

Geneesmiddel, voedingssupplement, medisch hulpmiddel of cosmetisch product?

Thema

Niet alle producten die je in de apotheek koopt, zijn geneesmiddelen. Je vindt er ook andere producten, zoals voedingssupplementen, medische hulpmiddelen of cosmetische producten. Wat is nu precies het verschil? En hoe herken je deze producten?

Geneesmiddel

Geneesmiddelen moeten ziektes voorkomen, genezen of de symptomen verlichten. Enkel geneesmiddelen met een vergunning mogen verkocht worden in België. De bevoegde instanties controleren deze geneesmiddelen op het vlak van hun kwaliteit, veiligheid en doeltreffendheid.

Waar kan je een geneesmiddel kopen?

In België kan je geneesmiddelen alleen kopen in een **apotheek**. Dit kan in een apotheek in jouw buurt zijn, of, voor geneesmiddelen waarvoor je geen voorschrift nodig hebt, via een [website van een erkende apotheek](#). Als je geneesmiddelen koopt op andere websites, is er een kans dat je nagemaakte of vervalste geneesmiddelen krijgt. Lees [hier](#) het thema over de aankoop van geneesmiddelen via het internet.

Hoe herken je een geneesmiddel?

Op de verpakking van je geneesmiddel staat een **vergunningsnummer** vermeld. Dit nummer kan er zo uit zien (x = cijfer en Y = letter):

BExxxxxx	HO-BExxxxxx	EU/1/xx/xxx/xxx
BE-TUxxxxxx	HO-BE-CHxxxxxx	Xxxx YY xxxx Fxxx
HO-BExxxxxx	HO-BE-UHxxxxxx	

In de verpakking van een geneesmiddel zit ook altijd een **bijsluiter**. In de bijsluiter kan je belangrijke richtlijnen terugvinden om het geneesmiddel goed te gebruiken.

[Meer informatie](#)

Voedingssupplement

Onder voedingssupplementen vallen bijvoorbeeld producten die vitaminen, mineralen of bestanddelen van planten bevatten, maar die geen vergunning hebben als geneesmiddel. In tegenstelling tot een geneesmiddel is een voedingssupplement niet bedoeld om een ziekte te voorkomen of te behandelen. Het is een aanvulling bij de voeding, maar het vervangt de voeding niet.

Waar kan je een voedingssupplement kopen?

Veel voedingssupplementen kan je kopen in de **apotheek**, maar je vindt ze ook in **winkels** of op **internet**. Wees voorzichtig als je voedingssupplementen [via het internet](#) koopt. Deze kunnen vervalst zijn of stoffen bevatten die je gezondheid in gevaar brengen.

Hoe herken je een voedingssupplement?

Op de verpakking van je voedingssupplement staat de vermelding “**voedingssupplement**”.

[Meer informatie](#)

Medisch hulpmiddel

Medische hulpmiddelen zijn gezondheidsproducten die een mechanische of fysieke werking hebben. Ze worden gebruikt om

een ziekte te voorkomen, behandelen of voorspellen. Dit gaat van simpele verbanden om een wonde te verzorgen, een glucosemeter voor mensen met diabetes of een bril met corrigerende glazen tot implantaten, zoals een kunstnie of pacemaker.

Waar kan je een medisch hulpmiddel kopen?

Sommige medische hulpmiddelen kan je kopen in de **apotheek**, maar je vind ze ook in **winkels** of op **internet**.

Hoe herken je een medisch hulpmiddel?

Op de verpakking van een medisch hulpmiddel staan de letters “**MD**” en een **CE**-markering:

	De aanduiding MD staat voor “Medical Device”, het Engelse woord voor medisch hulpmiddel.
	De CE-markering is een symbool dat aanduidt dat het voldoet aan de vereisten van een hulpmiddel.

[Meer informatie](#)

Cosmetisch product

Cosmetica zijn producten die in contact komen met de huid, de haren, het lichaamshaar, de nagels, de lippen, de mond, de tanden en de uitwendige geslachtsorganen. Je gebruikt ze om:

- je te reinigen;
- je te beschermen;
- je te parfumeren;
- je uiterlijk te veranderen of in goede staat te houden.

Voorbeelden zijn zeep, tandpasta, shampoo, zonnecrème, deodorant, make-up, ...

Waar kan je een cosmetisch product kopen?

Sommige cosmetica kan je kopen in de **apotheek**, maar je vindt ze ook in **winkels** of op **internet**.

[Meer informatie](#)

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.