

Vardenafil

Werkzame stof

Belangrijk om te weten

- Neem vardenafil in ongeveer **25 tot 60 minuten voordat** je van plan bent **seks** te hebben.
- Je mag maar **éénmaal per dag** vardenafil innemen.
- Drink best **geen alcohol** als je vardenafil gebruikt.

Tijdelijke informatie

Geneesmiddelen die gebruikt worden bij erectiestoornissen, worden heel vaak nagemaakt. Deze producten kan je dan kopen in een illegaal circuit, zoals via illegale websites. **Door geneesmiddelen te kopen buiten het legale circuit, neem je een gezondheidsrisico.** Lees deze [pagina](#) als je hierover meer informatie wenst.

Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof vardenafil zorgen ervoor dat de **bloedvaten in de penis ontspannen**. Daardoor kan er **meer bloed stromen in de penis tijdens seksuele opwinding**.

Je arts schrijft vardenafil voor bij **erectiestoornissen** (impotentie). Dat is wanneer een man onvoldoende een erectie kan krijgen of in stand kan houden voor en tijdens seks.

Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmaInfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die vardenafil bevatten. Je ziet er hoeveel vardenafil ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Vardenafil wordt voorgeschreven aan **volwassenen mannen vanaf 18 jaar**.

Je mag **niet meer innemen dan 20 mg (milligram) per dag** (24 uur), tenzij je arts dit anders voorschrijft. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem vardenafil in ongeveer **25 tot 60 minuten voordat** je van plan bent **seks** te hebben. Het zal je alleen helpen een erectie te krijgen wanneer je op dat moment ook zin hebt in seks.

Je mag maar éénmaal per dag vardenafil innemen.

Neem vardenafil in **met of zonder voedsel**. Indien je het inneemt met een stevige maaltijd, dan kan het wel iets langer duren voor je het effect merkt.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Je mag vardenafil enkel indien nodig innemen, ongeveer 25 tot 60 minuten vóór je seks hebt.

Je mag maximaal **éénmaal per dag** vardenafil innemen.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Neem contact op met je arts als je na inname van vardenafil, een erectie hebt die langer dan 4 uur aanhoudt.

Neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een allergische reactie:

- plotseling piepende ademhaling;
- moeilijker kunnen ademen;
- duizelig zijn;
- zwelling van je oogleden, gezicht, lippen of keel.

Neem contact op met je arts als je pijn op je borst krijgt tijdens of na de seksuele activiteit.

Neem contact op met je arts als je een plotse vermindering of verlies hebt van je zicht.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van vardenafil zijn de volgende:

Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- hoofdpijn.

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- blozen;
- misselijkheid;
- duizeligheid;
- verstopte neus.

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- hartkloppingen en versnelde hartslag;
- je voelt je benauwd;
- oorsuizen;
- zich draaierig voelen;
- tintelend gevoel;
- onscherp zien;
- duizeligheid;
- buikpijn en braken;
- diarree;
- droge mond;
- pijn of stijfheid in je spieren;
- rugpijn;
- zich slaperig voelen.

Vardenafil kan je **huid gevoeliger maken voor zonlicht**. Daardoor kan je huid sneller verbranden en blaren krijgen. **Bescherm daarom je huid tegen zonlicht**. Hoe je dit kan doen, kan je lezen in het thema '[Opgelet voor zonlicht bij bepaalde geneesmiddelen](#)'. Gelukkig komt deze bijwerking niet veel voor, maar voorkomen is altijd beter dan genezen!

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).

Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, je kan zomaar met dit geneesmiddel stoppen.

Gebruik vardenafil **enkel indien nodig**: als je van plan bent om seks te hebben.

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem vardenafil in ongeveer 25 tot 60 minuten voor je seks hebt. Wanneer je dit vergeten bent, neem dan je dosis in en wacht tot het effect optreedt.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245) .

Je kan volgende klachten krijgen: je voelt je misselijk, je bloeddruk verhoogt en je hartslag verhoogt. Dit kan een verstoord hartritme veroorzaken.

Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je vardenafil gebruikt, **behalve** als je:

- je **duizelig** voelt;
- je **slaperig** voelt;
- een **wazig zicht** hebt of minder goed ziet.

Enkel wanneer je deze **klachten niet hebt**, mag je een voertuig besturen of machines bedienen, maar **blijf altijd voorzichtig**.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je drinkt beter geen alcohol als je vardenafil gebruikt.

Alcohol zorgt er voor dat je **minder gemakkelijk** een **erectie** krijgt. Daarom zou je beter **geen alcohol** drinken voor je vardenafil gebruikt.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je mag niet alles eten als je vardenafil gebruikt.

Je mag **geen pompelmoes of ander aanverwant citrusfruit** (zoals pomelo) eten. Ook **bereidingen op basis van deze vruchten** moet je vermijden. Heb je toch een pompelmoes of aanverwant citrusfruit gegeten, wacht dan best 24 uur tot je vardenafil gebruikt.

Indien je vardenafil inneemt met een **stevige maaltijd**, dan kan het **iets langer duren** alvorens je het effect merkt.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef? Heeft dit geneesmiddel een invloed op mijn vruchtbaarheid?

Vardenafil wordt enkel voorgeschreven aan mannen.

Er zijn geen gegevens over het gebruik van vardenafil tijdens de zwangerschap of borstvoeding.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Vardenafil wordt enkel voorgeschreven aan mannen.

Er zijn geen gegevens over het gebruik van vardenafil tijdens de zwangerschap.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Vardenafil wordt enkel voorgeschreven aan mannen.

Er zijn geen gegevens over het gebruik van vardenafil tijdens de borstvoeding.

Heeft dit geneesmiddel een invloed op mijn vruchtbaarheid?

Er is **geen gekend effect** op de vruchtbaarheid bij mannen die vardenafil gebruiken.

Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Vardenafil kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- sommige geneesmiddelen bij **hartfalen**;
- sommige geneesmiddelen bij **pijn op de borst door een vernauwde slagader**;
- sommige geneesmiddelen bij te **hoge bloeddruk**;
- sommige geneesmiddelen bij **vergroting van de prostaat**;
- **riociguat**, dit is een geneesmiddel gebruikt bij te hoge bloeddruk in de longen;
- geneesmiddelen die de **afbraak in de lever** van vardenafil kunnen **beïnvloeden**:
 - sint-janskruid (een kruid gebruikt bij depressie);
 - geneesmiddelen tegen aids;
 - sommige geneesmiddelen bij een schimmelinfectie;
 - sommige geneesmiddelen tegen epilepsie;
 - geneesmiddelen bij tuberculose.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik vardenafil niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- **allergie** aan vardenafil;
- bij een **verminderde werking** van de **lever** (leverinsufficiëntie);
- als je een **zeer lage bloeddruk** hebt;
- bij ernstige **hartproblemen**;
- als je ooit verlies had van je zicht vanwege een **afsluiting** van de **bloedvaatjes** die de **oogzenuw** van bloed voorzien;
- als je een **afwijking** hebt van je **rode bloedcellen** zoals bij sikkelcelanemie, leukemie of beenmergkanker.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van vardenafil, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.