Valsartan

Werkzame stof

FarmaInfo
een initiatief van het fagg

Belangrijk om te weten

- Gebruik **geen** valsartan **tijdens de zwangerschap en/of borstvoeding**.
- Bij het begin van de behandeling met valsartan kan je je**duizelig** voelen.

Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen die de werkzame stof valsartan bevatten:

- **verlagen** de **bloeddruk**;
- **verbeteren** de **pompfunctie** van het **hart**.

Je arts schrijft valsartan voor bij:

- **hoge bloeddruk**;
- **hartfalen**;
- na een **hartaanval**.

Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op FarmaInfo.be.

In het overzicht hierboven vind je alle geneesmiddelen die valsartan bevatten. Je ziet er hoeveel valsartan ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast valsartan nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een nieuwe zoekopdracht uit.

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek met je arts, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Valsartan wordt voorgeschreven aan **volwassenen** en uitzonderlijk ook aan **kinderen vanaf 6 jaar.**

Je **mag je niet meer dan 320 mg (milligram) per dag** (24 uur) innemen, tenzij je arts dit anders voorschrijft. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip en hoeveel keer per dag je valsartan moet innemen.

Neem valsartan op **gelijk welk moment** van de dag in, **met of zonder voedsel**. Bij langdurig gebruik kies je best een **vast tijdstip**.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Bespreek met je arts hoelang je valsartan moet gebruiken.

Waarschijnlijk moet je valsartan de **rest van je leven** blijven gebruiken. De arts kan je behandeling echter aanpassen als dat nodig is, en dat kan betekenen dat je andere geneesmiddelen krijgt.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een ernstige allergische reactie:

- rode vlekken op je huid;
- jeuk;
- zwelling van je gezicht, lippen, tong of keel;
- moeilijker kunnen slikken;
- moeilijker kunnen ademen.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van valsartan zijn de volgende:

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- verlaagde bloeddruk;
- duizeligheid;
- verminderde werking van de nieren (nierinsufficiëntie);
- verminderde werking van de lever (leverinsufficiëntie).

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- hoofdpijn;
- vermoeidheid;
- je zwak voelen;
- je draaierig voelen;
- toename van hartfalen;
- verhoogde kaliumspiegel in het bloed (hyperkaliëmie);
- buikpijn;
- diarree;
- misselijkheid;
- zwelling (oedeem) van je gezicht, lippen, tong of keel;
- droge hoest of prikkelhoest.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks melden aan het FAGG.

Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Nee, je mag een behandeling met valsartan niet zomaar zonder medisch advies stoppen.

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis valsartan op het **volgende voorziene tijdstip**.

Neem **nooit een dubbele dosis** valsartan om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen: je hartslag kan versnellen of vertragen en je bloeddruk verlaagt. Je voelt je dan duizelig en je kan vallen.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of een machine bedienen als je valsartan gebruikt, **behalve** als je:

- je **duizelig** voelt;
- je **slaperig** voelt.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je valsartan gebruikt, maar met mate. Alcohol kan ervoor zorgen dat de bloeddruk nog meer daalt, waardoor de **bloeddruk te laag** kan worden.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je valsartan gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op valsartan.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Gebruik geen valsartan als je zwanger bent en/of borstvoeding geeft.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Nee, je mag valsartan niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Er is een risico op **schadelijke effecten op je baby**.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van valsartan met **je arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je mag valsartan niet gebruiken als je borstvoeding geeft.

Over het gebruik van valsartan tijdens de borstvoeding is **onvoldoende bekend** om zeker te zijn dat het veilig is.

Bespreek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en valsartan wil gebruiken.

Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Valsartan kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- andere geneesmiddelen tegen **hoge bloeddruk** (zoals de diuretica (plaspillen) of andere 'sartanen');
- sommige **ontstekingsremmers**;
- **kaliumsupplementen** of andere geneesmiddelen die het kaliumgehalte in het bloed verhogen, vooral bij verminderde werking van de nieren;
- **lithium** (een geneesmiddel gebruikt bij bipolaire stoornis);
- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop valsartan door de**lever** wordt **afgebroken beïnvloeden**. Dit kan de **werkzaamheid veranderen** of het risico op **bijwerkingen verhogen**. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
  - sommige geneesmiddelen bij epilepsie;
  - sommige antibiotica;
  - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter is te vinden in de rubriek 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik daar op je geneesmiddel in het overzicht.

Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik geen valsartan in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- **allergie** voor valsartan;
- **verminderde werking** van de **lever** (leverinsufficiëntie);
- **levercirrose** (het weefsel van de lever wordt hierbij littekenweefsel);
- als je een **vernauwing** of **verstopping** van de **nierslagaders** hebt;
- te hoog kaliumgehalte in het bloed (**hyperkaliëmie**);
- als je **veel vocht verloren** hebt (bijvoorbeeld als je meer dan 24 uur moet braken, diarree hebt of hoge koorts hebt): bespreek met je arts als je dosis tijdelijk moet worden verlaagd.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van valsartan, staat in de bijsluiter. De bijsluiter is te vinden in de rubriek 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik daar op je geneesmiddel in het overzicht.

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Hou dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 - 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik hier voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na “EXP”.

Noteer hier al je vragen voor je arts, apotheker of andere zorgverlener.

FarmaInfo
een initiatief van het fagg

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.