



Belangrijk om te weten

- Een **overdosis** kan leiden tot **leverschade**, die **fataal** kan zijn.
- Wees voorzichtig met andere geneesmiddelen die paracetamol bevatten, je mag de **aanbevolen dosering van paracetamol niet overschrijden**.



Wees steeds voorzichtig en waakzaam als je je kind een geneesmiddel toedient. [Hier](#) vind je enkele zaken waar je op moet letten en tips om geneesmiddelen goed te gebruiken bij kinderen.

Er is een risico op [verkeerd gebruik van paracetamol](#). Let ook op, doe nooit mee aan de '[paracetamol challenge](#)'!

Hoewel sommige pijnstillers zonder voorschrift verkrijgbaar zijn, zijn ze niet zonder risico en mag zelfmedicatie nooit worden verlengd zonder medisch advies. Voor je naar pijnstillers grijpt, kan het interessant zijn om andere middelen te bekijken om het ontstaan van bepaalde soorten pijn te voorkomen. [Hier](#) kan je meer informatie vinden over pijnstillers en zelfmedicatie.



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof paracetamol zijn **pijnstillers en koortsverlagers**.

Geef paracetamol aan je kind bij **pijn of koorts**.



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](#).

Niet alle vormen zijn geschikt voor je kind.

Bespreek met je arts of apotheker welk geneesmiddel het meest geschikt is voor je kind.

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die paracetamol bevatten. Je ziet er hoeveel paracetamol ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast paracetamol nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



Hoe gebruikt mijn kind dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag mijn kind van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je kind moet nemen en hoeveel keer per

dag. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Een kind dat minder dan 50 kg (kilogram) weegt, mag 15 mg (milligram) per kg paracetamol innemen, en dit tot viermaal daags. De maximale dosering bij kinderen is 60 mg (milligram) per kg per dag (24 uur). Je moet altijd minstens 4 uur wachten tussen 2 innames.

*Bijvoorbeeld: je kind weegt 13 kg. Je mag $13 \times 60 \text{ mg} = 780 \text{ mg}$ geven **per dag**. Bij de siroop die 30 mg paracetamol per ml bevat, komt dit overeen met 26 ml (milliliter) van de siroop.*

Bij **siropen** zit er meestal een **doseerpipet** in de verpakking zodat je de juiste hoeveelheid siroop direct kan afmeten **op basis van het gewicht** van het kind. Zo hoef je niet te berekenen hoeveel milligram je mag geven. **Gebruik hiervoor enkel de bijgeleverde pipet!**

Wil je een **zetspil** geven, kies dan de zetspil met het **juiste gewicht** erop. Je mag je kind tot vier keer per dag (24 uur) één zetspil geven.

Indien je **kind meer weegt dan 50 kg**, dan is de dosering dezelfde als bij [Paracetamol bij volwassenen](#).

Op welk tijdstip gebruikt mijn kind dit geneesmiddel?

Geef je kind paracetamol op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten hoeveel keer per dag je kind paracetamol moet innemen.

Hoelang mag mijn kind dit geneesmiddel gebruiken?

Zoals bij elke pijnstiller moet de **behandeling zo kort mogelijk** zijn en moet je stoppen met de behandeling als je kind geen pijn of koorts meer heeft. Heeft je kind ondanks het gebruik van paracetamol na 3 dagen nog evenveel of zelfs meer last van klachten? Neem dan **contact op met je arts**.

Bij kinderen die vaak hoofdpijn hebben en veel paracetamol of andere pijnstillers gebruiken, kan het regelmatige gebruik van die pijnstillers opnieuw **leiden tot meer hoofdpijn**. Deze cirkel is moeilijk te doorbreken. **Geef paracetamol daarom niet te lang of niet onnodig aan je kind**.

Bespreek **langdurig gebruik met je arts**.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van **leverschade** (dit kan enkel optreden bij een overdosering):

- gele kleur van de ogen of huid (geelzucht);
- pijn bovenaan rechts van de buik;
- misselijkheid, braken;
- verlies van eetlust, vermoeidheid;
- veel zweten;
- bleke huid;
- abnormale bloedingen;
- troebele urine (de urine moet helder zijn).

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een zeldzame **allergische (huid)reactie**:

- ademhalingsproblemen, slikproblemen;
- zwelling van gezicht, lippen, keel of tong;
- netelroos (urticaria);
- ernstige jeuk;
- vervellende huid.

Paracetamol heeft weinig bijwerkingen die vaak (tot 1 op 10 mensen) of soms (tot 1 op 100 mensen) voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je kind last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



Mag mijn kind zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Goed idee dat je kind wil stoppen. **Ja**, je kind kan in één keer stoppen met het gebruik van paracetamol. Als je symptomen verdwenen of niet meer hinderlijk zijn, doe je dit **best zo snel mogelijk**.



Wat moet ik doen als mijn kind een dosis is vergeten of te veel van dit geneesmiddel heeft gebruikt?

Wat als mijn kind een dosis is vergeten?

Geef de volgende dosis paracetamol op het **volgende voorziene tijdstip**.

Geef je kind **nooit een dubbele dosis** paracetamol om een vergeten dosis in te halen.

Wat als mijn kind te veel van dit geneesmiddel heeft gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Een **overdosis paracetamol** kan eerst geen klachten geven, maar uiteindelijk zal je last krijgen van:

- misselijkheid;
- braken;
- verlies van eetlust;
- buikpijn;
- zweten.

Er kan leverschade optreden die na 24 tot 48 uur kan leiden tot de dood.



Mag mijn kind alles eten en drinken als het dit geneesmiddel gebruikt?

Ja, je kind mag alles eten en drinken als het paracetamol gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op paracetamol.



Waarop moet ik letten als mijn kind nog andere geneesmiddelen gebruikt?

Paracetamol kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. Je moet voorzichtig zijn wanneer je kind paracetamol gelijktijdig gebruikt met andere geneesmiddelen. In dit

overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je kind dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- andere geneesmiddelen die **paracetamol** bevatten: je mag de aanbevolen dosering van paracetamol niet overschrijden;
- sommige geneesmiddelen die het **centraal zenuwstelsel afremmen** (bv. barbituraten);
- **lamotrigine**, een geneesmiddel bij epilepsie.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Waarop moet ik letten als mijn kind nog andere gezondheidsproblemen heeft?

Geef paracetamol niet aan je kind in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij een **mindere werking van de nieren** (nierinsufficiëntie);
- bij een **mindere werking van de lever** (leverinsufficiëntie).

Een gezondheidsprobleem dat **typisch kan voorkomen bij kinderen**, is **geelzucht**. Hierbij moet de **dosis van paracetamol** worden **gehalveerd**. Bespreek dit met je arts. Ook bij kinderen die **epilepsie** hebben, moet je **extra voorzichtig** zijn bij het toedienen van paracetamol.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van paracetamol, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

Sommige **siropen** zijn maar **beperkt houdbaar na opening**, bekijk hiervoor de bijsluiter.

Een **infuus** moet **onmiddellijk na bereiding of opening** gebruikt worden.

