Tramadol

Werkzame stof

FarmaInfo
een initiatief van het fagg

Belangrijk om te weten

- Je kan je **suf, slaperig en/of duizelig** voelen door tramadol.
- Drink best **geen alcohol** wanneer je tramadol gebruikt.
- Als je tramadol lange tijd gebruikt, kan dit leiden tot **verslaving**.

Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof tramadol zijn **krachtige pijnstillers** die behoren tot de tramadolachtige pijnstillers.

Je arts schrijft tramadol voor **bij ernstige pijn**.

Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op FarmaInfo.be.

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die enkel tramadol bevatten. Je ziet er hoeveel tramadol ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast tramadol nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een nieuwe zoekopdracht uit.

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Tramadol wordt voorgeschreven aan **volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar**. Onder strikte medische begeleiding kunnen ook jongere personen tramadol gebruiken.

Je mag **niet meer innemen dan 400 mg (milligram) per dag** (24 uur), tenzij je arts dit anders voorschrijft. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

> *Bijvoorbeeld: bij siroop die 100 mg tramadol per ml bevat, komt dit overeen met 4 ml (milliliter) van de siroop.*

Laat altijd **4 tot 6 uur tussen 2 innames**.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem tramadol in op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**. Bij langdurig gebruik kies je best een **vast tijdstip**.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip en hoeveel keer per dag je tramadol moet innemen.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Je **arts** zal je pijn opvolgen en beslissen **hoelang je tramadol mag gebruiken**.

De **behandeling moet zo kort mogelijk** zijn.

Je kan **verslaafd** worden aan tramadol. Dat wil zeggen dat wanneer het geneesmiddel is uitgewerkt, je het opnieuw nodig hebt om je goed te voelen. Hoe korter je tramadol gebruikt, hoe kleiner de kans dat dit gebeurt. Je geraakt ook **gewend** aan tramadol: hoe langer je tramadol gebruikt, hoe meer je nodig zal hebben om je pijn te verminderen. Bij langdurig gebruik heb je ook een groter risico op **bijwerkingen**.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een zeer zeldzame ernstige allergische reactie:

- kortademigheid, ademhalingsmoeilijkheden;
- zwelling van oogleden, gezicht of lippen;
- uitslag of jeuk.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van tramadol zijn de volgende:

Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- duizeligheid;
- misselijkheid.

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- hoofdpijn;
- slaperigheid, vermoeidheid;
- verstopping van de darmen (constipatie);
- droge mond;
- braken;
- veel zweten.

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- snelle hartslag, hartkloppingen;
- flauwvallen;
- buikpijn, diarree, opgeblazen gevoel;
- huidreacties, zoals jeuk en uitslag.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks melden aan het FAGG.



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Nee, je mag een behandeling met tramadol niet zomaar zonder medisch advies stoppen.

In één keer stoppen is gevaarlijk, vooral na langdurig gebruik. **Doe dit nooit alleen**. Je kan last krijgen van **ontwenningsverschijnselen** zoals angst, zweten en beven. Het is dus noodzakelijk om na een langdurige behandeling met tramadol de dosis **traag te verminderen**. Bekijk samen met je **arts of apotheker** hoe je dit het best aanpakt. Zij kunnen je helpen om een schema op te stellen.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem contact op met je **arts of je apotheker** om te weten of je de vergeten dosis nog mag innemen en hoelang je moet wachten voor een volgende dosis.

Neem **nooit een dubbele dosis** tramadol om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- misselijkheid;
- overgeven;
- lage bloeddruk;
- kleine of grote pupillen;
- snelle hartslag;
- epilepsie aanvallen (toevallen);
- ademhalingsmoeilijkheden;
- flauwvallen.

Je kan **sterven** door een overdosis met tramadol.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik met een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, het wordt sterk afgeraden om een voertuig te besturen of machines te bedienen als je tramadol gebruikt, en je:

- je **duizelig** voelt;
- je **slaperig** voelt;
- een **wazig of dubbel zicht** hebt.

