



### Belangrijk om te weten

- Neem sildenafil in ongeveer **één uur voordat** je van plan bent **seks** te hebben.
- Je mag maar **éénmaal per dag** sildenafil innemen.
- Drink best **geen alcohol** als je sildenafil gebruikt.



Geneesmiddelen die gebruikt worden bij erectiestoornissen, worden heel vaak nagemaakt. Deze producten kan je dan kopen in een illegaal circuit, zoals via illegale websites. **Door geneesmiddelen te kopen buiten het legale circuit, neem je een gezondheidsrisico.** Lees deze [pagina](#) als je hierover meer informatie wenst.



### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof sildenafil zorgen ervoor dat de **bloedvaten in de penis ontspannen**. Daardoor kan er **meer bloed stromen in de penis tijdens seksuele opwinding**.

Je arts schrijft sildenafil voor bij erectiestoornissen (= impotentie). Dat is wanneer een man onvoldoende een erectie kan krijgen of in stand kan houden voor en tijdens seks.

In sommige gevallen kan je arts ook sildenafil voorschrijven bij eente **hoge bloeddruk in de longen**. Deze fiche gaat enkel over het gebruik bij erectiestoornissen.



### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](#).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die sildenafil bevatten. Je ziet er hoeveel sildenafil ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen met sildenafil die voor een andere aandoening worden gebruikt. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



### Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

#### Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Sildenafil wordt voorgeschreven aan **volwassenen mannen**.

Je mag **niet meer innemen dan 100 mg (milligram) per dag** (24 uur), tenzij je arts dit anders voorschrijft. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

### Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem sildenafil in ongeveer **één uur voordat** je van plan bent **seks** te hebben. Het zal je alleen helpen een erectie te krijgen wanneer je op dat moment ook zin hebt in seks.

**Je mag maar éénmaal per dag sildenafil innemen.**

Neem sildenafil in **met of zonder voedsel**. Indien je het inneemt met een stevige maaltijd, dan kan het wel iets langer duren alvorens je het effect merkt.

### Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Je mag sildenafil enkel indien nodig innemen, ongeveer 1 uur **vóór** je seks hebt.

Je mag maximaal **éénmaal per dag** sildenafil innemen.



### Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

**Neem contact op met je arts als je na inname van sildenafil, een erectie hebt die langer dan 4 uur aanhoudt.**

Neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een allergische reactie:

- plotseling piepende ademhaling;
- ademhalingsmoeilijkheden;
- duizeligheid;
- zwelling van je oogleden, gezicht, lippen of keel.

Neem contact op met je arts als je pijn op je borst krijgt tijdens of na de seksuele activiteit.

Neem contact op met je arts als je een plotse vermindering of verlies hebt van je zicht.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van sildenafil zijn de volgende:

#### **Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)**

- hoofdpijn.

#### **Vaak (tot 1 op 10 mensen)**

- misselijkheid;
- maag- en darmproblemen;
- blozen;
- opvliegers (plots warmtegevoel);
- onscherp zien;
- verstopte neus;
- duizeligheid.

#### **Soms (tot 1 op 100 mensen)**

- braken;
- oogproblemen zoals irritatie of rode ogen;
- lage of hoge bloeddruk;
- snelle, bonzende hartslag;
- spierpijn;
- slaperigheid, draaierigheid;
- droge mond,
- neusproblemen zoals loopneus, bloedneus of niezen.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



### Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, je kan in één keer stoppen met het gebruik van sildenafil.

Gebruik sildenafil **enkel indien nodig**: als je van plan bent om seks te hebben.



### Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

#### Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem sildenafil in ongeveer één uur voor je seks hebt. Wanneer je dit vergeten bent, neem dan je dosis in en wacht tot het effect optreedt.

#### Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245).

Je kan volgende klachten krijgen:

- misselijkheid;
- hoge bloeddruk;
- snelle hartslag;
- hartritme stoornissen.



### Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

#### Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je sildenafil gebruikt, **behalve** als je:

- je **duizelig** voelt;
- je **slaperig** voelt;
- een **wazig of dubbel** zicht hebt of minder goed ziet.

