

### Wat is een RSV-infectie?

RSV (of het respiratoir syncytieel virus) is een virus dat een **infectie van de bovenste luchtwegen** kan veroorzaken. Twee tot acht dagen na de blootstelling aan het virus krijg je de eerste **symptomen**. Deze doen denken aan een verkoudheid:

- verstopte neus of loopneus;
- niezen;
- droge hoest;
- lichte koorts.

Bij de helft van de patiënten kan de infectie erger worden en worden ook de **onderste luchtwegen** aangetast.

Bij **kleine kinderen** is RSV de meest voorkomende oorzaak van luchtweginfecties. Zeker bij erg jonge kinderen zoals zuigelingen, kan RSV **gevaarlijk** zijn. De RSV-infectie kan evolueren naar een **longontsteking** waarbij kinderen het moeilijk krijgen om te ademen. Een opname in het **ziekenhuis** kan dan nodig zijn.

Ook voor **kwetsbare volwassenen** zoals bejaarden en personen die longproblemen, hartproblemen of een verminderde immuniteit hebben, kan een RSV-infectie gevaarlijk zijn.

In België komt het virus vooral voor tussen **begin oktober en eind maart**, met een piekmoment in de winter rond **half december**.

### Wat kan ik doen om mezelf, mijn kind of andere familieleden te beschermen?

#### Algemeen

Een RSV-infectie is **heel besmettelijk**. Als een zieke persoon hoest, niest of de neus snuit, komen de virusdeeltjes in de lucht terecht. Zo kan een nieuwe persoon die deeltjes heel gemakkelijk binnenkrijgen via de neus, de mond of de ogen. Ook door rechtstreeks contact met een zieke persoon, of een onrechtstreeks contact met een besmet oppervlak of voorwerp (zoals een zakdoek), kan je ziek worden.

Door het nemen van enkele **hygiënische basisregels**, typisch tijdens de maanden waarin RSV voorkomt, kan je het risico om RSV op te lopen al sterk verminderen:

- was regelmatig je handen;
- gebruik papieren wegwerpzakdoekjes;
- scherm je mond en neus af bij het hoesten of niezen met de holte van je elleboog.

#### Bescherming van kleine kinderen

Als je **kindje nog heel klein** is, neem je best ook wat extra **hygiënische maatregelen** om het infectierisico bij je kindje te verminderen. Doe dit zeker tijdens de piekmomenten van RSV:

- was altijd je handen voor je je baby aanraakt;
- als je een verkoudheid of koorts hebt, geef je baby dan geen kusjes en draag een mondmasker;
- vermijd contact tussen je baby en personen met een besmettelijke aandoening;
- vermijd je baby mee te nemen naar gesloten en drukbezochte plaatsen (winkels, openbaar vervoer, ...);
- maak je huis en het speelgoed van de kinderen regelmatig schoon;
- lucht de babykamer dagelijks;
- rook niet in de omgeving van je baby, want rook verhoogt het risico op een RSV-infectie.

Baby's kunnen na de geboorte ook het **antilichaam nirsevimab** toegediend krijgen. Zo is je baby gedurende ten minste 5 maanden beschermd tegen RSV. Deze inenting is mogelijk bij:

- baby's waarvan de moeder niet is gevaccineerd tijdens de zwangerschap;
- baby's die geboren zijn voor 30 weken van de zwangerschap;
- baby's die geboren zijn binnen twee weken na de inenting van de moeder;
- baby's met een hoog risico om ernstig ziek te worden, waarvan de moeder is gevaccineerd tijdens de zwangerschap.

#### Er is ook een vaccin tegen RSV beschikbaar

**Zwangere vrouwen** kunnen worden aangeraden om zich te laten vaccineren tegen RSV. Vooral vrouwen die moeten bevallen tussen begin september en eind maart krijgen dit advies. Het vaccin wordt dan gegeven als ze tussen 24 en 36 weken zwanger zijn.

Ook **volwassenen ouder dan 60 jaar met minstens één andere risicofactor** (zoals een verminderde immuniteit of long- of hartproblemen) kunnen aangeraden worden om zich te laten vaccineren tegen RSV.

Als je meer informatie wenst over het vaccin en de inenting tegen RSV, lees dan zeker de [geneesmiddelenfiche](#).



Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmalInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je arts of apotheker.