Omeprazol

Werkzame stof

FarmaInfo
een initiatief van het fagg

Belangrijk om te weten

- Je kan je **misselijk** voelen of **buikpijn** krijgen door omeprazol.
- Als je **plots stopt** met het nemen van omeprazol, dan kan je enkele dagen **opnieuw last krijgen van maagzuur**. Dit gaat **meestal snel over.**

Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof omeprazol zijn **maagzuurremmers**. Ze verminderen de hoeveelheid zuur die de maag aanmaakt.

Je arts schrijft omeprazol voor bij het behandelen of voorkomen van **maag- en darmziekten die veroorzaakt worden door maagzuur:**

- maag- of darmzweren;
- brandend maagzuur;
- zure oprispingen (reflux);
- slokdarmontsteking door terugvloeiend maagzuur.

Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op FarmaInfo.be.

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die enkel omeprazol bevatten. Je ziet er hoeveel omeprazol ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Je mag **niet meer innemen dan 40 mg (milligram) per dag** (24 uur), tenzij je arts dit anders voorschrijft. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem omeprazol **nuchter** in, dat wil zeggen op een lege maag. De meeste patiënten nemen hun dagelijkse dosis omeprazol een uur voor het ontbijt in. Zo zal omeprazol het beste werken.

Het is belangrijk om **30 minuten tot 1 uur na** de inname van omeprazol te eten.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten hoeveel keer per dag je omeprazol moet gebruiken.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Dat hangt af van de reden waarom je omeprazol gebruikt:

- bij een **maagzweer**: 4 tot eventueel 8 weken;
- bij een **darmzweer**: 2 tot 4 weken;
- bij **brandend maagzuur** of bij **zure oprispingen**: maximaal 8 weken;
- sommige patiënten zullen omeprazol langere tijd gebruiken, bijvoorbeeld om **zweren** te voorkomen.

Je **arts** zal je klachten opvolgen en beslissen **hoelang je omeprazol mag gebruiken**.

Langdurig gebruik wordt **afgeraden.** Het is belangrijk om de **behandelingsduur** die je arts heeft aangeraden, te **respecteren volgen** en **regelmatig op controle** te gaan bij de arts.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende alarmtekens optreden:

- gewichtsverlies;
- (bloed)braken;
- bloed in de stoelgang;
- slikproblemen.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden:

- ernstige en langdurige diarree;
- ernstige allergische reacties;
- ernstige huidaandoeningen.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van omeprazol zijn de volgende:

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- kleine, goedaardige gezwelletjes die op het slijmvlies van de maag groeien;
- diarree;
- misselijkheid, braken;
- hoofdpijn.

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- duizeligheid;
- slaapproblemen;
- zwelling van je voeten en enkels;
- jeukende huiduitslag;
- botontkalking met verhoogd risico op breuken.

Omeprazol kan je **huid gevoeliger maken voor zonlicht**. Daardoor kan je huid sneller verbranden en blaren krijgen. **Bescherm daarom je huid tegen zonlicht.** Hoe je dit kan doen, kan je lezen in het thema ‘Opgelet voor zonlicht bij bepaalde geneesmiddelen’. Gelukkig komt deze bijwerking niet veel voor, maar voorkomen is altijd beter dan genezen!

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks melden aan het FAGG.



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, je kan in één keer stoppen met het gebruik van omeprazol. Als je symptomen verdwenen zijn, doe je dit **best zo snel mogelijk.**

Het is **noodzakelijk** om na een langdurige behandeling de dosis **traag te verminderen.** Bekijk samen met je **arts of apotheker** hoe je dit het best aanpakt. Zij kunnen je helpen om een schema op te stellen.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis omeprazol wanneer het je invalt, of pas op het **volgende voorziene tijdstip** als het hiervoor bijna tijd is.

Neem **nooit een dubbele dosis** omeprazol om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- misselijkheid;
- verwardheid;
- depressie;
- braken.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je omeprazol gebruikt, **behalve** als je je **duizelig** voelt.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je omeprazol gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op omeprazol.

Alcohol versterkt wel de **symptomen** van maag- en darmproblemen zoals zure oprispingen waardoor alcohol onrechtstreeks de werking van omeprazol tegenwerkt.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je omeprazol gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op omeprazol.

Vermijd wel bepaalde voeding zoals pikant eten, dranken die cafeïne bevatten en alcohol wanneer je last hebt van een maag- of darmzweer of van zure oprispingen.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Omeprazol is veilig voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die borstvoeding geven.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Ja, je mag omeprazol gebruiken tijdens de zwangerschap. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van omeprazol met je **arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag omeprazol gebruiken als je borstvoeding geeft. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

Bespreek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en omeprazol moet gebruiken.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Omeprazol kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- methotrexaat, een geneesmiddel bij kanker, psoriasis of reuma;
- sommige geneesmiddelen tegen **aids**;
- **clopidogrel**, een geneesmiddelen tegen bloedklonters;
- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop omeprazol door de lever wordt **afgebroken beïnvloeden**. Dit kan de **werkzaamheid veranderen** of het risico op **bijwerkingen verhogen**. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
  - sommige geneesmiddelen bij depressie;
  - sommige antibiotica;
  - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties;
  - sommige bloedverdunners;
  - sommige geneesmiddelen bij kanker.
- omeprazol kan de **afbraak** van bepaalde geneesmiddelen **vertragen**, wat het **risico** op **bijwerkingen** van deze geneesmiddelen kan verhogen. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
  - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
  - sommige geneesmiddelen bij depressie;
  - sommige geneesmiddelen bij kanker;
  - sommige geneesmiddelen bij infecties met parasieten;
  - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik omeprazol niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij een **tekort aan vitamine B12**;
- bij een **tekort aan magnesium**;
- bij **levercirrose** (een ziekte waarbij je leverweefsel langzaam beschadigd raakt en littekens vormt).

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van omeprazol, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik hier voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

Sommige tabletten bevinden zich in een **fles** (container), en zijn maar **beperkt houdbaar na opening**. Bekijk hiervoor de bijsluiter.

Noteer hier al je vragen voor je arts, apotheker of andere zorgverlener.

FarmaInfo
een initiatief van het fagg

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.