Enkel wanneer je deze klachten niet hebt, mag je een voertuig besturen of machines bedienen, maar **blijf altijd voorzichtig**.

### Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je drinkt beter geen alcohol als je sildenafil gebruikt.

Alcohol zorgt er voor dat je **minder gemakkelijk** een erectie krijgt. Daarom zou je beter **geen alcohol** drinken voor je sildenafil gebruikt.

### Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je sildenafil gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op sildenafil.

Indien je sildenafil inneemt met een **stevige maaltijd**, dan kan het **iets langer duren** alvorens je het effect merkt.



### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef? Heeft dit geneesmiddel een invloed op mijn vruchtbaarheid?

Sildenafil wordt enkel voorgeschreven aan vrouwen bij een te hoge bloeddruk in de longen.

Het wordt afgeraden om sildenafil te gebruiken als je zwanger bent of borstvoeding geeft.

#### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Sildenafil wordt enkel voorgeschreven aan vrouwen bij een **te hoge bloeddruk in de longen**.

Het wordt afgeraden om sildenafil te gebruiken als je zwanger bent. Er zijn **onvoldoende gegevens** bekend om te weten als sildenafil schadelijk is voor de ongeboren baby. Je arts zal de ernst van je symptomen afwegen tegen het risico voor je kind.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van sildenafil met je **arts of je apotheker**.

#### Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Sildenafil wordt enkel voorgeschreven aan vrouwen bij een **te hoge bloeddruk in de longen**.

Het wordt afgeraden om sildenafil te gebruiken als je borstvoeding geeft. Er zijn **onvoldoende gegevens** bekend om te weten als sildenafil overgaat in de moedermelk en dan effect kan hebben op je baby. Je arts zal de ernst van je symptomen afwegen tegen het risico voor je kind

**Bespreek dit met je arts of apotheker** als je borstvoeding geeft en sildenafil moet gebruiken.

#### Heeft dit geneesmiddel een invloed op mijn vruchtbaarheid?

Het is **niet gekend** of sildenafil een effect heeft op de vruchtbaarheid.

Voor vrouwen is het aangeraden om **niet zwanger te worden** tijdens een behandeling met sildenafil. Er zijn namelijk **onvoldoende gegevens** bekend om te weten als het schadelijk is voor de ongeboren baby. Je arts zal de ernst van je symptomen afwegen tegen het risico voor je kind

Er is **geen gekend effect** op de vruchtbaarheid bij mannen die sildenafil gebruiken.



### Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Sildenafil kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit

overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- sommige geneesmiddelen bij een **mindere werking van het hart** (hartfalen);
- sommige geneesmiddelen bij **pijn op de borst door een vernauwde slagader**;
- sommige geneesmiddelen bij een **hoge bloeddruk**;
- sommige geneesmiddelen bij **vergroting van de prostaat**;
- **riociguat**, een geneesmiddel gebruikt bij een hoge bloeddruk in de longen;
- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop sildenafil door de lever wordt afgebroken **beïnvloeden**. Dit kan de **werkzaamheid veranderen** of het risico op **bijwerkingen verhogen**. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
  - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
  - sommige antibiotica;
  - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties;
  - sommige geneesmiddelen bij kanker;
  - sommige geneesmiddelen bij hiv;
  - sommige geneesmiddelen bij taaislijmziekte;
  - sint-janskruid, een kruid bij depressie.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik sildenafil niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij een **mindere werking van de lever** (leverinsufficiëntie);
- bij een **zeer lage bloeddruk** (hypotensie);
- als je ernstige **hartproblemen** hebt;
- als je ooit verlies had van je zicht vanwege een **afsluiting van de bloedvaatjes** die de **oogzenuw** van bloed voorzien;
- als je een **afwijking** hebt van je **rode bloedcellen** zoals bij sikkelcelanemie, leukemie of beenmergkanker.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van sildenafil, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



## Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

### Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