Deze klachten kan je vooral hebben aan het **begin van de behandeling**, wanneer de **dosering** wordt **aangepast**, wanneer je bent **veranderd van pijnstiller**, wanneer je ook **andere geneesmiddelen** gebruikt die op de hersenen werken, of wanneer je **alcohol** drinkt.

Enkel wanneer je deze **klachten niet hebt**, mag je **met een voertuig besturen of machines bedienen,** maar blijf **altijd voorzichtig!**

Volgens de wet mag je niet deelnemen aan het verkeer als je in een toestand van dronkenschap bent of in een soortgelijke toestand door het gebruik van geneesmiddelen.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je drinkt best geen alcohol als je tramadol gebruikt.

Alcohol **versterkt** bepaalde **bijwerkingen van tramadol,** wat ervoor kan zorgen dat je je slaperig en ziek voelt.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je tramadol gebruikt.

Er is **geen bekend effect van voedsel** op tramadol.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Tramadol wordt afgeraden als je zwanger bent.

Als je borstvoeding geeft, mag je tramadol gebruiken maar dit moet je bespreken met je arts.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Het gebruik van tramadol wordt **afgeraden tijdens de zwangerschap**.

Je arts kan tramadol voorschrijven tijdens de zwangerschap, dit **zo kort mogelijk** en in een **zo laag mogelijke dosis.**

Bij langdurig gebruik, en vooral in het derde trimester, kan de pasgeboren baby **ademhalingsmoeilijkheden** en **ontwenningsverschijnselen** vertonen zoals trillen, hard huilen, slecht drinken en slecht slapen. Vermijd ook het gebruik van tramadol vlak voor de bevalling. Je baby kan anders suf zijn en moeilijker ademen.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van tramadol met je **arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Tramadol wordt **uitgescheiden in de moedermelk**.

Indien je **baby langdurig tramadol** zou binnenkrijgen via de moedermelk, kan het verschillende **klachten** krijgen: moeilijker ademen, sufheid, slecht drinken en verstopping van de darmen.

Als je eenmalig een dosis tramadol neemt, kan je blijven borstvoeding geven. Als je tramadol langer dan 2 of 3 dagen gebruikt, is het beter om ofwel te stoppen met borstvoeding geven ofwel een andere pijnstiller te nemen. Bespreek dit met je arts.

Bespreek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en tramadol moet gebruiken.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Tramadol kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit

overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- sommige geneesmiddelen bij **angst of slaapproblemen;**
- andere geneesmiddelen die **slaperigheid** kunnen geven zoals sommige geneesmiddelen bij allergie, andere slaapmiddelen, andere kalmeermiddelen, geneesmiddelen tegen stuipen (convulsies, epilepsie) en alcohol;
- sommige geneesmiddelen bij **depressie**;
- geneesmiddelen die **toevallen of stuipen** (aanvallen van bewusteloosheid met spiertrekkingen) kunnen veroorzaken, zoals bepaalde geneesmiddelen voor de behandeling van een depressie of een psychose;
- sommige geneesmiddelen tegen **aids**;
- sommige geneesmiddelen die het **vormen van bloedklonters tegengaan** (bloedverdunners);
- sommige geneesmiddelen bij **epilepsie**;
- sommige geneesmiddelen bij **tuberculose**.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik tramadol niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij ernstige **ademhalingsstoornissen**, bij een astma-aanval of bij ernstige COPD (chronische obstructieve longziekte);
- bij **verhoogde druk in je hoofd**, bijvoorbeeld na een hoofdwonde of bij een hersenaandoening;
- als je veel **alcohol drinkt of een alcoholverslaving** hebt;
- als je eerder geneesmiddelen, drugs of alcohol hebt **misbruikt**;
- bij een **mindere werking van de lever** (leverinsufficiëntie);
- bij een **mindere werking van de nieren** (nierinsufficiëntie);
- als je **epilepsie** (stuipen) hebt of hebt gehad.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van tramadol, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik hier voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de

doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na “EXP”.
Een infuus of injectie moet onmiddellijk na opening of bereiding gebruikt worden.

Noteer hier al je vragen voor je arts, apotheker of andere zorgverlener.

FarmaInfo
een initiatief van het fagg

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.