

Mazelen worden veroorzaakt door het **mazelenvirus**. Dit virus is heel besmettelijk. Het wordt overgedragen via kleine druppeltjes in de lucht door hoesten, niezen en praten. De symptomen van mazelen beginnen met koorts, hoesten, je algemeen niet goed voelen en rode, pijnlijke ogen. Daarna krijg je **uitslag** op de huid. Je kan ook ernstigere symptomen krijgen, zoals een oorontsteking, longontsteking en hersenontsteking. Dit kan blijvende gevolgen hebben. Er is geen behandeling beschikbaar tegen mazelen, enkel de symptomen kunnen behandeld worden. Daarom is het belangrijk om je te laten vaccineren tegen mazelen. Zo word je niet ziek van het virus.

Hoe weet ik of ik een vaccinatie tegen mazelen nodig heb?

Een volledige vaccinatie tegen mazelen bestaat uit 2 inentingen en is opgenomen in het [basisvaccinatieschema](#) bij baby's en jonge kinderen.

Deze informatie geldt voor Vlaanderen. In [Wallonië](#) kunnen andere leeftijden gelden voor de vaccinatie.

Het basisvaccinatieschema voor mazelen is veranderd in Vlaanderen.

Om kinderen vroeger te beschermen wordt de tweede dosis vanaf september 2025 gegeven op de leeftijd van 24 maanden in plaats van 9 jaar. Lees [hier](#) alles over deze verandering van het schema.

In Vlaanderen krijgen kinderen:

- de **eerste prik** op de leeftijd van **12 maanden**,
- de **tweede prik** op de leeftijd van **24 maanden**.

Hoewel deze vaccinatie nu opgenomen is in het basisvaccinatieschema, hebben toch veel personen niet de volledige inenting gekregen. Dit komt typisch voor bij personen die zijn geboren tussen 1970 en 1985. Jongere personen kregen de vaccinatie meestal via het basisvaccinatieschema, en personen die voor 1970 zijn geboren, worden als immuun beschouwd omdat mazelen toen veel voorkwam in België. De kans is dus groot dat zij de ziekte al hebben gehad.

Ben je:

- geboren **na 1970**;
- en ben je **nog nooit besmet** geweest met mazelen;
- en ben je **nooit gevaccineerd** of heb je maar **één dosis** van het vaccin gekregen?

Dan wordt aangeraden om je **vaccinatie te vervolledigen**. Als je nog nooit bent gevaccineerd, krijg je 2 dosissen met minstens 4 weken ertussen. Als je in het verleden al 1 vaccinatie hebt gekregen, dan krijg je 1 bijkomende dosis.

Om te weten of je in het verleden reeds werd gevaccineerd, moet je je **vaccinatiestatus controleren**. Deze gegevens kan je terugvinden op [mijngezondheid.be](#). Twijfel je over je vaccinatiestatus, of heb je maar één vaccinatie gekregen? Bespreek dit dan met je **huisarts**. Die kan je helpen om de juiste informatie terug te vinden en je vaccinatie indien nodig te vervolledigen.

Ik ga op reis maar mijn vaccinatie is niet in orde. Wat moet ik doen?

Er zijn regelmatig uitbraken van mazelen in verschillende landen, waaronder populaire vakantiebestemmingen. Je kan alle landen met een uitbraak [hier](#) terugvinden. Mazelen is een heel besmettelijke ziekte, dus het is belangrijk om je vaccinatiestatus te controleren voordat je naar een land met een uitbraak reist. Zo voorkom je

dat je tijdens je vakantie besmet raakt en het virus mee terug naar België neemt.

Kinderen tussen 6 en 12 maanden die naar een uitbraakland reizen worden aanbevolen om een **vroege dosis** van het vaccin te krijgen. Deze vroege dosis biedt niet genoeg bescherming, dus vanaf 12 maanden moet de vaccinatie vervolledigd worden.

Kinderen vanaf 12 maanden worden aanbevolen om de **tweede dosis van het vaccin vóór de reis** te krijgen, ook als dit eerder is dan normaal.

Jongeren vanaf 18 jaar die nooit de basisvaccinatie hebben gekregen worden aangeraden om de 2 dosissen te krijgen. Er moeten best 4 weken tussen deze 2 inentingen zitten.

Volwassenen die niet (volledig) zijn gevaccineerd en nooit mazelen hebben gehad worden aanbevolen om zich volledig te laten vaccineren. Als er nog 2 dosissen moeten worden toegediend, moeten er best 4 weken tussen de inentingen zitten.

FarmaInfo

een initiatief van het fagg[®]

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je arts of apotheker.