



Belangrijk om te weten

- Dit geneesmiddel is een geneesmiddel op basis van planten.



In België gebruiken we vaak plantaardige geneesmiddelen, omdat ze over het algemeen als veilig worden beschouwd. Toch kan het gevaarlijk zijn om ze samen met geneesmiddelen of andere medicinale planten in te nemen. Wees dus voorzichtig en raadpleeg een professionele zorgverlener voor je ze combineert. Lees [dit thema](#) voor meer informatie.



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof zaagpalm zijn **geneesmiddelen op basis van planten**. Plantaardige geneesmiddelen kunnen gebruikt worden bij verschillende ziekten en klachten.

In dit geval gaat het om de **Serenoa repens** plant of de **zaagpalm**.

Gebruik zaagpalm bij een **goedaardige vergroting van de prostaat** (prostaathypertrofie) die problemen veroorzaakt bij het plassen (zoals kleine hoeveelheid urine uitplassen, vaker moeten plassen, ...).



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](#).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die zaagpalm bevatten. Je ziet er hoeveel zaagpalm ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast zaagpalm nog andere werkzame stoffen bevatten.



Hoe gebruik ik dit geneesmiddel? - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best eerst **advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Zaagpalm mag worden gebruikt bij **volwassen mannen**.

Je mag **niet meer innemen dan 320 mg (milligram) per dag** (24 uur).

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem zaagpalm in op **gelijk welk moment** van de dag, **bij voorkeur na de maaltijd**, zo heb je minder risico op maag- of darmklachten.

Bij langdurig gebruik kies je best een **vast tijdstip**.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip je zaagpalm moet innemen.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Besprek met je arts hoelang je zaagpalm moet gebruiken.

Het is mogelijk dat je zaagpalm voor een **lange tijd of zelfs levenslang** moet gebruiken. De arts kan je behandeling echter aanpassen als dat nodig is, en dat kan betekenen dat je andere geneesmiddelen krijgt.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van zaagpalm zijn de volgende:

- licht branderig gevoel en pijn in de maag (dit vooral als het geneesmiddel vóór een maaltijd wordt ingenomen).

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: "[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)". Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook [rechtstreeks melden aan het FAGG](#).



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, je kan in één keer stoppen met het gebruik van zaagpalm.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis zaagpalm wanneer het je invalt, of pas op het **volgende voorziene tijdstip** als het hiervoor bijna tijd is.

Neem **nooit een dubbele dosis** zaagpalm om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker** of bel het Antigifcentrum (070 245 245).

Er zijn **geen symptomen** bekend van overdosering.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je zaagpalm gebruikt.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je zaagpalm gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op zaagpalm.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je zaagpalm gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op zaagpalm.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Zaagpalm kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen.

Er zijn voor zaagpalm **geen mogelijk ernstige wisselwerkingen** bekend. De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: "[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)". Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Er zijn geen gezondheidssituaties bekend waarbij je zaagpalm niet mag gebruiken.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van zaagpalm, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: "[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)". Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 - 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. **Breng ze binnen** in je apotheek. Klik [hier](#) voor meer informatie hierover.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

