

Wat moet ik doen met vervallen en ongebruikte geneesmiddelen?

Vervallen of ongebruikte geneesmiddelen horen niet thuis in je huisapothek, want ze kunnen **gevaarlijk** zijn voor je **eigen gezondheid**. Geneesmiddelen weggooien in de vuilbak, de wastafel of het toilet, kan ook gevaarlijk zijn voor het **milieu**.

Breng daarom je vervallen of ongebruikte geneesmiddelen **naar de apotheek**. De apotheker zorgt voor de vernietiging van de geneesmiddelen.

Hoe controleer ik de houdbaarheid van mijn geneesmiddel?

Controleer voor gebruik de **vervaldatum** die op de verpakking staat. Die wordt aangeduid met 'EXP' of 'verwendbar bis' gevolgd door de twee cijfers van de maand en de vier cijfers van het vervaljaar. Dit geldt ook voor **bereidingen** die door de apotheker werden gemaakt. **Na deze datum** moet je het geneesmiddel **terugbrengen naar de apotheek**.

Sommige geneesmiddelen (zoals oogdruppels, neusdruppels en antibioticasiropen) hebben een **bepaalde houdbaarheid na opening**. Deze staat vermeld op de bijsluiter of op de verpakking. Noteer de datum van opening op de verpakking van deze geneesmiddelen, zo kan je berekenen hoelang je deze geneesmiddelen nog mag gebruiken. Zodra de houdbaarheidsdatum is verstreken, moet je ook deze geneesmiddelen terugbrengen naar de apotheek.

Welke geneesmiddelen moet ik terugbrengen naar de apotheek?

- niet-gebruikte pillen, zetpillen, capsules in hun strip of fles;
- resten van siropen en vloeibare geneesmiddelen in de originele flessen;
- restjes half-vloeibare geneesmiddelen in een tube;
- rest van sprays en aerosols;
- niet-gebruikte geneesmiddelenpleisters.

Let op

- **Verwijder zelf de verpakkingsdoos en de bijsluiter** om het werk van de apotheker te vergemakkelijken.

De apotheker neemt vervallen of ongebruikte geneesmiddelen terugzonder de doosjes en bijsluiters. Verwijder ze zelf voordat u naar de apotheek gaat. Papieren doosjes en bijsluiters moeten worden weggegooid in de papier/kartonbak.

- **Producten die geen geneesmiddelen zijn zoals** naalden, restanten van chemicaliën, restanten van cosmetica, dieet- en babyvoeding, vitaminebereidingen, kruidenproducten, radiografieën ... worden **niet teruggenomen door de apotheker**.

Wat moet ik doen met antibiotica?

Infecties met bacteriën worden behandeld met antibiotica. Het is dus belangrijk dat de werking van deze geneesmiddelen gegarandeerd blijft. Wanneer antibiotica te veel worden gebruikt, kunnen de bacteriën zich aanpassen waardoor de antibiotica niet meer voldoende werken. Wanneer bacteriën ongevoelig (of resistent) worden aan antibiotica, spreken we van **antibioticaresistentie**. Doordat de bacteriën niet meer worden geremd door de antibiotica, kan de infectie niet meer worden bestreden en kan je bijgevolg heel erg ziek worden.

We moeten er dus voor zorgen dat we antibiotica alleen gebruiken wanneer dit nodig is. De dokter zal antibiotica alleen voorschrijven wanneer het echt noodzakelijk is.

Gooi zelf nooit overschotten van antibiotica **bij het huishoudelijk afval**. Via het afval komen ze namelijk in het oppervlaktewater terecht, waar ze in contact komen met bacteriën, wat resistentie in de hand werkt. Omdat oppervlaktewater gebruikt wordt voor de besproeiing van onze gewassen, voor zwemmen en watersport, maar ook voor de productie van drinkwater, komen mensen op die manier met resistente bacteriën in aanraking.

Het is dus heel belangrijk dat je je antibiotica gebruikt zoals je arts heeft gezegd en nooit overschotten van antibiotica weggooit met het huishoudelijk afval. Breng antibiotica altijd terug naar je apotheker!

FarmaInfo

een initiatief van het  FAGG

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je arts of apotheker.