

Hoe gebruik ik een tablet met een gecontroleerde afgifte?

Toedieningsvorm

Bij een tablet met een gecontroleerde afgifte (= gereguleerde afgifte), komt de inhoud van de tablet **niet zomaar in één keer vrij** in de maag:

- de inhoud komt pas vrij **in de darm** (maagsapresistente tablet);
- de inhoud komt **vertraagd vrij** zodat je een **lang effect** hebt van het geneesmiddel (verlengde of vertraagde afgifte).

Neem een tablet met gecontroleerde afgifte in **met een glas water**.

Bijt of kauw niet op een tablet met een gecontroleerde afgifte of **plet ze niet** om nadien te mengen met voedsel. Daardoor maak je de tablet **kapot** waardoor de gecontroleerde afgifte niet meer doorgaat.

Sommige tabletten kan je **delen in 2 of meer gelijke delen**. Dit kan handig zijn om de juiste dosis in te nemen, of voor mensen met slikproblemen. **Let op:** dit mag je niet zomaar doen bij alle tabletten met gecontroleerde afgifte. Bespreek dit met je arts of apotheker of raadpleeg de bijsluiter.