

Het [humaan papillomavirus \(HPV\)](#) bestaat uit een groep virussen die de huid en slijmvliezen kunnen besmetten. De besmetting gebeurt vooral rond de geslachtsdelen en de anus, zowel bij mannen als vrouwen. Soms kan ook de mond of keel besmet geraken. Het virus verspreidt zich **via seksueel contact**. Dit is niet enkel bij penetratie, je kan ook besmet geraken via huidcontact in de buurt van de penis of vagina.

Er bestaan meer dan 100 soorten van het humaan papillomavirus. Bijna iedereen die seksueel actief is, wordt er ooit mee besmet in hun leven. De meeste HPV-infecties **genezen gelukkig vanzelf** en leiden niet altijd tot symptomen en klachten. Meestal ruimt je immuniteit het virus vanzelf op zonder dat je er iets van merkt. Soms blijft de infectie wel langer aanwezig. Dit gebeurt vooral bij mensen met een zwakker afweersysteem, zoals ouderen of mensen met hiv, mensen die chemotherapie volgen of die geneesmiddelen nemen die de gezondheid en de bescherming van je lichaam verzwakken.

Een HPV-infectie veroorzaakt dus meestal geen klachten, maar soms kunnen er [wratten op de huid of geslachtsdelen](#) ontstaan. Hoewel ze **meestal goedaardig** zijn, kunnen ze ook **kwaadaardig worden** en kanker veroorzaken. We hebben het vooral over [baarmoederhalskanker](#), maar ook over **andere soorten kanker** (in de vagina, schaamlippen, anus, penis en hoofd- en keelkanker).

### Wat kan ik doen om HPV te voorkomen?

Hoewel de meeste mensen ooit worden besmet met HPV, is het toch belangrijk om **dit zoveel mogelijk te voorkomen**. Zo loop je minder risico om wratten te krijgen, en in het ergste geval, kanker.

Je kan jezelf beschermen:

- gebruik een **condoom** bij intiem en seksueel contact, vooral als je geen vaste partner hebt;
- laat je **vaccineren** met het HPV-vaccin;
- laat jezelf testen via een [uitstrijkje van de baarmoederhals](#) bij je huisarts of gynaecoloog.

### Het gebruik van een condoom

Een condoom biedt **geen volledige bescherming**, maar verlaagt wel de kans op besmetting met HPV, omdat er geen huidcontact is. Een condoom helpt ook om andere [seksueel overdraagbare aandoeningen](#) (soa's) te voorkomen, zoals chlamydia. Gebruik daarom altijd een condoom tijdens seksuele handelingen, vooral als je **geen vaste partner** hebt, om zowel jezelf als je partner te beschermen.

### Vaccinatie

Er zijn **vaccins beschikbaar** tegen enkele soorten HPV. Vaccinatie gebeurt **bestvoor de eerste seksuele contacten, zowel bij jongens als meisjes**. Voor meer informatie over de vaccinaties en de officiële aanbevelingen, lees dan de [geneesmiddelenfiche](#).

### Uitstrijkje

Bij een [uitstrijkje](#) worden **cellen van je baarmoederhals afgenomen**. De cellen worden dan onderzocht op de **aanwezigheid van HPV**. Ook **afwijkende cellen** van je baarmoederhals (baarmoederhalskanker of een voorloper ervan) kunnen hierbij worden opgespoord.

Vrouwen tussen 25 en 64 jaar kunnen **gratis** een [uitstrijkje](#) laten nemen. In Vlaanderen worden ze hiervoor uitgenodigd via My eBox of via de post.

- Ben je tussen 25 en 29 jaar? Dan word je **elke drie jaar** uitgenodigd.
- Ben je tussen 30 en 64 jaar? Dan word je **elke vijf jaar** uitgenodigd.

Maak hiervoor een afspraak bij je huisarts of gynaecoloog. **Ook als je gevaccineerd bent, blijft een uitstrijkje**

**nodig.** Het HPV-vaccin biedt geen volledige bescherming.

Als jij, of je partner, toch wratten opmerken op de geslachtsdelen, rond de anus of in de mond, ga dan zeker langs bij je dokter! Wacht er zeker niet mee, want de wratten kunnen groter, en kwaadaardig worden!

**FarmaInfo**

een initiatief van het fagg<sup>®</sup>

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je arts of apotheker.