

Methylfenidaat voor kinderen

Werkzame stof

Belangrijk om te weten

- Als je kind methylfenidaat gebruikt, kan dit leiden tot **verslaving**.
- Geef methylfenidaat **nooit aan iemand anders**, ook al heeft die persoon dezelfde klachten als je kind. Een behandeling mag enkel opgestart worden door een specialist in gedragsstoornissen.

Tijdelijke informatie

Heb jij of je kind ADHD? Het is belangrijk dat patiënten, ouders en kinderen mee betrokken worden in het verdere verloop van de behandeling. Je kan nuttige informatie vinden op [Zorgpad ADHD](#). Dat is een website die gemaakt werd om ervoor te zorgen dat de herkenning, de vaststelling en de aanpak van ADHD volgens de juiste richtlijnen verlopen.

Wees steeds voorzichtig en waakzaam als je je kind een geneesmiddel toedient. [Hier](#) vind je enkele zaken waar je op moet letten en tips om geneesmiddelen goed te gebruiken bij kinderen.

Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof methylfenidaat worden gebruikt voor de **behandeling van aandachtstekortstoornis met hyperactiviteit (ADHD)**. Methylfenidaat verbetert de aandacht, vermindert impulsief gedrag (waarbij je plots en zonder nadenken dingen doet) en zorgt ervoor dat je kind zich langer kan concentreren.

De arts schrijft methylfenidaat voor bij **ADHD** bij kinderen **vanaf 6 jaar**. Het wordt alleen voorgeschreven als gedragsbegeleiding en gedragstherapie al geprobeerd werden.

Een behandeling met methylfenidaat mag enkel worden opgestart door een specialist in gedragsstoornissen bij kinderen, een kinderneuroloog of een kinderpsychiater. Deze specialist zal ook toezicht houden gedurende de volledige behandeling.

Soms kan de arts ook methylfenidaat voorschrijven voor de behandeling van **narcolepsie**. Dit is een aandoening waarbij je kind overdag plotseling in slaap kan vallen, en waarbij je kind zich altijd slaperig voelt.

Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmalInfo.be](#).

Niet alle vormen zijn geschikt voor je kind.

Bespreek met je arts of apotheker welk geneesmiddel het meest geschikt is voor je kind.

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die methylfenidaat bevatten. Je ziet er hoeveel methylfenidaat ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Hoe gebruikt mijn kind dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag mijn kind van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je kind moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Methylfenidaat wordt voorgeschreven onder strikte medische begeleiding aan **kinderen vanaf 6 jaar**.

Een behandeling met methylfenidaat begint gewoonlijk met een lage dosis. Je arts zal die dosis verhogen als dat nodig is. Je kind mag **niet meer innemen dan 60 mg (milligram) per dag** (24 uur), tenzij de arts dit anders voorschrijft. Deze dosis is afhankelijk van de leeftijd van je kind.

Op welk tijdstip gebruikt mijn kind dit geneesmiddel?

Geef je kind methylfenidaat **met of zonder voedsel**. Bij langdurig gebruik kies je best een **vast tijdstip**, bij voorkeur 's morgens of 's middags.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten hoeveel keer per dag je kind methylfenidaat moet innemen.

Hoelang mag mijn kind dit geneesmiddel gebruiken?

Bespreek met je arts hoelang je kind methylfenidaat moet gebruiken.

Een behandeling met methylfenidaat is niet voor altijd. Na één jaar zal de arts de behandeling van je kind stoppen voor een korte periode. Zo zal blijken of het geneesmiddel nog steeds nodig is.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen bij je kind optreden:

- denken aan of fantaseren over zelfdoding;
- hevige wisselingen van de stemming;
- veranderingen van de persoonlijkheid;
- dingen voelen of horen die er niet zijn (hallucinaties).

