissen;
- droge mond;
- verminderde eetlust;
- krampen in de maag;
- pijn ter hoogte van de lever;
- minder urine aanmaken, maar wel meer moeten plassen.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).

Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Nee, je mag een behandeling met methadon niet zomaar zonder medisch advies stoppen.

In één keer stoppen is gevaarlijk, vooral na langdurig gebruik. **Doe dit nooit alleen**. Je kan last krijgen van **ontwenningssverschijnselen** zoals angst, zweten en beven. Het is dus noodzakelijk om na een langdurige behandeling met methadon de dosis **in stapjes af te bouwen**. Bekijk samen met je **arts of apotheker** hoe je dit het best aanpakt. Zij kunnen je helpen om een schema op te stellen.

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem contact op met je **arts of je apotheker** om te weten of je de vergeten dosis nog mag innemen en hoe lang je moet wachten voor een volgende dosis.

Neem **nooit een dubbele dosis** methadon om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)** .

Je kan volgende klachten krijgen:

- vermoeidheid;
- sufheid;
- slaperigheid;
- lage bloeddruk;
- moeilijk ademen;
- kleine of grote pupillen;
- coma.

Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik met een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je mag niet een voertuig besturen of machines bedienen als je methadon gebruikt, en je:

- je **duizelig** voelt;
- je **slaperig** voelt;
- een **wazig of dubbel** zicht hebt.

Deze klachten kan je vooral hebben aan het **begin van de behandeling**, wanneer de **dosering** wordt **aangepast**, wanneer je bent **veranderd van pijnstiller**, wanneer je ook **andere geneesmiddelen** gebruikt die op de hersenen werken, of wanneer je **alcohol** drinkt.

Als je deze **klachten niet hebt**, mag je enkel **met de auto rijden of machines bedienen** als je **4 tot 6 uur wacht** na de inname van methadon.

De wet zegt dat je niet mag deelnemen aan het verkeer als je in een toestand van dronkenschap bent of in een soortgelijke toestand door het gebruik van geneesmiddelen.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je drinkt best geen alcohol als je methadon gebruikt.

Alcohol versterkt de effecten van methadon, wat ervoor kan zorgen dat je je slaperig en ziek voelt.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je mag niet alles eten als je methadon gebruikt.

Je mag geen **pompelmoes** of **ander aanverwant citrusfruit** (zoals pomelo) eten. Ook **bereidingen op basis van deze vruchten** moet je vermijden.

Deze citrusvruchten kunnen het **effect van methadon**, en de **bijwerkingen** ervan, versterken of **verlengen**. Dat kan leiden tot **ernstige ademhalingsproblemen**.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Methadon wordt afgeraden voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die borstvoeding geven.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Over het gebruik van methadon tijdens de zwangerschap is onvoldoende bekend om zeker te zijn dat het veilig is. Je arts zal de ernst van je symptomen afwegen tegen het risico voor je kind.

Als je methadon gebruikt tijdens de zwangerschap, kan je baby **moeilijk ademen** en kan hij last krijgen van **ontwenningverschijnselen**.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van methadon met je **arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Het gebruik van methadon wordt **afgeraden tijdens een periode van borstvoeding**.

Bespreek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en methadon moet gebruiken.

Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Methadon kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- sommige geneesmiddelen tegen **angst of slaapstoornissen**;
- andere geneesmiddelen die **slaperigheid veroorzaken**, zoals andere pijnstillers, slaapmiddelen, geneesmiddelen bij allergie en kalmeringsmiddelen;
- sommige geneesmiddelen bij **depressie**;
- andere geneesmiddelen die ook een **QT-verlenging** (een stoornis van het hartritme) kunnen veroorzaken, zoals geneesmiddelen bij hartritmestoornissen, misselijkheid en depressie;
- geneesmiddelen die de **afbraak in de lever** van methadon kunnen **beïnvloeden**:
 - geneesmiddelen tegen aids;
 - sommige geneesmiddelen bij een schimmelinfectie;
 - sommige geneesmiddelen tegen epilepsie;
 - geneesmiddelen bij tuberculose en sint-janskruid (een kruid gebruikt bij depressie).

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik methadon niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij ernstige **ademhalingsstoornissen**, bij een astma-aanval of bij ernstige COPD (chronische obstructieve longziekte);
- bij **verhoogde druk in je hoofd** bijvoorbeeld na een hoofdwonde of bij een hersenaandoening;
- bij een **alcoholverslaving**;
- als je eerder geneesmiddelen, drugs of alcohol hebt **misbruikt**;
- als je **schildklier te snel of te traag werkt**;
- als je **lever of nieren minder goed werken**;
- als je een **verstopping in je darm** hebt;
- bij risico op een **QT-verlenging** (een stoornis van het hartritme):
 - als je eerder al een QT-verlenging hebt gehad;
 - als je een hartaandoening hebt;
 - als je een leveraandoening hebt;
 - als je andere geneesmiddelen gebruikt die een QT-verlenging kunnen veroorzaken (lees hiervoor de rubriek: 'Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?').

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van methadon, staat [Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#) in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: ". Klik vervolgens op jouw

geneesmiddel in het overzicht.

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25 °C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

Een **injectie** moet onmiddellijk na opening van de ampul worden gebruikt.

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.