



### Belangrijk om te weten

- Krijg je binnenkort een **operatie of kijkoperatie** (endoscopie) onder **volledige verdoving**? Vertel dan aan je arts dat je semaglutide gebruikt. Semaglutide vertraagt namelijk de lediging van de maag. Daardoor is het mogelijk dat je **maag nog niet helemaal leeg** is op het moment van de ingreep, ook al volgde je goed de regels om nuchter te zijn. Dit kan **gevaarlijk** zijn.



Geneesmiddelen die worden gebruikt om af te vallen worden vaak nagemaakt. Als je deze producten illegaal koopt (via illegale websites, informele netwerken, ...), **breng je je gezondheid in gevaar**. Deze [pagina](#) bevat meer informatie hierover.

Gebruik deze geneesmiddelen altijd correct om gewicht te verliezen. Meer informatie is beschikbaar in het [nieuwsbericht](#) over GLP-1-geneesmiddelen.



### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen die de werkzame stof semaglutide bevatten voor de behandeling van zwaarlijvigheid (obesitas) of overgewicht zijn **GLP-1-analogen**. Geneesmiddelen met semaglutide worden ook gebruikt in de behandeling van suikerziekte. Meer informatie vind je in de fiche over [semaglutide bij suikerziekte](#).

GLP-1 is een hormoon dat in de darmen wordt aangemaakt. Het helpt je eetlust onder controle te houden door je een verzadigd gevoel te geven, waardoor je minder zal eten.

Je arts kan semaglutide voorschrijven voor zwaarlijvigheid (obesitas) of overgewicht als onderdeel van een **afslankprogramma**. Dit geneesmiddel moet worden gebruikt als aanvulling op een aangepast dieet en lichaamsbeweging. Zowel je huisarts als specialist kunnen semaglutide voor zwaarlijvigheid of overgewicht voorschrijven.

Voor volwassenen kan semaglutide voorgeschreven worden voor zwaarlijvigheid of overgewicht als ze een Body Mass Index (BMI) hebben van:

- 30 kg/m<sup>2</sup> of meer;  
of
- tussen 27 en 30 kg/m<sup>2</sup> en minstens één extra klacht hebben die gelinkt is aan overgewicht, zoals (beginnende) suikerziekte, hoge bloeddruk, te veel vetten (zoals cholesterol of triglyceriden) in het bloed, slaapapneu (kortdurend stoppen met ademen tijdens het slapen) of hart- en vaatziekten.



### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](#).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die semaglutide bevatten voor de behandeling van zwaarlijvigheid of overgewicht. Je ziet er hoeveel semaglutide ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een

voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen met semaglutide die voor een andere aandoening worden gebruikt. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



## Hoe gebruik ik dit geneesmiddel? - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

### Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en wanneer. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best eerst **advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Bij de behandeling van zwaarlijvigheid of overgewicht wordt semaglutide voorgeschreven aan **volwassenen en adolescenten vanaf 12 jaar**.

Je **mag niet meer dan één injectie per week (7 dagen) toedienen**. Je kan semaglutide onderhuids toedienen in de bovenarm, de dij of de buik.

De startdosis is 0,25 mg (milligram) één keer per week gedurende een maand. Vervolgens verhoogt je arts de dosis in stappen. Je **mag niet meer gebruiken dan 2,4 mg per week**.

### Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Je kan semaglutide injecteren **op gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**. Je kiest wel best een **vast tijdstip** en gebruik het altijd op **dezelfde weekdag**.

*Bijvoorbeeld: je injecteert semaglutide de eerste keer op een zaterdag na het ontbijt. Herhaal dit dan elke week op zaterdag na het ontbijt.*

Kijk op **het etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip je semaglutide moet gebruiken.

### Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

**Bespreek met je arts** hoelang je semaglutide moet gebruiken.

Het is mogelijk dat je semaglutide **voor een lange tijd** moet gebruiken.

De arts kan je behandeling echter aanpassen als dat nodig is, en dat kan betekenen dat je andere geneesmiddelen krijgt.



## Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van semaglutide voor de behandeling van zwaarlijvigheid of overgewicht zijn de volgende:

### Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- hoofdpijn;
- misselijkheid en braken;

- buikpijn;
- constipatie of diarree;
- vermoeidheid.

#### Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- te lage bloedsuikerspiegel (hypoglycemie) bij suikerziekte, vooral wanneer je het gebruikt met andere geneesmiddelen om de bloedsuikerspiegel te verlagen;
- duizeligheid;
- veranderde of vreemde smaak;
- tintelingen of gevoelloosheid;
- aantasting van het netvlies door suikerziekte (diabetische retinopathie);
- moeilijke vertering, brandend maagzuur, reflux, opgeblazen gevoel, winderigheid;
- galstenen;
- haaruitval;
- roodheid of pijn op de plaats van injectie.

#### Soms (tot 1 op 100 mensen)

- licht gevoel in je hoofd bij het rechtstaan;
- snelle hartslag (tachycardie);
- ontsteking van de alveesklier (acute pancreatitis) met hevige buikpijn;
- vertraagde maaglediging;
- stijging van het gehalte aan alveesklierenzymen in het bloed (lipase, amylase).

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook [rechtstreeks melden aan het FAGG](#).



### Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, in het kader van gewichtsverlies mag je de behandeling met semaglutide stopzetten, maar het is belangrijk om dit eerst te bespreken met de arts die de behandeling heeft voorgeschreven.



### Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

#### Wat als ik een dosis ben vergeten?

Als je een injectie bent vergeten, stel je de volgende vragen:

- Zijn er **5 dagen of minder** verstreken sinds de datum van de vergeten injectie?
  - Injecteer dan de vergeten dosis zo snel mogelijk.
  - Injecteer vervolgens de volgende dosis zoals gewoonlijk op de geplande dag.
- Zijn er **meer dan 5 dagen** verstreken sinds de datum van de vergeten injectie?
  - Dien de vergeten dosis niet meer toe.
  - Dien alleen de volgende dosis toe, zoals gewoonlijk, op de geplande dag.

Gebruik **nooit een dubbele dosis** semaglutide om een vergeten dosis in te halen.

## Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245).

Je kan spijsverteringsklachten krijgen, zoals:

- misselijkheid;
- braken;
- diarree.



## Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

### Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je semaglutide gebruikt, maar blijf aandachtig voor het risico op een lage bloedsuikerspiegel (hypoglycemie).

### Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je semaglutide gebruikt, maar met mate. Alcohol kan namelijk een lage bloedsuikerspiegel (hypoglycemie) veroorzaken. Bovendien past alcoholconsumptie niet in een gezonde levensstijl. Het is dus beter om je alcoholgebruik te beperken.

### Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je semaglutide gebruikt.

Er is geen bekend effect van voedsel op semaglutide.

Om ervoor te zorgen dat het geneesmiddel bij gewichtsverlies efficiënt is, moet je je eetpatroon aanpassen. Een evenwichtige voeding die is aangepast aan je behoeften, zal de effecten van de behandeling verbeteren. Indien je hierover vragen hebt, kan je een diëtist raadplegen.



## Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Semaglutide wordt afgeraden voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die borstvoeding geven.

### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Het gebruik van semaglutide wordt afgeraden tijdens de zwangerschap.

Er is te weinig bekend over het gebruik van semaglutide tijdens de zwangerschap om te kunnen garanderen dat het gebruik zonder risico is. Je arts zal de ernst van je symptomen afwegen tegen het risico voor je kind.

Als je zwaarlijvig bent of overgewicht hebt, is de prioriteit tijdens je zwangerschap om gezond en aangepast te eten, niet om af te vallen.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van semaglutide met je arts of apotheker.

### Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je mag semaglutide niet innemen als je borstvoeding geeft.

Er is te weinig bekend over het gebruik van semaglutide tijdens de borstvoeding om te kunnen

garanderen dat het gebruik zonder risico is. Je arts zal de ernst van je symptomen afwegen tegen het risico voor je kind.

Als je zwaarlijvig bent of overgewicht hebt, is de prioriteit om gezond en aangepast te eten tijdens de borstvoeding, niet om af te vallen.

Als je borstvoeding geeft en semaglutide moet gebruiken, **bespreek dit dan met je arts of apotheker.**



## Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Semaglutide kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- sommige geneesmiddelen tegen **diabetes** (insuline en hypoglycemiërende sulfamiden);
- sommige geneesmiddelen voor de **schildklier** (levothyroxine);
- **orale anticonceptie** ('de pil').

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik semaglutide niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- **als je allergisch bent** voor semaglutide;
- **diabetes type 1**;
- bij een **operatie of kijkoperatie** (endoscopie) onder **volledige verdoving**.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van semaglutide, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

### Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel in de **koelkast** (2 - 8°C). **Na opening** kan je het geneesmiddel gedurende **6 weken** op **kamertemperatuur** (onder 30°C) bewaren.

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

**Spoel geneesmiddelen niet** door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. **Breng ze binnen** in je **apothek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

### Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