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van methylfenidaat zijn de volgende:

Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- minder goed kunnen slapen;
- zenuwachtigheid;
- hoofdpijn;
- hartkloppingen;
- minder eetlust hebben;
- misselijkheid;
- droge mond.

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- gewrichtspijn;
- tragere gewichtstoename (vergeleken met andere kinderen);
- minder snel groeien (vergeleken met andere kinderen);
- hoge lichaamstemperatuur;
- dunner haar of haaruitval;
- slaperigheid en sufheid;
- tandenknarsen;
- jeuk, huiduitslag;
- veel zweten;
- hoesten, pijn en irritatie van de keel of neus;
- verhoging van de bloeddruk;
- snelle hartslag;
- koude handen en voeten;
- trillen en beven;

- (verergeren van) tics;
- zich agressief, rusteloos of angstig voelen;
- buikpijn, diarree, braken.

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- verstopping van de darmen (constipatie);
- pijn op de borst ;
- dubbelzien of wazig zien;
- spierpijn, stijve spieren;
- zich boos of verdrietig voelen.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je kind last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).

Mag mijn kind zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Nee, je kind mag een behandeling met methylfenidaat niet zomaar zonder medisch advies stoppen. De klachten van ADHD kunnen terugkomen en ongewenste effecten zoals een depressief gevoel kunnen optreden.

Het is **noodzakelijk** om na een langdurige behandeling met methylfenidaat de dosis **in stapjes af te bouwen**. Bekijk samen met de **arts of apotheker** hoe je dit het best aanpakt. Zij kunnen je helpen om een schema voor je kind op te stellen.

Wat moet ik doen als mijn kind een dosis is vergeten of te veel van dit geneesmiddel heeft gebruikt?

Wat als mijn kind een dosis is vergeten?

Geef de volgende dosis methylfenidaat op het **volgende voorziene tijdstip**.

Geef je kind **nooit een dubbele dosis** methylfenidaat om een vergeten dosis in te halen.

Wat als mijn kind te veel van dit geneesmiddel heeft gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)** .

Je kind kan volgende klachten krijgen:

- braken;
- beven;
- extreem gelukkig voelen;
- onrustig voelen;
- verwardheid;
- stuipen;
- dingen horen, zien, proeven of voelen die er niet zijn (hallucinaties);
- zweten, rood worden;
- hoofdpijn;
- hoge koorts;
- droge neus en mond;
- veranderende hartslag;
- hoge bloeddruk.

Mag mijn kind alles eten en drinken als het dit geneesmiddel gebruikt?

Ja, je kind mag alles eten en drinken als het methylfenidaat gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op methylfenidaat.

Waarop moet ik letten als mijn kind nog andere geneesmiddelen gebruikt?

Methylfenidaat kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. Je moet voorzichtig zijn wanneer je kind methylfenidaat gelijktijdig gebruikt met andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je kind dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- sommige geneesmiddelen bij **depressie** zoals moclobemide;
- geneesmiddelen die **stuipenkunnen veroorzaken** zoals sommige geneesmiddelen bij een psychose, bij een depressie en sommige pijnstillers.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Waarop moet ik letten als mijn kind nog andere gezondheidsproblemen heeft?

Geef methylfenidaat niet aan je kind in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- als je kind **allergisch** is voor methylfenidaat;
- als je kind **schildklierproblemen** heeft;
- als je kind een te **hoge bloeddruk** heeft;
- als je kind **hartproblemen** heeft of heeft gehad;
- als je kind **problemen met de bloedvaten** heeft zoals bij een beroerte, ontsteking van de bloedvaten of verzwakking van delen van een bloedvat (aneurysma);
- als je kind een ernstige **depressie** heeft of hiervoor geneesmiddelen moet innemen zoals moclobemide;
- als je kind **psychische problemen** heeft zoals schizofrenie of een bipolaire stoornis.

De volledige lijst met situaties waarin je kind voorzichtig moet zijn bij het gebruik van methylfenidaat, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25 °C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmalInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.